

ČTÚ spouští Digitální maják. Rodičům poradí, jak chránit děti online, včetně praktického nastavení telefonů a sociálních sítí

15.9.2026 - | Český telekomunikační úřad

Praha, 15. září 2026 - Jak spolu s dítětem mluvit o nástrahách online světa, nastavit bezpečně telefon a aplikace? Jak omezit nevhodný obsah na sociálních sítích? Co dělat, když dítě komunikuje s někým, koho zná pouze z internetu? A jak poznat, že se něco děje, i když dítě samo nic neřekne?

Odpovědi na tyto i další otázky nabídne **Digitální maják**, nový informační portál Českého telekomunikačního úřadu (ČTÚ). Rodičům nabídne praktické příručky, návody i videa (První telefon, YouTube, Instagram, TikTok), která krok za krokem ukazují nastavení konkrétních zařízení, aplikací a služeb a zdůrazňují i důležitost otevřené komunikace s dítětem.

„Digitální svět je dnes přirozenou součástí života dětí i dospělých. Naším cílem proto není lidi strašit ani jim říkat, aby technologie nepoužívali. Chceme jim dát informace a praktické nástroje, díky kterým se v digitálním prostředí budou umět lépe orientovat a bezpečněji se v něm pohybovat,“ říká předseda Rady ČTÚ **Marek Ebert**.

Od DSA a AI až po každodenní starosti rodičů

Digitální maják funguje jako praktický rozcestník pro veřejnost a soustřeďuje informace ze tří hlavních oblastí, kterým se ČTÚ v online světě věnuje: digitálním službám a nařízení DSA, dohledu nad umělou inteligencí a bezpečnosti dětí v online prostředí.

V části věnované **nařízení o digitálních službách (DSA)** najdou návštěvníci vysvětlení běžných situací, se kterými se mohou na internetu setkat, odpovědi na časté otázky i informace o tom, jak DSA pomáhá uživatelům digitálních služeb. Samostatná část se věnuje **dohledu nad umělou inteligencí**. ČTÚ zde srozumitelně vysvětluje, co pro veřejnost znamená evropský Akt o umělé inteligenci, jak se nová pravidla týkají veřejnosti a co může od veřejnost od regulace očekávat.

Nejrozsáhlejší část Digitálního majáku je věnována **ochraně dětí na internetu**. Rodiče zde najdou tři hlavní praktické materiály: příručku Jak chránit dítě v digitálním světě, návody na nastavení ochrany a rodičovského dohledu v telefonech, aplikacích, sociálních sítích, počítačích a herních konzolách (v tištěné formě a ve formě videí) a Rodičovské desatero pro bezpečí dětí v online světě.

Nejde jen o zákazy. Důležitá je důvěra

Příručka ČTÚ je rozdělena podle věku dítěte a upozorňuje na situace, se kterými se rodiče mohou setkat u předškoláků, mladších školních dětí i teenagerů. Nezaměřuje se přitom pouze na technická omezení. Největší problém totiž není, že dítě udělá online chybu, největší riziko nastává ve chvíli, kdy se bojí přijít za rodičem. Otevřená komunikace je proto jedním z hlavních principů doporučení ČTÚ. U mladších dětí je důležitá společná práce s obsahem, u starších se postupně dostává do popředí důvěra, soukromí, online vztahy a schopnost rozpoznat rizikové situace. Součástí doporučení jsou

také konkrétní rodinná pravidla – například večer bez obrazovek, nabíjení telefonů mimo ložnici nebo společné prozkoumání nové aplikace před jejím používáním. Technická ochrana přitom nemá nahrazovat vztah rodiče a dítěte. Rodičovská kontrola není špehování dítěte, ale spíše „dětská pojistka“. Má zabránit tomu, aby dítě narazilo na něco, na co ještě není připravené, a umožnit mu samostatný bezpečný pohyb v online prostředí.

Video, audiotéka a další zdroje

Digitální maják nabídne také videotéku a audiotéku. Součástí portálu je rovněž mediální archiv a rozcestník na spolupracující instituce a další užitečné zdroje informací. Digitální maják je od 15. září 2026 dostupný na adrese digimajak.ctu.gov.cz.

<https://ctu.gov.cz/tiskova-zprava-ctu-spousti-digitalni-majak.-rodicum-poradi-jak-chronit-deti-online-v-cetne>