

Prevence v centru Plzně: přijďte na Den veřejného zdraví a prevence

3.9.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Jedno odpoledne, jedno místo a spousta možností, jak udělat něco pro své zdraví. V úterý 8. září 2026 od 13.00 do 17.00 hodin ožijí Kopeckého sady - U Branky v Plzni Dnem veřejného zdraví a prevence s VZP.

Návštěvníci budou mít možnost **zdarma a bez objednání** využít řadu preventivních vyšetření, odborných konzultací a praktických ukázek. Cílem akce je připomenout, že prevence nemusí být složitá ani časově náročná – někdy stačí několik minut, které mohou pro naše zdraví znamenat opravdu hodně.

☐ Co bude možné absolvovat?

Program nabídne například **vyšetření kožních znamének, měření glykémie, krevního tlaku a další laboratorní vyšetření, EKG, určení krevní skupiny, dentální hygienu, nutriční poradenství nebo fyzioterapii a taping krční páteře.**

Chybět nebude ani **prevence bolesti zad, ukázky moderních rehabilitačních metod** a další aktivity zaměřené na zdravý životní styl.

Do programu se společně s **VZP ČR** zapojí naši partneři z řad zdravotnických zařízení a odborníků, mimo jiné **prof. MUDr. Petr Arenberger, EUC, PRIVAMED, Poliklinika AGEL a Lázně Aquaforum.**

☐ VZP bude přímo u toho

Na stanovišti VZP budou kolegové návštěvníkům představovat **možnosti čerpání příspěvků z fondu prevence, preventivní programy VZP a další služby pro naše klienty.**

Myslíme také na nejmenší návštěvníky. Pro děti bude připraven **doprovodný program plný pohybu a zábavy.**

Budeme rádi, když se za námi přijdete podívat i vy. Přiveďte své blízké a věnujte společně pár minut tomu nejdůležitějšímu - svému zdraví.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/prevence-v-centru-plzne-prijdte-na-den-verejneho-zdravi-a-prevence>