

Vykročte s Ligou ke zdraví. VZP bude u celodenní pohybové akce v Praze

8.9.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Pohyb, prevence a zdravější životní styl v jednom. Ve středu 23. září 2026 ožije Park Přátelství na pražském Proseku celodenní pohybovou akcí v rámci preventivní kampaně Vykročte s Ligou ke zdraví. A chybět nebude ani VZP ČR.

Akce je součástí 4. ročníku kampaně **Vykročte s Ligou ke zdraví**, kterou pořádá Liga proti rakovině Praha. Letošní ročník probíhá od **9. září do 10. října 2026** a jeho cílem je motivovat veřejnost k pravidelnému pohybu, zdravějšímu životnímu stylu a především k většímu zájmu o vlastní zdraví a prevenci.

23. září bude patřit pohybu

Jedním z hlavních bodů kampaně bude právě **celodenní pohybová akce ve středu 23. září v Parku Přátelství na Proseku**.

Návštěvníci budou mít příležitost strávit den aktivně a současně si připomenout, že pro zdraví se počítá každý krok. Smyslem totiž není podávat vrcholové sportovní výkony, ale ukázat, že **pravidelný pohyb může být přirozenou a příjemnou součástí každodenního života**.

VZP vykročí za zdravím společně s návštěvníky

Také VZP se do akce zapojí. Na našem stanovišti se návštěvníci dozvědí více o **prevenci, preventivních programech, možnostech čerpání příspěvků z fondu prevence a službách VZP**.

Kampaň zároveň vybízí veřejnost, aby si stanovila vlastní předsevzetí pro zdravější život – třeba **více chodit, pravidelně sportovat, zdravěji jíst nebo se zbavit některého z nezdravých návyků**.

Každý krok se počítá. Tak vykročte s námi ke zdraví! ☐

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/vykrocte-s-ligou-ke-zdravi-vzp-bude-u-celodenni-pohybove-akce-v-praze>