

INVITACIÓN A PROFESIONALES: 6 de octubre. Presentación de la Guía Práctica de Salud Mental

7.9.2026 - | Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

El Salón de Actos Gómez Durán del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla acogerá el próximo martes, 6 de octubre, una jornada técnica del Servicio de Psiquiatría para presentar la guía práctica de salud mental ‘Pequeñas estrategias, gran impacto: de la emoción a la acción pasando por el pensamiento’. El acto, que se desarrollará entre las 13:00 y las 14:30 horas, está dirigido a profesionales y tiene como objetivo compartir herramientas de intervención breves y eficaces para la práctica diaria.

La guía es fruto de la experiencia acumulada por el equipo interdisciplinar de la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica Parcial (UHPP) —integrado por psiquiatría, psicología clínica, enfermería especializada y terapia ocupacional— y ha sido editada a nivel nacional con la colaboración de Alter Médica. Su filosofía parte de un abordaje transdiagnóstico: se centra en los mecanismos psicopatológicos comunes que comparten distintos cuadros clínicos, proponiendo como eje el triángulo pensamientos-emociones-conductas (PEC).

Este enfoque permite a profesionales y pacientes identificar cómo se retroalimentan estos tres elementos y facilita un lenguaje común en todo el proceso asistencial. Para ello, el proyecto consta de dos materiales que se detallarán en la jornada: un manual teórico-práctico para profesionales y un desplegable visual de psicoeducación dirigido a los pacientes.

PROGRAMA DE LA JORNADA TÉCNICA

El encuentro permitirá conocer de primera mano la aplicación sistemática de estas herramientas con el siguiente programa:

<https://www.humv.es/2026/09/07/invitacion-a-profesionales-6-de-octubre-presentacion-de-la-guia-practica-de-salud-mental>