

Los hospitales Vithas de Alicante alertan del repunte de infecciones en niños por el inicio del curso escolar

Datum 16.9.2026
Subjekt Vithas
Region Španělsko
Kategorie Zdravotnictví a nemocnice, Školství

El sistema inmunitario de los menores de 3 años se enfrenta a su primer contacto masivo con virus en las aulas de educación infantil.

- **Las consultas de urgencias pediátricas de Vithas Medimar se preparan para el incremento estacional de virus respiratorios y gastrointestinales**

Alicante, 15 de septiembre de 2026. Los servicios de pediatría de los hospitales [Vithas Alicante](#) y [Vithas Medimar](#) prevén un aumento inmediato en las consultas médicas infantiles con el inicio del curso en las escuelas.

Los especialistas recuerdan que la incorporación a la guardería supone para muchos bebés el primer contacto prolongado con espacios cerrados compartidos, lo que activa de forma inevitable una rápida circulación de virus digestivos y respiratorios.

La inmadurez inmunológica propia de estas edades, sumada al hábito natural de los lactantes de explorar el entorno con la boca y compartir juguetes, acelera los contagios de forma exponencial.

Como así explica la Dra. Carolina Sanz, coordinadora médica del Servicio de Pediatría del Hospital Vithas Medimar, “los cuadros de gastroenteritis vírica y los primeros catarros intensos por rinovirus irrumpen con fuerza en las primeras semanas de curso”.

Para dar una respuesta ágil a las familias, el centro cuenta con un servicio especializado de urgencias pediátricas las 24 horas del día. Este espacio está diseñado exclusivamente para pacientes en edad pediátrica, disponiendo de salas de espera diferenciadas de los adultos y un equipo de facultativos expertos en el manejo de patologías del lactante, lo que garantiza un diagnóstico certero y reduce los tiempos de espera para evitar el estrés del bebé.

La doctora Sanz insiste en que, además de la higiene de manos exhaustiva por parte de los cuidadores, la medida de contención más eficaz es el respeto estricto de los periodos de convalecencia, evitando llevar al lactante a la guardería hasta que hayan transcurrido al menos 24 horas sin fiebre ni síntomas agudos.

<https://vithas.es/comunicacion/actualidad/los-hospitales-vithas-de-alicante-alertan-del-repunte-de-infecciones-en-ninos-por-el-inicio-del-curso-escolar>