

Sensibilisation au Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF) : actions et outils en Grand Est

7.9.2026 - | ARS Grand Est

Le 9 septembre à l'occasion de la Journée mondiale de prévention du Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF), la Coordination Périnatale Grand Est (CoPéGE) se mobilise avec ses partenaires pour sensibiliser aux risques liés à la consommation d'alcool pendant la grossesse. Des actions sont déployées dans toute la région pour informer le grand public et les professionnels.

En France, la consommation d'alcool pendant la grossesse représente la première cause de handicap mental non génétique chez l'enfant. Elle est à l'origine des troubles du spectre d'alcoolisation fœtale (TSAF), qui affectent environ 1 enfant sur 100. Ces troubles provoquent des séquelles irréversibles : malformations physiques, retards de croissance et de développement, difficultés d'apprentissage, troubles du comportement et de l'attention.

La Coordination Périnatale du Grand Est (CoPéGE), avec le soutien de l'ARS Grand Est, coordonne pour la cinquième année consécutive une vaste campagne régionale de sensibilisation menée avec les maternités, PMI, centres périnataux de proximité, structures d'addictologie et nombreux professionnels engagés dans l'accompagnement des femmes enceintes.

Cette mobilisation collective vise à rappeler un message simple, clair et scientifiquement établi : **Pendant la grossesse, il n'existe pas de consommation d'alcool sans risque : zéro alcool est la seule recommandation.**

Les actions de sensibilisation en Grand Est : une mobilisation régionale qui prend de l'ampleur

Depuis 2021, la CoPéGE fédère chaque année les acteurs de la périnatalité du Grand Est autour de cette journée de sensibilisation. L'édition 2026 confirme la dynamique engagée :

- près de 30 structures participantes dans l'ensemble du Grand Est ;
- des maternités, PMI (Protection maternelle et infantile), centres périnataux de proximité, structures d'addictologie, établissements hospitaliers et partenaires associatifs mobilisés ;
- des milliers de supports de prévention diffusés auprès des femmes enceintes, de leur entourage et du grand public.

Pour accompagner les actions locales, la CoPéGE a distribué aux professionnels :

- près de 3 000 quiz de sensibilisation ;
- plus de 3 000 fiches recettes de cocktails sans alcool ;
- plus de 3 200 verres réutilisables porteurs du message de prévention ;
- plusieurs centaines de supports complémentaires.

Ces outils seront utilisés dans le cadre de stands d'information, animations, rencontres avec les familles et actions de sensibilisation organisées par les professionnels tout au long du mois de septembre.

Au-delà du 9 septembre, cette action rappelle le rôle essentiel des professionnels de santé : informer, dialoguer et accompagner sans culpabiliser. L'objectif est de permettre à chaque femme enceinte de bénéficier d'une information claire, fiable et bienveillante pour protéger sa santé et celle de son enfant.

Ils participent en Grand Est à l'édition 2026

Territoire alsacien	Territoire champardennais	Territoire lorrain
Maternité CH Colmar	Foire de Châlons / Maternité CH	Maternité CH Remiremont
GHRMSA Mulhouse	Léon Bourgeois Châlons	CHR Metz-Thionville
Institut de formation des auxiliaires de puériculture de Mulhouse	Maternité CHRU Reims	CHRU Nancy / CSAPA « Maison des addictions »
GHSO Sélestat	Maternité Chaumont / PMI	CHOV Neufchâteau
Intim'agir / UDAF / Handigynéco	Chaumont	CH Saint Dizier
PMI Collectivité européenne d'Alsace	GHSa de Rethel	Maternité Briey
	Maternité Romilly-sur-Seine	Maternité CH de Lunéville
	PMI 08	Maternité Mont-Saint-Martin
	PMI 51 / CAARUD de Reims	PMI 57
	Polyclinique Reims-Bezannes	

Pour en savoir plus, vous pouvez contacter les chargées du projet SAFE (Stop Addictions Femmes Enceintes) :

- Florence ROVEA - f.rovea@chru-nancy.fr
- Aissatou DIALLO- aissatou-niang.diallo@chru-strasbourg.fr
- Emilie ROSE - e.rose@chru-nancy.fr

Webinaire « Alcool & Grossesse : et si un repérage précoce pouvait changer une vie ? » (28 avril 2026)

Ce webinaire dédié à la prévention du Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF) a pour objectif de :

- améliorer le repérage précoce de la consommation d'alcool chez la femme enceinte;
- renforcer le dépistage des signes de SAF/TSAF chez le nouveau-né;
- sensibiliser au repérage des troubles associés chez l'enfant;
- favoriser une prise en charge plus précoce et adaptée.

Intervenants

- Mme Aurélie Decker, Sage-femme PMI 54
- Dr Benoit Escande, Pédiatre néonatalogue CHRU de Strasbourg - Hôpitaux Universitaires de Strasbourg
- Catherine METELSKI, Présidente de l'association VIVRE AVEC LE SAF

Public concerné

Sage-femmes, gynécologues, gynécologues obstétriciens, pédiatres, infirmier·es puériculteur·rices (IDEP), addictologues, médecins généralistes — tous modes d'exercice.

Lien du replay : <https://youtu.be/9wRrrEIqaDs>

Contenu du webinaire

- Intervention 1 : *repérage et prévention de la consommation d'alcool pendant la grossesse* — de 07 min 07 à 15 min 36
- Intervention 2 : *dépistage précoce et difficultés diagnostique en pédiatrie* — de 15 min 53 à 31

min 08

- Intervention 3 : *impact du diagnostic tardif et bénéfices d'un repérage précoce* — de 31 min 44 à 47 min 50

Webinaire « Addictions et grossesse : repérer, comprendre et agir » (23 juin 2026)

Ce webinaire vise à apporter des repères concrets pour améliorer le repérage précoce des consommations, mieux comprendre les enjeux de la prise en charge, renforcer une posture d'accompagnement bienveillante et s'orienter dans l'offre de soins en addictologie à l'échelle du Grand Est

Intervenantes

- Cécile North, sage-femme - ELSA Équipes de Liaison et de Soins en Addictologie périnatalité (CHRU de Strasbourg)
- Clémence Sauty, chargée de projet GEA - Grand Est Addictions

Public concerné

Sage-femmes, gynécologues, gynécologues obstétriciens, pédiatres, infirmier·es puériculteur·rices (IDEP), addictologues, médecins généralistes — tous modes d'exercice.

Lien du replay : [<https://youtu.be/bGbMf57fZoQ>]

Les supports de la présentation PowerPoint utilisés lors des webinaires peuvent être envoyés sur simple demande aux membres de la CoPèGE

Webinaire « Alcool & Grossesse : et si un repérage précoce pouvait changer une vie ? » (28 avril 2026)

Ce webinaire dédié à la prévention du Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF) a pour objectif de :

- améliorer le repérage précoce de la consommation d'alcool chez la femme enceinte;
- renforcer le dépistage des signes de SAF/TSF chez le nouveau-né;
- sensibiliser au repérage des troubles associés chez l'enfant;
- favoriser une prise en charge plus précoce et adaptée.

Intervenants

- Mme Aurélie Decker, Sage-femme PMI 54
- Dr Benoit Escande, Pédiatre néonatalogue CHRU de Strasbourg - Hôpitaux Universitaires de Strasbourg
- Catherine METELSKI, Présidente de l'association VIVRE AVEC LE SAF

Public concerné

Sage-femmes, gynécologues, gynécologues obstétriciens, pédiatres, infirmier·es puériculteur·rices (IDEP), addictologues, médecins généralistes — tous modes d'exercice.

Lien du replay : <https://youtu.be/9wRrrEIqaDs>

Contenu du webinaire

- Intervention 1 : *repérage et prévention de la consommation d'alcool pendant la grossesse* — de 07 min 07 à 15 min 36
- Intervention 2 : *dépistage précoce et difficultés diagnostique en pédiatrie* — de 15 min 53 à 31 min 08
- Intervention 3 : *impact du diagnostic tardif et bénéfices d'un repérage précoce* — de 31 min 44 à 47 min 50

Webinaire « Addictions et grossesse : repérer, comprendre et agir » (23 juin 2026)

Ce webinaire vise à apporter des repères concrets pour améliorer le repérage précoce des consommations, mieux comprendre les enjeux de la prise en charge, renforcer une posture d'accompagnement bienveillante et s'orienter dans l'offre de soins en addictologie à l'échelle du Grand Est

Intervenantes

- Cécile North, sage-femme - ELSA Équipes de Liaison et de Soins en Addictologie périnatalité (CHRU de Strasbourg)
- Clémence Sauty, chargée de projet GEA - Grand Est Addictions

Public concerné

Sage-femmes, gynécologues, gynécologues obstétriciens, pédiatres, infirmier·es puériculteur·rices (IDEP), addictologues, médecins généralistes — tous modes d'exercice.

Lien du replay : [<https://youtu.be/bGbMf57fZoQ>]

Les supports de la présentation PowerPoint utilisés lors des webinaires peuvent être envoyés sur simple demande aux membres de la CoPèGE

<https://www.grand-est.ars.sante.fr/sensibilisation-au-syndrome-dalcoolisation-foetale-saf-actions-et-0-utls-en-grand-est-0>