

Prídte sa stretnúť, vzdelávať a inšpirovať

15.9.2026 - | Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva

V dňoch 15. - 17. októbra 2026 sa v Hornom Smokovci uskutoční 47. výročná konferencia SSVPL. Pri príprave programu sme mysleli najmä na to, aby si každý všeobecný lekár odniesol niečo, čo bude môcť po návrate využiť vo svojej ambulancii.

Základom pestrého odborného menu konferencie budú aktuálne medicínske témy – prevencia, kardiovaskulárne a metabolické ochorenia, obezita, pneumológia, duševné zdravie, očkovanie, akútne stavy, EKG, onkoprevencia, zdravie žien či pohybové ťažkosti. Nebudú chýbať nové odborné odporúčania, kazuistiky, praktické workshopy ani diskusie s odborníkmi z iných špecializácií.

Vieme však, že všeobecný lekár dnes potrebuje zvládať oveľa viac než len medicínu. Preto sú v programe aj témy venované vykazovaniu výkonov a chybovým protokolom, zmluvným podmienkam poisťovní, právnym otázkam, ekonomike ambulancie či využitiu umelej inteligencie. Chceme hovoriť o problémoch, s ktorými sa stretávame každý deň, a najmä hľadať riešenia, ktoré v praxi naozaj fungujú.

Korením kongresu bude účasť zahraničných hostí. Prof. Zalika Klemenc Ketiš zo Slovinska a doc. Bohumil Seifert z Českej republiky patria medzi významné osobnosti všeobecného lekárstva európskeho formátu. Obaja významne prispeli k rozvoju, posilneniu postavenia a emancipácii nášho odboru vo svojich krajinách. Ich skúsenosti nám môžu ukázať, kam sa môže všeobecné lekárstvo posunúť, keď má jasnú víziu a silné odborné zastúpenie.

Konferencia však nie je iba o prednáškach. Je aj príležitosťou stretnúť kolegov, povymieňať si skúsenosti z ambulancií a diskutovať o problémoch, ktoré máme spoločné.

Verím, že z tohto bohatého odborného menu si každý vyberie podľa svojej chuti. Srdečne Vás pozývam do Horného Smokovca a teším sa, že ho v októbri spoločne ochutnáme.

MUDr. Jana Bendová, PhD., MPH, MBA
vedecká sekretárka SSVPL

Odporúčania výboru SSVPL na program 47. kongresu v Tatrách

Na ktorú tému, blok, workshop, hosťa sa tešíte na kongrese v októbri?

MUDr. Peter Makara

Kongres pre lekárov celého tela.

Mladý praktik MUDr. Kristián Hamara povedal krásnu ale hlavne výstižnú vetu prečo si zvolil všeobecné lekárstvo ako odbor. Tvrdí, že: „Všeobecné lekárstvo pre dospelých znamená byť lekárom celého tela, nielen jedného orgánu. Je to jeden z mála odborov, kde lekár svojho pacienta spoznáva, vedie a buduje si dôveru aj niekoľko rokov. A najmä je to jediný odbor, kde lekár pracuje so všetkými odborníkmi.“

A taký je aj program nášho októbrového kongresu v Tatrách. Áno, sme lekári celého tela, tak preto na kongrese nájdete všetko dôležité „od hlavy po päty“, všetko čo potrebujeme vedieť pre prax. Ponúkame odporúčania, ktoré sa oplatí vidieť. Či už priamo na mieste alebo neskôr online. Netreba

tak zúfať, že sa to nedá stihnúť. Opäť ako ostatné roky dostanete po skončení konferencie všetky nahrávky programu, aby ste sa k nim mohli vrátiť alebo ste ich na kongrese nestihli absolvovať.

Ako viesť svoju ambulanciu a prax správne

Ako správne vykazovať výkony, aby nám zdravotné poisťovne mohli našu prácu uhradiť, pracovné lekárstvo, právo v našej praxi sú témy prínosné pre chod našich ambulancií. Predpokladám, že bude opäť ako každý rok veľký záujem o moderovanú diskusiu MUDr. Petrom Lipovským so Sociálnou poisťovňou a NCZI, resp. MUDr. Soňou Ostrovskou ku téme zdravotné poisťovne. Diskusia o vykazovaní a chybových protokoloch mala pre vás vždy praktický osôh.

Inšpirujme sa zahraničím

Na kongrese opäť privítame špičku všeobecného lekárstva zo zahraničia. Tentoraz pre Slovensko veľmi blízkych krajín. Zalika Klemenc Ketiš zo Slovinska predstaví tému: „Slovinské všeobecné lekárstvo: budovanie excelentnosti vo vzdelávaní, výskume a starostlivosti o pacientov“. Tému „Na čem záleží našim pacientům?“ odprezentuje hosť z Prahy Doc. MUDr. Bohumil Seifert, Ph.D. Ďalší hostia z Poľska a Česka vystúpia v bloku V4, ktorému predsedá prof. Peter Kalanin.

Predoperačné vyšetrenia

Tento rok sa chceme venovať v blokoch vo zvýšenej miere novým odborným usmerneniam predoperačných vyšetrení. Veľa vysvetľujúceho a užitočného pre našu prax odznie v blokoch odborných spoločností. Celkové zhrnutie poskytne prednáška hlavnej odborníčky MZ SR pre všeobecné lekárstvo MUDr. Etely Janekovej „Predoperačné vyšetrenie – nové odborné usmernenie pod lupou“.

Blok Ligy proti rakovine

Bezplatné možnosti psychosociálnej pomoci pre onkologických pacientov

Adresná diskusia ohľadom bezplatnej pomoci a podpory onkologickým pacientom a ich rodinám. Ako viete ako lekári informovať a edukovať pacientov v prevencii o onkologických ochoreniach.

Novinky na kongrese

- Novinky a nové odporúčania ERC 2025 pri akútnych stavoch
- Jak AI pomáhá, aby lékař nebyl úředník a písarka, ale mohl se věnovat medicíně a pacientovi
- Čo môžeme ponúknuť našim pacientom s bolesťou chrbta alebo ventrálnou herniou?

MUDr. Ján Kaňuch

Ja sa na kongres teším principiálne z jedného dôvodu - na stretnutie s kolegami s ktorými zdieľame podobné starosti aj radosti plynúce z nášho povolania -poslania

Rád by som si aj prihrial “polievočku “ v bloku kazuistik odznie okrem iného moja prednáška “Fyziologické zmeny u osôb s duchovnými problémami “. Pôjde v nej o faktické nálezy, ktoré sú za hranicou klasickej medicíny.

MUDr. Rastislav Zanovít, Námestovo

Aj tento ročník prináša veľa zaujímavých tém, mňa osobne zaujala séria workshopov OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA. Myslím si, že meranie tohto parametra má

budúcnosť a nielen na poli obezity, ale aj iných neinfekčných ochorení, preto som zvedavý na skúsenosti kolegyne.

MUDr. Silvia Masaryková

Najviac sa teším na piatkový blok **Návrat k športu po onkologickej liečbe**, keďže ako aktívna športovkyňa sa vo svojom okolí často stretávam s otázkami týkajúcimi sa tejto problematiky. Počet pacientov, ktorí úspešne absolvovali onkologickú liečbu a chcú sa vrátiť k bežnému životu vrátane športových aktivít, neustále narastá. Preto považujem za veľmi dôležité mať k dispozícii najaktuálnejšie odborné poznatky, aby som im vedela poskytnúť kvalitné a overené informácie, ktoré im pomôžu bezpečne sa vrátiť k pohybovým aktivitám a podporiť čo najvyššiu kvalitu ich života.

MUDr. Ľubomír Molčan

Odporúčam workshopy Prvej pomoci. Nadviažeme na predchádzajúce workshopy, ktoré sme naplnili zaujímavými a aktuálnymi informáciami s praktickým výstupom pre našich lekárov, ale aj dobrou atmosférou, ktorá každý rok pritiahne všeobecných lekárov zopakovať si tento kurz. Ako každý rok, aj tento ponúkame bonus a to vo forme nácviku zaistenia periférneho žilového prístupu. Tešíme sa na našich lekárov.

MUDr. Katarína Kováčová

Kazuistiky z praxe - 1 slide 5 min.

Túto obľúbenú formu zo zahraničných kongresov prinášame po prvý krát aj na náš kongres. Každá kazuistika bude prezentovaná na 1 slide, max 5 min.

Blok bude mať aj medzinárodnú účasť. Doktor MUDr. J.- B. A. Omar. D. z Prahy nám bude rozprávať o svojich skúsenostiach a zaujímavých kazuistikách z Bullovky v Prahe.

Vypočujete si aj kazuistiky z oblasti gastroenterológie, nefrológie, hematológie a ďalších špecializácií

Manažment akútneho koronárneho syndrómu v každodennej praxi a EKG kazuistiky

Určite odporúčam blok nabitý EKG kazuistikami priamo od kardiológa, ktorým je úspešný a obľúbený prednášateľ nielen na Mladých praktikoch, ale už aj na našom veľkom kongrese MUDr. Daniel Alušík, pôsobiaci ako intervenčný kardiológ v Kardiovcentrum Prešov. Opäť prinesie zbierku zaujímavých a poučných EKG nálezov.

MUDr. Mária Matusová

„Pani doktorka, ja potrebujem iba pečiatku...“ Poznáte?

Čo všetko sa však za tou „obyčajnou“ pečiatkou skrýva a kedy už nejde iba o formalitu, ale o odborné rozhodnutie a zodpovednosť lekára? Teším sa na vás na bloku pracovného lekárstva, ktorým vás budem sprevádzať.

<https://ssvpl.sk/pridte-sa-stretnut-vzdelavat-a-inspirovat>