

Beh Zdravia priniesol skvelú atmosféru a výnimočné športové nasadenie

14.9.2026 - | Fakultná nemocnica s poliklinikou Žilina

Vodné dielo Žilina patrilo pohybu, športovým výkonom a dobrej nálade. Žilinská nemocnica má za sebou už 7. ročník športovo-charitatívneho podujatia BEH ZDRAVIA, ktoré aj tento rok spojilo viac ako dve stovky bežkýň a bežcov. Potvrdilo sa, že spoločné chvíle mimo pracovného prostredia, radosť z pohybu a pomoc druhým majú v našej nemocničnej komunite svoje pevné miesto.

Ani daždivé počasie neodradilo účastníkov od toho, aby sa postavili na štart jednej z troch súťažných tratí - 8 km, 5 km a 1 km. Nechýbalo odhodlanie, športové nasadenie, skvelé výkony či originálne bežecké outfity, ktoré dotvárali príjemnú atmosféru podujatia. Svoje miesto mal opäť aj detský beh na 400 metrov, v ktorom si zmerali sily deti zamestnancov žilinskej nemocnice. Najmenší účastníci tak boli súčasťou podujatia, ktoré už tradične spája všetky generácie a prináša nielen športový zážitok, ale aj spoločné chvíle kolegov a ich rodín.

BEH ZDRAVIA má však okrem športového rozmeru aj dôležitý charitatívny význam. Myšlienka pomoci je jeho neoddeliteľnou súčasťou a aj tento rok výťažok z tomboly poputuje na podporu jedného zo zamestnancov žilinskej nemocnice, ktorý takúto pomoc potrebuje. Zároveň sme výťažok zo štartovného vo výške 3 080 eur znovu rozdelili medzi víťazov hlavnej kategórie na 5 km, ktorí odmenu vybežali pre svoje oddelenia.

Ďakujeme bežkyniam a bežcom, deťom, organizátorom, partnerom a všetkým, ktorí sa na 7. ročníku BEHU ZDRAVIA podieľali. Ďakujeme za účasť, športové nasadenie, energiu aj vytvorenie atmosféry, vďaka ktorej je toto podujatie každý rok výnimočné. Výsledky a fotogalériu ponúkame nižšie.

KATEGÓRIA DETI - dievčatá

1. Klára Richterová
2. Marína Poláková
3. Ema Kuťová

KATEGÓRIA DETI - chlapci

1. Július Strýček
2. Lucas Kuťa
3. Matej Mažgút

RELAX KATEGÓRIA 1 KM - ženy

1. Anna Mária Gregušová (oftalmológia)

2. Veronika Trenková (FBLR)

3. Jana Fabianová (FBLR)

RELAX KATEGÓRIA 1 KM - muži

1. Dávid Sobola (FBLR)

2. Matej Kohút (chirurgia)

3. Tomáš Paur (FBLR)

HLAVNÁ KATEGÓRIA 5 KM - ženy

1. Alexandra Hulíková (FBLR)

2. Terézia Richterová (vnútorné lekárstvo B)

3. Veronika Kosová (ortopédia)

HLAVNÁ KATEGÓRIA 5 KM - muži

1. Martin Vyparina (neuroológia)

2. Lukáš Mikula (úrazová chirurgia)

3. Benjamín Šmehýl (nemocničná lekáreň)

VIP KATEGÓRIA 8 KM - ženy

1. Martina Sagalová (pediatria)

2. Monika Halúsková (urológia)

3. Lubomíra Mrázová (psychiatria)

VIP KATEGÓRIA 8 KM - muži

1. Jozef Štefko (chirurgia)

2. Michal Augustín (vnútorné lekárstvo 4C)

3. Bohdan Cinko (oddelenie technických činností)

NAJPOČETNEJŠIE DRUŽSTVO

Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia - 24 účastníkov

NAJLEPŠÍ OUTFIT

Mária Ondrišková (chirurgia)

Peter Gaško (chirurgia)

NAJSYMPATICKEJŠÍ BEŽEC

Michaela Skačániová (anestéziológia a intenzívna medicína)

Karol Kalabus (rádiológia)

NAJSKÚSENEJŠÍ BEŽEC

Jarka Mackovčáková (centrálna sterilizácia)

Oceneným srdečne gratulujeme a všetkým účastníkom ďakujeme za účasť, športové nasadenie a príjemnú atmosféru, ktorú sa nám spoločne podarilo vytvoriť. Ďakujeme hlavnému organizátorovi Marošovi Moravčíkovi, dobrovoľníkom, DJ Bindovi a všetkým partnerom, ktorí podporili podujatie.

Generálni partneri:

Fakultná nemocnica s poliklinikou Žilina, MAROS BASKET, eXtreme park Žilina, Absolutum group, Hotel Slovakia, MIRAGE shopping center, Žilinská komunitná nadácia, Slovenská autobusová doprava Žilina (SAD Žilina), SAPPHIRE clinic, NA VODNOM bar & restaurant.

Mediálni partneri:

TV Doktor, TV RAJ.

Partneri:

Mesto Žilina, Žilinský samosprávny kraj, Vlci Žilina, ŽILINA INNOVATION VALLEY, Slovenský vodohospodársky podnik - štátny podnik, Mestská polícia Žilina, MB BARBER, ALTOM reklama, HELLO, Kúpalisko Stráňavy, Reha-CARE, FRO, HABESH - Etiópska káva, TESCO, PLAY electronics, Ing. Martin Kapitulík, MUDr. Rastislav Johanes, Belenka, MŠK Žilina, ARLI, Irenka - penzión s tradíciou, Medical Uniforms, PYRO, Sterk s. r. o., Pizzeria Polomárik, KRINNER - zemné skrutky, Libex, MOZOLANI - The fitness authority, PROMA FOR PEOPLE, PATINCE - Family wellness hotel & Marina, Peter Tabačár, SOHO - wellness, Jánošíkov dvor, LICITOR - aukcie & reality, SIEMENS Healthineers, Kofola, RADOMA, PEZA Žilina, Jozef Kubačák - REVIDEL, STRÖMY CHALET, Žilinské komunikácie - akciová spoločnosť.

Ďakujeme!

<https://www.fnspza.sk/aktualne/1253-beh-zdravia-priniesol-skvelu-atmosferu-a-vynimocne-sportove-nasadenie>