

Zahraniční test: Antiperspiranty pro muže

26.4.2023 - | DTest

Německá Průmyslová asociace pro osobní péči a detergenty (IKW) před dvěma lety provedla průzkum, v němž zjišťovala, které hygienické nedostatky lidem u blízkých, ale i cizích osob vadí nejvíce. Výsledky byly jednoznačné, ženám i mužům se nejméně zamlouvá tělesný zápach.

Naši zahraniční partneři z Portugalska, Itálie, Španělska, Francie, Belgie, Rakouska a Slovinska již několik let spolupracují na testu antiperspirantů pro ženy, muže i unisexových. O nejnovější publikaci se postarala rakouská spotřebitelská organizace VKI, která zveřejnila výsledky osmi mužských antiperspirantů. Všechny vyzkoušené výrobky se prodávají ve spreji.

Praktické a laboratorní zkoušky prověřovaly účinnost antiperspirantů, tedy redukci potu a zápachu, dále snadnost aplikace a pocit na pokožce, tvorbu bílých skvrn na oblečení, vztah k životnímu prostředí a také deklaraci. Ukázalo se, že před zápachem ochrání víceméně všechny, s výraznějším omezením pocení však nepočítejte.

Zásadní mezery

Deodoranty jsou přípravky obsahující vonné a především antibakteriální látky. Právě bakterie rozkládající pot jsou hlavním původcem nelibého tělesného zápachu. Antiperspiranty jsou v podstatě specializovanou odrůdou deodorantů. Kromě antibakteriálních složek do nich výrobci přidávají i látky, které mají za úkol zastavit nebo alespoň výrazně redukovat pocení.

Sliby výrobců o odstranění zápachu nelhaly. Hned sedm z osmi antiperspirantů za ochranu před zápachem dostalo velmi dobrou známku. Jediný Dove Men + Care Clean Comfort 48h Anti-Transpirant byl „pouze“ dobrý.

S krocením produkce potních žláz už to bylo o poznání horší. Jediným výrobkem, který testem prošel s alespoň uspokojivou známkou, byla Nivea Men Black & White Invisible Original Anti-Transpirant 48h. Axe Gold Anti White Marks 72h Anti Sweat a Cien Men Anti-Transpirant Extra Dry byly dostatečné, zbylá pětice sprejů pak dokonce nedostatečná. Tvzení, že vás antiperspirant na den, dva, nebo dokonce tři ochrání před pocením, jsou proto značně přehnaná. S nadsázkou lze říct, že testované antiperspiranty fungují spíš jako deodoranty.

Co s hliníkem

K nejběžnějším antiperspiračním látkám používaným v kosmetice patří různé sloučeniny hliníku – obvykle chlorid hlinitý nebo hydroxylchlorid hlinitý. Druhou jmenovanou látku obsahovalo sedm z osmi testovaných antiperspirantů. Tzv. hliníkové soli byly v posledních letech předmětem poměrně vášnivých diskuzí. Důvodem bylo podezření, že mohou zvyšovat riziko vzniku rakoviny prsu nebo např. Alzheimerovy choroby.

Obav spotřebitelů využila část výrobců, kteří na trh začali dodávat produkty bez hliníku. Absencí hliníkových solí se pak obvykle nezapomněli pochlubit na obale. V současnosti se však má za to, že hliníkové soli se kůží vstřebávají jen ve skutečně minimálním množství a nepředstavují tak zásadní riziko.

Kde zpozornět

Více než o (ne)přítomnost hliníku by se spotřebitelé měli zajímat o obsah jiných látek, například endokrinních disruptorů. S výjimkou přípravku Ombia Men byly ve všech antiperspirantech. Evropským nařízením REACH jsou mezi rizikové látky dále řazeny siloxany. Vzhledem k možnému poškození životního prostředí jsou zakázány ve smývatelné kosmetice, například sprchových gelech nebo šampónech. V antiperspirantech, deodorantech či opalovacích krémech jejich použití není omezeno. Podle kolegů z VKI jde o poněkud nelogické nařízení – i deodoranty a krémy se dříve nebo později z kůže smyjí a mohou proniknout do přírody. Siloxany neboli silikonu laboratoř odhalila v šesti z osmi produktů.

Samý flek

Zkouška ochrany před bílými skvrnami dopadla jednoznačně špatně. Axe a Dove dostaly dostatečnou, ostatní přípravky nedostatečnou známku. Zejména na tmavém bavlněném i polyesterovém oblečení antiperspiranty zanechaly výrazné bílé skvrny. Snad jediným pozitivem byl fakt, že po vyprání byly stopy po antiperspirantu zcela odstraněny.

Dobrá zpráva nakonec

Abychom ale nebyli tak negativní, souhrn zkoušek zkoumajících snadnost a příjemnost aplikace antiperspirantů dopadl převážně velmi dobře nebo dobře. Nejlepší skóre získala Nivea Men Black, všechny sledované parametry vyšly na jedničku. Velmi pohodlné bylo také používání produktu Axe.

Relativně nejhůře si vedl výrobek Ombia Men Defense Anti-Transpirant. Za aplikaci a pocit na kůži sice dostal celkovou dobrou známku, samotnou příjemnost aplikace nebo vnímanou účinnost hodnotitelé řadili spíše k průměru.

Antiperspiranty pro muže

- Nivea Men Black & White Invisible Original Anti-Transpirant 48h

orientační cena 2,35 euro

celkové hodnocení dobře
67 %

účinnost dobře
70 %

redukce potu [0]

ochrana před zápachem [++]

aplikace a pocit na kůži velmi dobře
85 %

kosmetické vlastnosti [++]

aplikace [++]

zápach [++]

rychlost schnutí [++]

podráždění kůže [++]

lepkavost [++]

bílé skvrny [++]

celkový dojem [++]

vnímaná účinnost [++]

bílé skvrny nedostatečně
9 %

bavlna [--]

polyester [--]

vztah k životnímu prostředí dobře
76 %

deklarace dobře
73 %

informace

hydroxylchlorid hlinitý [a]

jiné antiperspirační látky [n]

parfemace [a]

potenciální endokrinní disruptory [a]

potenciálně alergenní vonné látky [a]

počet potenciálně alergenních vůní 3

lilial [n]

cyklometikon [a]

cyklopentasiloxan [n]

obalový materiál hliník, plast

informace o šetrnosti k pokožce dermatologicky ověřeno

tvrzení „bez“ bez alkoholu

alluminium zirconium neuvedeno

použití na podrážděnou pokožku [n]

doba působení 48 h

ochrana před bílými skvrnami [a]

- Axe Gold Anti White Marks 72h Anti Sweat

orientační cena 2,95 euro

celkové hodnocení uspokojivě
58 %

účinnost uspokojivě
51 %

redukce potu [-]

ochrana před zápachem [++]

aplikace a pocit na kůži velmi dobře
83 %

kosmetické vlastnosti [++]

aplikace [++]

zápach [++]

rychlost schnutí [++]

podráždění kůže [++]

lepkavost [++]

bílé skvrny [++]

celkový dojem [++]

vnímaná účinnost [++]

bílé skvrny dostatečně
28 %

bavlna [-]

polyester [-]

vztah k životnímu prostředí dobře
76 %

deklarace dobře
78 %

informace

hydroxylchlorid hlinitý [n]

jiné antiperspirační látky [a]

parfemace [a]

potenciální endokrinní disruptory [a]

potenciálně alergenní vonné látky [a]

počet potenciálně alergenních vůní 9

lilial [n]

cyklometikon [n]

cyklopentasiloxan [a]

obalový materiál hliník, plast

informace o šetrnosti k pokožce neuvedeno

tvrzení „bez“ neuvedeno

alluminium zirconium neuvedeno

použití na podrážděnou pokožku [n]

doba působení 72 h

ochrana před bílými skvrnami [a]

- Cien Men Anti-Transpirant Extra Dry

orientační cena 0,95 euro

celkové hodnocení uspokojivě
53 %

účinnost uspokojivě
53 %

redukce potu [-]

ochrana před zápachem [++]

aplikace a pocit na kůži dobře
65 %

kosmetické vlastnosti [+]

aplikace [+]

zápach [0]

rychlost schnutí [+]

podráždění kůže [+]

lepkavost [+]

bílé skvrny [++]

celkový dojem [0]

vnímaná účinnost [+]

bílé skvrny nedostatečně
6 %

bavlna [--]

polyester [--]

vztah k životnímu prostředí dobře
79 %

deklarace dobře
65 %

informace

hydroxylchlorid hlinitý [a]

jiné antiperspirační látky [n]

parfemace [a]

potenciální endokrinní disruptory [a]

potenciálně alergenní vonné látky [a]

počet potenciálně alergenních vůní 5

lilial [n]

cyklometikon [n]

cyklopentasiloxan [n]

obalový materiál hliník, plast

informace o šetrnosti k pokožce neuvedeno

tvrzení „bez“ bez mikroplastů

aluminium zirconium neuvedeno

použití na podrážděnou pokožku [n]

doba působení 48 h

ochrana před bílými skvrnami [n]

- Rexona Men Cobalt Dry

orientační cena 2,15 euro

celkové hodnocení uspokojivě
53 %

účinnost uspokojivě
50 %

redukce potu [--]

ochrana před zápachem [++]

aplikace a pocit na kůži dobře
70 %

kosmetické vlastnosti [+]

aplikace [+]

zápach [+]

rychlost schnutí [+]

podráždění kůže [+]

lepkavost [+]

bílé skvrny [++]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

bílé skvrny nedostatečně
14 %

bavlna [--]

polyester [--]

vztah k životnímu prostředí dobře
73 %

deklarace dobře
78 %

informace

hydroxylchlorid hlinitý [a]

jiné antiperspirační látky [n]

parfemace [a]

potenciální endokrinní disruptory [a]

potenciálně alergenní vonné látky [a]

počet potenciálně alergenních vůní 7

lilial [n]

cyklometikon [n]

cyklopentasiloxan [a]

obalový materiál hliník, plast

informace o šetrnosti k pokožce neuvedeno

tvrzení „bez“ neuvedeno

alluminium zirconium neuvedeno

použití na podrážděnou pokožku [n]

doba působení 48 h

ochrana před bílými skvrnami [n]

- Dove Men + Care Clean Comfort 48h Anti-Transpirant

orientační cena 2,15 euro

celkové hodnocení uspokojivě

52 %

účinnost uspokojivě
46 %

redukce potu [--]

ochrana před zápachem [+]

aplikace a pocit na kůži dobře
75 %

kosmetické vlastnosti [+]

aplikace [+]

zápach [+]

rychlost schnutí [++]

podráždění kůže [++]

lepkavost [+]

bílé skvrny [++]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

bílé skvrny dostatečně
21 %

bavlna [-]

polyester [-]

vztah k životnímu prostředí dobře
74 %

deklarace dobře

76 %

informace

hydroxylchlorid hlinitý [a]

jiné antiperspirační látky [n]

parfemace [a]

potenciální endokrinní disruptory [a]

potenciálně alergenní vonné látky [a]

počet potenciálně alergenních vůní 8

lilial [n]

cyklometikon [n]

cyklopentasiloxan [a]

obalový materiál hliník, plast

informace o šetrnosti k pokožce dermatologicky ověřeno

tvrzení „bez“ neuvedeno

alluminium zirconium neuvedeno

použití na podrážděnou pokožku [n]

doba působení 48 h

ochrana před bílými skvrnami [n]

- Hema Deo spray 48h grapefruit and ginger

orientační cena 2,1 euro

celkové hodnocení uspokojivě
52 %

účinnost uspokojivě
50 %

redukce potu [--]

ochrana před zápachem [++]

aplikace a pocit na kůži dobře
68 %

kosmetické vlastnosti [+]

aplikace [+]

zápach [+]

rychlost schnutí [+]

podráždění kůže [++]

lepkavost [+]

bílé skvrny [++]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

bílé skvrny nedostatečně
8 %

bavlna [--]

polyester [--]

vztah k životnímu prostředí dobře

72 %

deklarace dobře

72 %

informace

hydroxylchlorid hlinitý [a]

jiné antiperspirační látky [n]

parfemace [a]

potenciální endokrinní disruptory [a]

potenciálně alergenní vonné látky [a]

počet potenciálně alergenních vůní 7

lilial [n]

cyklometikon [n]

cyklopentasiloxan [a]

obalový materiál hliník, plast

informace o šetrnosti k pokožce neuvedeno

tvrzení „bez“ neuvedeno

alluminium zirconium neuvedeno

použití na podrážděnou pokožku [n]

doba působení 48 h

ochrana před bílými skvrnami [n]

- Nivea Men Dry Impact

orientační cena 1,85 euro

celkové hodnocení uspokojivě
52 %

účinnost uspokojivě
48 %

redukce potu [--]

ochrana před zápachem [++]

aplikace a pocit na kůži dobře
78 %

kosmetické vlastnosti [++]

aplikace [+]

zápach [+]

rychlost schnutí [++]

podráždění kůže [++]

lepkavost [++]

bílé skvrny [++]

celkový dojem [+]

vnímaná účinnost [+]

bílé skvrny nedostatečně
1 %

bavlna [--]

polyester [--]

vztah k životnímu prostředí dobře
78 %

deklarace dobře
78 %

informace

hydroxylchlorid hlinitý [a]

jiné antiperspirační látky [a]

parfemace [a]

potenciální endokrinní disruptory [a]

potenciálně alergenní vonné látky [n]

počet potenciálně alergenních vůní 7

lilial [n]

cyklometikon [a]

cyklopentasiloxan [n]

obalový materiál hliník, plast

informace o šetrnosti k pokožce neuvedeno

tvrzení „bez“ neuvedeno

alluminium zirconium neuvedeno

použití na podrážděnou pokožku [n]

doba působení 48 h

ochrana před bílými skvrnami [n]

- Ombia Men Defense Anti-Transpirant

orientační cena 0,95 euro

celkové hodnocení uspokojivě
48 %

účinnost uspokojivě
45 %

redukce potu [--]

ochrana před zápachem [++]

aplikace a pocit na kůži dobře
62 %

kosmetické vlastnosti [+]

aplikace [0]

zápach [+]

rychlost schnutí [+]

podráždění kůže [+]

lepkavost [+]

bílé skvrny [++]

celkový dojem [0]

vnímaná účinnost [0]

bílé skvrny nedostatečně

6 %

bavlna [--]

polyester [--]

vztah k životnímu prostředí dobře
76 %

deklarace dobře
62 %

informace

hydroxylchlorid hlinitý [a]

jiné antiperspirační látky [n]

parfemace [a]

potenciální endokrinní disruptory neuvedeno

potenciálně alergenní vonné látky [a]

počet potenciálně alergenních vůní 6

lilial [n]

cyklometikon [n]

cyklopentasiloxan [n]

obalový materiál hliník, plast

informace o šetrnosti k pokožce neuvedeno

tvrzení „bez“ neuvedeno

alluminium zirconium neuvedeno

použití na podrážděnou pokožku [n]

doba působení 48 h

ochrana před bílými skvrnami [n]

Hodnocení je přepočteno na formát používaný dTestem. Některá hodnocení mohou být limitována. V případě shodného hodnocení je pořadí podle abecedy. Uvedené ceny v eurech odpovídají cenám v rakouských obchodech v době vydání testu (9/2022).

<https://www.dtest.cz/clanek-10129/zahranicni-test-antiperspiranty-pro-muze>