

Týdny pro duševní zdraví nabídnou v Libereckém kraji přednášky, workshopy i kulturní akce

4.9.2026 - Michaela Křivková | Krajský úřad Libereckého kraje

Liberecký kraj se i letos zapojí do Týdnů pro duševní zdraví. Od 10. září do konce října nabídnou organizace napříč regionem přednášky, workshopy, kulturní program i další akce věnované duševnímu zdraví a odbourávání předsudků vůči lidem s duševním onemocněním. Kraj na tyto aktivity letos přispěje přibližně 300 tisíc korun.

Liberecký kraj podporuje informační a destigmatizační aktivity v oblasti duševního zdraví v průběhu celého roku. Nejvíce se jich tradičně koná během Týdnů pro duševní zdraví, které začínají 10. září, tedy na Mezinárodní den prevence sebevražd, a vrcholí 10. října, na který připadá Světový den duševního zdraví. Právě 10. října se také logo Libereckého kraje rozsvítí zeleně. Zelená je mezinárodně používanou barvou podpory duševního zdraví.

Na letošní aktivity kraj vyčlenil přibližně 300 tisíc korun z projektu Rozvoj reformy péče o duševní zdraví v Libereckém kraji, který zajišťuje odbor sociálních věcí v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus.

„Předsudky spojené s duševním onemocněním mohou lidem zbytečně ztěžovat cestu k pomoci. Těmito akcemi chceme ukázat, že o psychických obtížích lze mluvit otevřeně a že říct si o pomoc je přirozené. Lidé se zároveň dozvědí, jaké služby mají v našem kraji k dispozici a kam se mohou obrátit,“ uvedla Anna Václavíková Provazníková, radní pro resort sociálních věcí.

Program akcí

Tanvalduše | 10. 9.-8. 10. 2026, Tanvald

Festival nabídne přednášky, Den (ne)obyčejné pomoci, workshopy, meditace, artefietiku, bubnování, nordic walking nebo výstavu ZUŠ Tanvald. Vstup na všechny akce je zdarma, kapacita některých z nich je však omezená.

Více informací a program:

<https://www.tanvald.cz/cs/aktualne/aktualne-v-tanvaldu/aktualni-informace/po-lonskem-uspechu-se-v-raci-festival-tanvalduse.html>

(NE)BLÁZNI, TURNOVE! | 14.-19. 9. 2026, Turnov

Sedmý ročník festivalu zaměřeného na duševní zdraví a zotavení přinese odborné besedy, interaktivní workshopy, divadelní i hudební vystoupení. Součástí programu bude také inscenace Přelet nad kukaččím hnízdem v podání Divadla Radka Brzobohatého.

Více informací a program: <https://www.neblazniturnove.cz/>

Den Zotavení | září, říjen, Liberec a Česká Lípa

Fokus Liberec připraví v září workshop pro peer pracovníky v sociálních službách. Tématem bude

sebestigmatizace a práce s motivací.

V říjnu naváže v České Lípě seminář pro lidi s duševním onemocněním. Povede jej lektor s vlastní zkušeností a představí destigmatizaci jako jednu z cest k zotavení.

Den pro duševní zdraví pro zaměstnance KÚ LK | 7. 10. 2026

Součástí bude beseda s autorem Petrem Casanovou a simulátor duševního onemocnění.

Den bez předsudků a nálepek | 22. 10. 2026, Semily

FOKUS Semily připravuje den destigmatizačních aktivit. Součástí bude den otevřených dveří v kanceláři sociální rehabilitace, panelová diskuse s odborníky v kině Jitřenka v Semilech a výstava autorské tvorby klienta služby.

Odborná konference Sociální role školy a prevence předčasných odchodů ze vzdělávání | 23.-24. 10. 2026, Liberec

Na Technické univerzitě v Liberci se uskuteční dvoudenní konference zaměřená na to, jak včas rozpoznat riziko předčasného odchodu dítěte ze vzdělávání a zajistit mu koordinovanou podporu. První den bude patřit přednáškám, druhý prakticky zaměřeným workshopům. Konference se koná pod odbornou záštitou Asociace sociálních pedagogů.

<https://www.kraj-lbc.cz/aktuality/tydny-pro-dusevni-zdravi-nabidnou-v-libereckem-kraji-prednasky-workshopy-i-kulturni-akce-n592432.htm>