

Het start met een ontmoeting

16.9.2026 - | Gemeente 's-Hertogenbosch

Op het podium voor de Maaspoorthal trekken de linedancers van Dansschool Danssa meteen de aandacht. Binnen wordt geschaakt, gebadmintond en bijgepraat. Bij tientallen stands raken buurtbewoners, vrijwilligers en organisaties met elkaar in gesprek. Tijdens de vierde editie van Maaspoort Vitaal op 29 augustus draaide het niet alleen om bewegen en gezondheid, maar vooral ook om iets anders: elkaar ontmoeten. Daarmee vormde de middag een mooi vervolg op 'Ontmoeten in de Maaspoort', dat eerder dit jaar van start ging.

Meer dan 35 organisaties, verenigingen en bewonersinitiatieven lieten zien wat er allemaal gebeurt in de wijk. Van Fietsmaatjes en Samenhaken tot de Bossche Pas, Farent, pickleball en Boccia: er was voor jong en oud van alles te ontdekken. Daarmee liet de dag zien hoeveel betrokkenheid, talent en energie er al aanwezig is in Maaspoort. Ouderen Sociëteit Maaspoort en Maaspoort Kids organiseerden het evenement.

Gezondheid is meer dan bewegen

Wethouder Jochem Huibers opende de middag en stond stil bij het belang van verbondenheid: "Juist de momenten waarop mensen samen lachen, aandacht krijgen en tijd met elkaar doorbrengen dragen bij aan geluk en welzijn." Daarmee sloot zijn boodschap naadloos aan op het thema van de dag: ontmoeten.

Een gevarieerd programma trok veel bezoekers

Bezoekers maakten kennis met organisaties uit de wijk en gingen met elkaar in gesprek. Ook ontdekten zij wat er allemaal te doen is op het gebied van sport, gezondheid, welzijn en ontmoeting. Dat gebeurde niet alleen bij de informatiestands, maar ook tijdens activiteiten, demonstraties en workshops. Zo waren alle 50 plaatsen voor het optreden van Karin Bruers bezet, voerde het Jeroen Bosch Ziekenhuis ongeveer 50 gezondheidschecks uit en hielp Friends for Life meer dan 100 bezoekers met het installeren van de 112-app.

Ontmoeten begint met een gesprek

"Wie voelt zich weleens alleen?", was één van de vragen die Karin Bruers stelde aan de bezoekers tijdens haar interactieve sessie 'Over de Lijn'. Deelnemers kozen daarbij letterlijk een plek in de ruimte die bij hun antwoord paste. Eén man stond alleen in het vak van mensen die zich vaker alleen voelen dan zij zouden willen. Hij vertelde openhartig dat zijn vrouw vijf jaar geleden was overleden en dat hij zich vooral in de avonden regelmatig alleen voelt. Met de herfst en winter in de aantocht wordt dat gevoel ook zwaarder. Zijn verhaal zorgde voor herkenning en gesprekken in de zaal. Ook stelde Karin de vraag: "Wie woont er alleen?". Het merendeel van de 50 deelnemers stapte in het vak 'ik woon alleen'. Deze momenten maakten zichtbaar hoe belangrijk het is om elkaar op te zoeken, al is het maar voor een kort praatje of een kopje thee of koffie.

Niemand hoeft er alleen voor te staan

Karin Bruers zet zich al jaren in voor sociale verbinding in buurten. Volgens haar begint ontmoeten met elkaar zien. “Mensen denken vaak dat ze de enige zijn die verbinding zoeken, totdat ze hun verhaal delen”, geeft Karin aan. Juist daarom probeert ze mensen met elkaar in gesprek te brengen. “Het is belangrijk dat mensen elkaar tegenkomen, aanspreken en leren kennen.” Dat hoeft volgens haar niet groots te zijn. Een praatje op straat of een kop koffie met een buurtgenoot kan al veel betekenen. “Veel mensen wonen alleen, maar dat betekent niet dat ze er alleen voor hoeven te staan”, vertelt ze. “Juist door elkaar te blijven zien en op te zoeken ontstaan verbindingen die een buurt sterker maken.”

Samen bouwen we aan een sociale gemeenschap

Maaspoort Vitaal sluit aan bij de doelstelling van Ontmoeten in de Maaspoort. Binnen dit initiatief werken bewoners, vrijwilligers en organisaties samen aan meer ontmoeting in de wijk. Wijkraad Maaspoort, De Schans, Zayaz, Farent, Maaspoort Gelukkig, Gezond en Fit en gemeente 's-Hertogenbosch zetten zich hier samen voor in. Zij geloven dat ontmoeting meer oplevert dan gezelligheid alleen. De grootste winst zit daarbij niet in één activiteit of evenement, maar in wat daarna gebeurt.

Sinds de aftrap vlak voor de zomer in De Schans zijn al mooie resultaten zichtbaar. Er vonden op verschillende manieren ontmoetingen plaats. Zo waren er:

- 30 ontmoetingen tijdens een kop koffie in De Schans;
- 3 fietstochten door wijkbewoners;
- extra ontmoetingen door 2 nieuwe Lief & Leedstraten in de wijk.

En of het nu gebeurt tijdens een fietstocht, een bezoek aan De Schans of een gesprek op straat: elke ontmoeting telt.

<https://www.s-hertogenbosch.nl/nieuws/het-start-met-een-ontmoeting>