

Halt2Diabetes in Eerstelijnszone Klein-Brabant Vaartland

9.9.2026 - | Az Rivierenland

Wat is HALT2Diabetes?

In HALT2Diabetes worden personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 en hart- en vaatziekten, opgespoord én begeleid naar een gezonde leefstijl om dit risico te verkleinen. HALT2Diabetes bestaat uit **drie stappen**:

Bepaal je risico voor diabetes type 2. Dit kan volledig **digitaal**. Je krijgt advies op maat en kan de resultaten doorsturen naar jouw huisarts. Heb je een **score van 12 of meer**? Maak dan een afspraak bij jouw **huisarts**. De huisarts zal een nuchtere bloedafname doen en je cholesterol en bloeddruk bepalen. Iedereen met een **score ≥ 12** kan worden doorverwezen door de huisarts naar **een groepscursus Gezonde Voeding op Verwijzing** om het verhoogde risico op diabetes type 2 aan te pakken.

Groepscursus gezonde voeding op verwijzing

In 6 opeenvolgende groepssessies van anderhalf uur ga je, onder begeleiding van een diëtist, heel praktisch aan de slag met eetgewoonten en leer je hoe gezonder te eten. Deze groepssessies zijn volledig **gratis** en worden georganiseerd voor personen met een **FINDRISC ≥ 12** en **op doorverwijzing van de huisarts**.

Informatie en testmomenten

Wil je jouw risicoscore op diabetes type 2 berekenen, of op zoek naar meer informatie over de groepscursussen Gezonde Voeding op Verwijzing of ander leefstijlaanbod?

De volgende testmomenten zullen in september 2026 georganiseerd worden:

15/09, 9u30-11u in CC Ter Dilft, Bornem 15/09, 19u-20u30 in Huis van de Vrije tijd, Willebroek 17/09, 19u-20u30 in CC Binder, Puurs-Sint-Amands

<https://www.azrivierenland.be/halt2diabetes-eerstelijnszone-klein-brabant-vaartland>