

Gut informiert in den Ruhestand

3.9.2026 - | Stadt Dresden

Kostenfreie Informationsveranstaltungen, Workshops und Wanderungen ab September.

Wie kann der Übergang in den Ruhestand gut gelingen? Und wie lässt sich die neu gewonnene freie Zeit gestalten? Das „Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand“ der AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH bietet im Auftrag der Landeshauptstadt Dresden von September bis Dezember verschiedene kostenfreie Veranstaltungen an. Auf dem Programm stehen Vorträge, Workshops und thematische Wanderungen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Vorträge und Informationsveranstaltung

Die zentrale Informationsveranstaltung „Gut informiert in den Ruhestand“ findet am Sonnabend, 10. Oktober 2026, von 10 bis 12 Uhr in der Volkshochschule Dresden, Annenstraße 10, statt. Fachleute informieren in drei Vorträgen über Rentenrecht, Ehrenamt und den Übergang in den Ruhestand.

Weitere Vorträge

- „Zufrieden und gesund: Mein Weg im Beruf 55+“ am Mittwoch, 9. September, 17 bis 18.30 Uhr, Volkshochschule, Annenstraße 10
- „Die Möglichkeiten des Ruhestandes gezielt nutzen“ am Mittwoch, 7. Oktober, 16 bis 17.30 Uhr, Begegnungszentrum Friedrichstadt, Alfred-Althus-Straße 2a
- „Stressprävention für die letzten Arbeitsjahre“ am Mittwoch, 2. Dezember 2026, 17 bis 18.30 Uhr, Volkshochschule, Annenstraße 10

Workshops

Zwei Workshops beschäftigen sich damit, wie der Übergang in den Ruhestand aktiv gestaltet werden kann:

- „Den Übergang gestalten“ am Freitag, 6. November, 9 bis 16 Uhr, Volkshochschule, Außenstelle Gorbitz, Helbigsdorfer Weg 1
- „Aktiv und vernetzt im Ruhestand“ am Donnerstag, 10. Dezember, 9 bis 13 Uhr, riesa efau, Adlergasse 14

Thematische Wanderungen

Auch drei Wanderungen und eine Stadtteilführung gehören zum Programm:

- „Zum Quirl“ am Sonnabend, 26. September, Treff 9.20 Uhr am Dresdner Hauptbahnhof, Ende voraussichtlich 16 Uhr
- „Dresdner Heide“ am Freitag, 23. Oktober, Treff 10 Uhr an der Haltestelle „Plattseite“ der Linie 11, Ende voraussichtlich 15 Uhr
- „Stadtteilführung Friedrichstadt“ am Dienstag, 3. November, 14 bis 18 Uhr, Treff an der Haltestelle Messe/Gleisschleife

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist telefonisch unter 0351 2891612, per E-Mail an

kuer@awo-in-sachsen.de oder über das Online-Formular unter www.awo-in-sachsen.de/kuer möglich.

Weitere Informationen

- www.dresden.de/kuer
- www.awo-in-sachsen.de/kuer

https://www.dresden.de/de/rathaus/aktuelles/pressemitteilungen/2026/09/pm_017.php?pk_campaign=RSS&pk_kwd=news