

8. september - Svetový deň fyzioterapie.

Ďakujeme našim fyzioterapeutom

8.9.2026 - | Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice

Svetový deň fyzioterapie nám pripomína, že hýbať sa znamená žiť naplno. Tento dátum je zároveň výročím založenia World Physiotherapy - globálnej organizácie, ktorá sa od roku 1951 venuje podpore profesie, výskumu a medzinárodnej spolupráce v oblasti fyzioterapie.

Fyzioterapia nie je len cvičenie. Je to odborná práca, ktorá si vyžaduje vedomosti, skúsenosti, trpezlivosť aj citlivý prístup ku každému človeku. Fyzioterapeuti pomáhajú pacientom po úrazoch, operáciách či vážnych ochoreniach znovu zvládať pohyb, posilňovať svoje telo a postupne sa vracajú k väčšej samostatnosti.

Ich práca často **prináša výsledky po malých krokoch**. Za každým z nich je však množstvo odbornosti, času a povzbudenia. Fyzioterapeut musí vedieť nielen správne nastaviť terapiu, ale aj vnímať, čo pacient v danom momente potrebuje a čo ešte dokáže zvládnuť.

Fyzioterapeuti sú dôležitou súčasťou zdravotníckych tímov a spolupracujú s lekármi, sestrami a ďalšími odborníkmi s jediným cieľom - pomôcť pacientovi čo najlepšie zvládnuť jeho zdravotný stav a podporiť jeho návrat k pohybu a samostatnosti.

Fyzioterapia **má kľúčovú úlohu nielen v liečbe, ale aj v prevencii** problémov spojených so starnutím. A práve preto je dôležité, aby sa pohyb stal prirodzenou súčasťou života v každom veku. Fyzioterapeuti učia ľudí **počúvať vlastné telo**, zlepšovať jeho funkciu a **predchádzať problémom skôr, než vzniknú**.

ĎAKUJEME všetkým fyzioterapeutom UNLP Košice za ich odbornú prácu, nasadenie, trpezlivosť a ľudský prístup k pacientom.

<https://unlp.sk/aktualita/8-september-svetovy-den-fyzioterapie-dakujeme-nasim-fyzioterapeutom>