

Teamwork für eine exzellente Rehabilitation: Auch am heutigen Internationalen Tag der Physiotherapie

8.9.2026 - Erdogan Bülent | Sana Kliniken

20 Kolleginnen und Kollegen arbeiten im Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln in den Bereichen Physiotherapie, Sporttherapie, Ergotherapie und medizinische Massage.

- Das Zentrum für ambulante und stationäre Rehabilitation am Sana DFK in Köln verfügt über Behandlungsräume, einen großen Kraftraum, ein Gartengelände und ein Bewegungsbad
- Präventive und nachsorgende Angebote in Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung gehören ebenso zum Leistungsportfolio

Heute ist der Internationale Tag der Physiotherapie. Wir am Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln feiern diesen Tag gemeinsam mit unseren physiotherapeutischen Kolleginnen und Kollegen. Und richten unseren Blick auch auf unsere Sporttherapeuten, Masseure und die Ergotherapie. So wird aus dem 8. September am Sana DFK in gewisser Weise ein Tag aller Therapieberufe. Denn in der präventiven und rehabilitativen Therapie von Menschen mit orthopädischen und sporttraumatologischen Erkrankungen spielt das Teamwork eine gewichtige Rolle auf dem Weg unserer Patientinnen und Patienten zur Wiedererlangung ihrer Gesundheit und der Rückkehr in ein erfülltes Leben.

Hannah Kador, Geschäftsführerin des Sana Dreifaltigkeits-Krankenhauses: „Am Tag der Physiotherapie möchte ich unseren Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten und unseren Kolleginnen und Kollegen aus Sporttherapie, Massage und Ergotherapie herzlich für ihren täglichen Einsatz hier in unserem Zentrum für ambulante und stationäre Rehabilitation danken. Mit ihrem Fachwissen, ihrer Geduld und ihrem Engagement schenken sie unseren Patientinnen und Patienten Zuversicht und begleiten sie auf dem Weg zurück zu mehr Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität. Ich freue mich sehr, dass wir im Dreifaltigkeits-Krankenhaus auf ein so kompetentes und motiviertes Team zählen können.“

Leistungen der ambulanten und stationären Reha im Kölner Reha-Zentrum am Sana DFK

Das Angebot des orthopädisch-unfallchirurgischen Rehabilitationszentrums am Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln beinhaltet alle Bereiche, die für die schnelle Genesung nach einer Operation oder einem Gelenkersatz erforderlich sind. Dazu zählen neben der [ambulanten](#) und [stationären](#) Rehabilitation auch die [Vor- und Nachsorge](#), sowie weitere [ambulante Angebote](#) wie Krankengymnastik, Krankengymnastik am Gerät und Physikalische Therapie. Schwerpunkte des Kölner Reha-Zentrums im orthopädisch-traumatologischen Bereich sind vor allem folgende Leistungs- und Funktionseinschränkungen:

- nach Prothesenimplantation an einem großen Gelenk (Hüfte, Knie, Schulter, Sprunggelenk)
- nach Wirbelsäulenoperationen
- bei degenerativen Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule
- nach Verletzungen und Operationen an Knochen, Muskulatur, Bändern und Sehnen

- bei Folgeschäden nach Unfällen
- bei chronischen Schmerzzuständen oder Erkrankungen des Bewegungsapparates

Das Reha-Team am Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln hat es sich sowohl vor als auch insbesondere nach einer Operation zum Ziel gesetzt, Beweglichkeit und Belastbarkeit schnellstmöglich wiederherzustellen und die Fortschritte einer Reha nachhaltig zu manifestieren. Auch bei nicht operativ versorgten orthopädischen Erkrankungen mit Einschränkungen können präventive, also vorbeugende Maßnahmen, sowie Nachsorgeangebote nach einer Rehamaßnahme sinnvoll sein.

Vorsorge und Nachsorge-Programme in Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung

Das Kölner Reha-Zentrum am Sana DFK bietet in Zusammenarbeit mit der Deutschen Rentenversicherung ein umfangreiches und vielfältiges therapeutisches Angebot an, durch das Patientinnen und Patienten ihre motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Koordination und Ausdauer sowie die Beweglichkeit bei verschiedensten Erkrankungs- und Verletzungsformen bestmöglich wiedererlangen. Die medizinischen und therapeutischen Experten im Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln verfügen über langjährige Erfahrungswerte in der Behandlung und Begleitung orthopädischer und sporttraumatologischer Patienten. Mit **RV Fit** wird diese Palette um Berufstätige erweitert, die Einbußen ihrer Beweglichkeit und Fitness wahrnehmen und frühzeitig gegensteuern möchten.

All diese präventiven oder rehabilitativen Leistungen wären ohne den täglichen Einsatz von Physiotherapeutinnen und -therapeuten und ihrer Kolleginnen und Kollegen aus Sporttherapie, Ergotherapie und medizinischer Massage hier am Sana DFK nicht möglich. Im Namen der Patientinnen und Patienten des Sana Dreifaltigkeits-Krankenhauses Köln spricht die Geschäftsführung hierfür ihren herzlichen Dank aus.

Ansicht des Hauptportals des Sana Dreifaltigkeits-Krankenhauses Köln im Stadtbezirk Lindenthal, dessen Geschichte bis in das Jahr 1909 zurückreicht. Seit 2017 ist die Fachklinik an der Aachener Straße in Braunsfeld Teil der Sana-Familie. [Download und Copyright](#)

Über das Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln

Als Fachklinik für Orthopädie und Sporttraumatologie mit angeschlossenem Medizinischen Rehabilitationszentrum bieten wir unseren Patienten eine hochspezialisierte Behandlung in den Bereichen Wirbelsäule, Schulter, Knie und Hüfte, Fuß und Sprunggelenk sowie in der speziellen Sporttraumatologie. Dabei steht das Wohl unserer Patienten für uns an erster Stelle und ist Leitgedanke unseres täglichen Handelns. Mit Qualität, Menschlichkeit, Vertrauen und der Nähe zu unseren Patienten sorgen wir ebenso für eine Wohlfühlatmosphäre wie mit dem modernen und freundlichen Ambiente unserer Klinik.

[Über die Sana Kliniken AG](#)

<https://www.sana.de/newsroom/teamwork-fuer-eine-exzellente-rehabilitation-auch-am-heutigen-internationalen-tag-der-physiotherapie>