

Angehörige zu Hause pflegen - Kurs im September

7.9.2026 - | Sana Kliniken

Im Rahmen des Projekts „Familiale Pflege“ vermitteln Expertinnen der Regio Kliniken in einem dreitägigen Kompaktkursus Angehörigen die erforderlichen Kenntnisse, um einen pflegebedürftigen Verwandten zu Hause gut zu versorgen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Ein Schlaganfall oder ein Unfall kann das Leben von jetzt auf gleich komplett verändern. Und zwar nicht nur das der Betroffenen, sondern auch der Angehörigen. Vor allem dann, wenn der/ die Erkrankte auf Pflege angewiesen ist und sich die Familie entschlossen hat den pflegebedürftigen Menschen Zuhause zu versorgen.

Aufstehen, waschen, essen, anziehen – plötzlich braucht die Mutter, der Vater, der Ehepartner für all das Unterstützung. Aber wie geht das eigentlich? Wie umsorge ich einen Verwandten, der auf besondere Hilfe angewiesen ist? Antworten auf diese und viele weitere Fragen, die sich bei der Pflege eines nahestehenden Menschen in den eigenen vier Wänden stellen, bekommen Angehörige bei einem dreitägigen Initialpflegekurs im Bildungszentrum der Regio Kliniken (Ramskamp 71-75, Elmshorn). Unter Anleitung von erfahrenen Kursleiterinnen erlernen die Teilnehmenden jene Fertigkeiten, die sie für diese Aufgabe benötigen.

Die nächste Chance, das Wichtigste rund um die Pflege eines Angehörigen aus erster Hand zu erfahren, bietet sich am Donnerstag, **17. September 2026**. Dann startet der neue Kurs. Fortgesetzt wird er in den folgenden Wochen jeweils donnerstags (**24. 09 und 01.10. 2026**). Alle Kurse finden jeweils von **15:30 bis 18:30 Uhr** im Bildungszentrum der Regio Kliniken GmbH, Ramskamp 71-75, 25337 Elmshorn statt.

Anmeldungen werden per E-Mail an familialepflege.regio@sana.de oder telefonisch unter 04121 798 2308 entgegengenommen.

Hier steht eine Bildbeschreibung in kursiv

Hier den Link zum entsprechenden Bild im Asset Manager einfügen:

Über die Regio Kliniken GmbH

Die zu Sana gehörenden Regio Kliniken Pinneberg und Elmshorn versorgen mit derzeit rund 2.300 Mitarbeitenden die Bevölkerung im Kreis Pinneberg, westlich von Hamburg. Zu den Regio Kliniken gehören zwei Krankenhäuser mit insgesamt 767 Betten und ambulanten Bereichen, Medizinische Versorgungszentren (MVZ), Reha-Einrichtungen, ein Bildungszentrum, ein Hospiz sowie ein Altenheim. Die Regio Kliniken sind ein innovatives und sehr dynamisches Unternehmen, das es sich zur Aufgabe gemacht hat, den dringend notwendigen Wandel im Gesundheitswesen aktiv anzugehen. Unsere Vision, Menschen zu stärken, prägt unser Handeln. Durch unsere hohe Kompetenz sowie individuell ausgerichtete Behandlung und Fürsorge wachsen Gesundheit und Lebensqualität unserer Patientinnen und Patienten. Basis hierfür ist eine moderne und menschenzugewandte Unternehmenskultur mit vielen Möglichkeiten zur Gestaltung und Persönlichkeitsentfaltung.

<https://www.sana.de/newsroom/angehoerige-zu-hause-pflegen---kurs-im-september>