

Po letnej sezóne čaká Tatry veľké upratovanie. Čisté hory budú už po 48.raz

16.9.2026 - | Región Vysoké Tatry

TATRANSKÁ LOMNICA (14. september 2026) - Po letnej turistickej sezóne čaká Tatranský národný park tradičné jesenné upratovanie. V sobotu 26. septembra sa uskutoční 48. ročník podujatia Čisté hory, do ktorého sa môžu zapojiť jednotlivci aj organizované skupiny. Dobrovoľníci budú odpad zbierať na dvanástich nástupných miestach v Západných a Vysokých Tatrách. Čisté hory patria medzi najdlhšie organizované dobrovoľnícke podujatia na Slovensku zamerané na ochranu prírody. Od roku 1979 sa do ich organizácie a upratovania Tatier zapojili tisíce ľudí. Za doterajších 47 ročníkov sa podarilo z tatranskej prírody odstrániť viac ako 65 ton odpadu.

Nie všetok odpad zostáva na turistických chodníkoch

Potreba pravidelného upratovania podľa Správy TANAP-u pretrváva aj napriek tomu, že charakter a množstvo odpadu sa v priebehu rokov menia. Pozornosť sa preto čoraz viac sústreďuje aj na miesta mimo turistických chodníkov.

„Tatry po letnej sezóne potrebujú našu pozornosť. Dnes už pritom nejde iba o turistické chodníky. Veľa odpadu zostáva v okolí ciest, odpočívadiel, parkovísk či intravilánov. Práve tam môže pomoc dobrovoľníkov urobiť veľký rozdiel,“ hovorí Igor Stavný z oddelenia environmentálnej výchovy Správy TANAP-u a koordinátor podujatia.

Medzi odpadom, ktorý dobrovoľníci v tatranskej prírode nachádzajú, sú dnes najmä obaly z potravín a nápojov či cigaretové ohorky. Kým v minulosti sa medzi vyzbieraným odpadom objavoval aj stavebný materiál, súčasný neporiadok súvisí predovšetkým s každodenným pohybom návštevníkov a využívaním územia.

Za takmer polstoročie viac ako 65 ton odpadu

História Čistých hôr siaha do roku **1979**. Za takmer polstoročie sa podujatie stalo tradičnou súčasťou starostlivosti o tatranskú prírodu.

Najviac odpadu sa podarilo vyzbierať v roku **1980**, keď dobrovoľníci z tatranských dolín vyniesli **7655 kilogramov odpadu**. Z toho až 3700 kilogramov pripadlo na okolie Skalnatého plesa.

„Za takmer päť desaťročí sa zmenili Tatry aj samotné Čisté hory. Jedna vec však zostáva rovnaká, stále sa nájdu ľudia, ktorí sú ochotní venovať svoj voľný čas tomu, aby prírode pomohli. A práve na tom je celé podujatie postavené,“ dodáva Stavný.

Vlani sa zapojilo takmer tisíc dobrovoľníkov

Záujem verejnosti o podujatie potvrdil aj minuloročný ročník. Do 47. ročníka sa zapojilo **959 účastníkov v 44 skupinách**, ktorí spolu vyzbierali **1093 kilogramov odpadu**.

Medzi dobrovoľníkmi sa pravidelne objavujú jednotlivci, rodiny, školy, firmy, turistické či záujmové skupiny. Mnohí z nich sa do Čistých hôr vracajú opakovane.

„Veľmi si vážime ľudí, ktorí sa do Čistých hôr vracajú každý rok, ale rovnako vítame každého, kto príde prvýkrát. Netreba byť členom žiadnej organizácie ani skúseným turistom. Stačí mať chuť pomôcť a venovať niekoľko hodín svojho času,“ uvádza Stavný.

Dobrovoľníkov čaká 12 nástupných miest

Tohtoročné Čisté hory sa uskutočnia **v sobotu 26. septembra, nástup je od 7:30 do 10:00**. Na jednotlivých nástupných miestach budú pracovníci Správy TANAP-u, ktorí dobrovoľníkom poskytnú **rukavice, vrecia na odpad a potrebné informácie a usmernenie**.

Upratovať sa bude na týchto miestach:

1. **Rázcestie Šindľovec nad Zverovkou - Roháčska dolina**
2. **Rázcestie Zverovka - ústie Látanej doliny**
3. **Rázcestie Oravice**
4. **Horáreň pod Bielou skalou - smer Sivý vrch**
5. **Žiarska dolina - ústie, parkovisko**
6. **Ústie Tichej a Kôprovej doliny**
7. **Štrbské Pleso - pri Informačnom stredisku TANAP-u**
8. **Tatranská Polianka - rampa, ústie cesty na Sliezsky dom**
9. **Hrebienok**
10. **Parkovisko pri kabínkovej lanovke v Tatranskej Lomnici**
11. **Tatranská Javorina - horáreň**
12. **Lysá Poľana - ústie Bielej vody**

Do podujatia sa môžu zapojiť **jednotlivci aj skupiny**.

<https://regiontatry.sk/po-letnej-sezone-caka-tatry-velke-upratovanie-ciste-hory-budu-uz-po-48-raz>