

Po mrtvici péče nekončí. Tisková konference upozornila na význam včasného rozpoznání spasticity

3.9.2026 - | Nemocnice České Budějovice

Nemocnice České Budějovice, a.s., uspořádala ve čtvrtek 3. září 2026 tiskovou konferenci na téma Péče po mrtvici zprůchodněním tepny nekončí, ale naopak začíná. Doc. MUDr. Svatopluk Ostrý, Ph.D., primář Neurologického oddělení a vedoucí lékař Regionálního centra spasticity, spolu s MUDr. Mgr. Marcelou Míkovou, Ph.D., lékařkou Rehabilitačního oddělení, blíže představili aplikaci Spastic prevent.

Aplikace je určena pacientům po cévní mozkové příhodě a jejich blízkým a má pomoci včas rozpoznat možné projevy spasticity – jedné z komplikací, které se mohou po mrtvici rozvinout. Lékaři přiblížili, jak aplikace funguje, jak pacientům pomáhá zachytit první projevy spasticity a jak je v případě rizika nasměruje k odborné péči.

Spastic Prevent pomocí jednoduchých otázek a obrázků mapuje změny v pohybu, bolest, svalové napětí i obtíže při běžných denních činnostech. Pokud vyhodnotí možné riziko, nabídne uživateli kontakty na regionální centra spasticity. K plošnému užívání ji doporučily cerebrovaskulární i extrapyramidová sekce České neurologické společnosti ČLS JEP.

O aplikaci Spastic Prevent a jejím přínosu pro pacienty jsme podrobněji informovali v tiskové zprávě z 19. května 2026

Letáček naleznete ZDE.

Aplikace ke stažení do mobilních zařízení:

<https://www.nemcb.cz/aktuality/nasi-odbornici-predstavili-mediim-aplikaci-spastic-prevent-pro-pacienty-po-mrtvici>