

Vithas Madrid Arturo Soria estrena un nuevo servicio de Fisioterapia especializada en suelo pélvico para hombres y mujeres

15.9.2026 - | Vithas

Dependiente de la Unidad de Urología del hospital, aborda problemas relacionados con incontinencia urinaria, dolor pélvico, disfunciones sexuales, etc.

- La Fisioterapia ayuda a mejorar la función vesical e intestinal, reducir el dolor y favorecer la recuperación en determinadas cirugías ginecológicas y urológicas

El [Hospital Universitario Vithas Madrid Arturo Soria](#) ha puesto en marcha un **Servicio de Fisioterapia especializada en suelo pélvico**, dependiente de su Unidad de Urología, para ofrecer una atención especializada e integral tanto a hombres como mujeres de diferentes grupos de edad. Está enfocada a los problemas relacionados con la incontinencia urinaria, la urgencia miccional, las alteraciones del control vesical, el dolor pélvico, las disfunciones sexuales, las alteraciones defecatorias o los pacientes sometidos a cirugías urológicas, ginecológicas y prostáticas.

Liderada por la fisioterapeuta [Mónica Guerra](#), el nuevo servicio se centra en la prevención, la valoración individualizada (como estudio de los síntomas, antecedentes y necesidades individualizadas) y el tratamiento de las alteraciones que afectan a las estructuras de la región abdominopélvica y su relación con la respiración, la musculatura y la postura.

Para ello, ofrece **técnica biofeedback** (a través de dispositivos electrónicos que mide las funciones corporales), **electroestimulación**, terapia manual (para tratar tensiones, restricciones de movilidad y dolor), **trabajo respiratorio y de coordinación abdominopélvica**, reeducación vesical e intestinal, técnicas de relajación y normalización del tono muscular, **educación terapéutica** y pautas de ejercicio en el domicilio.

La Fisioterapia puede ayudar a recuperar el control de la continencia, mejorar la función vesical e intestinal, reducir el dolor, mejorar la función sexual y favorecer una recuperación más adecuada tras determinadas intervenciones quirúrgicas. Todo ello a través de pautas que permiten al paciente conocer mejor su propio cuerpo y participar activamente en su recuperación y en la mejora de su calidad de vida.

“Muchos síntomas relacionados con el suelo pélvico se normalizan, cuando en realidad pueden ser valorados, tratados y mejorados”, asegura Guerra. “La valoración por un fisioterapeuta especializado permite identificar qué está ocurriendo y diseñar un tratamiento específico para cada caso, con el objetivo de ayudar al paciente a fortalecer el suelo pélvico y a conseguir que esta musculatura sea capaz de contraerse, relajarse y coordinarse correctamente en función de las necesidades de cada persona”.

Un servicio integrado en la Unidad de Urología

El nuevo servicio se integra dentro de la Unidad de Urología del Hospital Universitario Vithas Madrid Arturo Soria, liderada por el [Dr. Alberto Pérez-Lanzac](#), lo que permite un abordaje multidisciplinar del paciente, desde el diagnóstico hasta el seguimiento conjunto, y establecer

objetivos terapéuticos y adaptar el tratamiento a la evolución de cada caso.

Esta coordinación resulta especialmente importante en pacientes sometidos a cirugía urológica, ya que permite acompañarlos, no solo durante el proceso de recuperación, sino también en la preparación previa cuando está indicada. Este nuevo servicio también está en permanente contacto con otras especialidades hospitalarias (como Ginecología, Coloproctología, Rehabilitación, Cirugía General, Oncología...), para ofrecer una atención más completa y centrada en las necesidades individuales de cada paciente.

“La Unidad de Urología del hospital incorpora este nuevo servicio para ofrecer una atención especializada, individualizada y basada en las necesidades reales de cada persona”, explica el Dr. Pérez-Lanzac. “Para ello, el equipo médico trabaja de manera coordinada para conseguir una recuperación funcional del paciente”.

Sobre Vithas El [grupo Vithas](#) está integrado por 22 hospitales y 40 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 14.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la [Fundación Vithas](#), [Vithas Red Diagnóstica](#) y la central de compras [PlazaSalud+](#). Vithas, respaldada por el grupo [Goodgrower](#), fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental. [Vithas.es](#) [Goodgrower.com](#) Síguenos en: [LinkedIn](#)[Instagram](#)[TikTok](#)[Facebook](#)[X](#)[Youtube](#)

<https://vithas.es/comunicacion/innovacion-salud/vithas-madrid-arturo-soria-estrena-un-nuevo-servicio-de-fisioterapia-especializada-en-suelo-pelvico-para-hombres-y-mujeres>