

Výkon už není jen o dřině. Jiří Dostál o AI, datech a tom, proč Česku chybí vítězná mentalita

8.9.2026 - Jiří Čmucha | Česká olympijská

Jak dnes vzniká špičkový sportovní výkon a kde hledat další procenta, když už všichni nejlepší trénují naplno? Sportovní lékař a vědecký ředitel High Performance Programu Jiří Dostál mluví v podcastu Přes Příkop o moderních technologiích, datech, roli trenéra i o tom, co českému sportu chybí na cestě mezi světovou elitu.

V rozhovoru se dostanete do zákulisí současného vrcholového sportu. Dozvíte se například, co dělá cyklistický tým UAE jinak než konkurence a proč už při hledání maximálního výkonu nestačí pouze tvrdě trénovat. Důležitou roli získávají data, vědecké poznatky a také umělá inteligence, která může pomáhat s řízením tréninkového procesu.

Jiří Dostál se ale nedívá jen na technologie. Podcast otevírá i mnohem širší otázku.

Proč Česko není „vítězný národ“ a co nám chybí k tomu, abychom měli více sportovců v absolutní světové špičce? Řeč přichází na prostředí, ve kterém mladí sportovci vyrůstají, vliv rodičů a trenérů i na to, kam až může trenér výkon svého svěřence skutečně posunout.

A nechybí ani aktuální témata ze světa sportovní fyziologie a výživy. Do jaké míry může trenér ovlivnit maximální výkon svého svěřence? Nebo například co si myslí o laktátových gelech, které teď zažívají obrovský boom? Jsou skutečně další cestou ke zvýšení výkonu, nebo jen novým trendem?

Poslechněte si podcast s Jiřím Dostalem a nahlédněte do světa, kde o výsledku na nejvyšší úrovni rozhodují stále menší, ale o to důležitější detaily.

<https://www.olympijskytym.cz/article/vykon-uz-neni-jen-o-drine-jiri-dostal-o-ai-datech-a-tom-proc-cesku-chybi-vitezna-mentalita>