

Alla Cittadella universitaria la prima tappa del progetto “Obiettivo3 Sport Lab” fondato da Alex Zanardi

Datum 3.9.2026
Subjekt Università degli Studi di Messina
Region Itálie
Kategorie Sport, Univerzity

Venerdì 4 settembre, a partire dalle ore 10, Obiettivo3 presenterà “Sport Lab”, il nuovo progetto che punta a individuare, formare e lanciare giovani talenti nel mondo dello sport paralimpico. L'appuntamento si terrà presso la palestra polivalente della Cittadella Sportiva Universitaria, i cui impianti ospiteranno le attività del laboratorio sino al 6 settembre.

Alla presentazione di “Sport Lab” ci saranno la Rettrice, prof.ssa Giovanna Spatari, il Presidente SSD UniMe, dott. Francesco De Francesco, il Direttore Generale IRCCS Messina dott. Maurizio Lanza, il Presidente regionale del Comitato Italiano Paralimpico, dott. Roberto Pregadio, il Sindaco di Messina, dott. Federico Basile e la famiglia Zanardi.

Obiettivo3, fondato nel 2017 da Alex Zanardi, ha lo scopo di avviare e sostenere le persone con disabilità desiderose di intraprendere un'attività sportiva. In questi anni ha reclutato oltre 180 atleti paralimpici, cercando di rispondere alle necessità di ciascuno, da chi ha trovato nello sport un'occasione di riscatto a chi si è fatto strada ai livelli più alti dal punto di vista agonistico. Un percorso che ha permesso allo staff di Obiettivo3 di collaborare a stretto contatto con il Comitato Italiano Paralimpico, le Federazioni e tutti i soggetti più importanti che lavorano per lo sviluppo della pratica sportiva per persone diversamente abili.

La prima fase del progetto “Obiettivo3 Sport Lab” sarà biennale. Per la stagione 2026/27 sono in calendario tre campus formativi, uno al sud, uno al centro e l'altro al nord Italia. Si comincia dal campus di Messina; grazie alla collaborazione con l'Ateneo peloritano e Irccs Centro Neurolesi “Bonino Pulejo”, le strutture sportive universitarie della città siciliana ospiteranno circa 30 persone diversamente abili del territorio regionale. I partecipanti selezionati potranno provare e approfondire ben quattro discipline: paraciclismo, paratriathlon, tiro con l'arco e tennistavolo.

Gli atleti saranno selezionati dalle diverse candidature ricevute da Obiettivo3 e dalle segnalazioni delle Federazioni con cui il progetto collabora per le attività di scouting. Il mirino è ovviamente puntato su giovani d'età compresa tra i 18 e i 35 anni. Lo staff valuterà le esigenze di ciascuno degli atleti e quindi provvederà alle convocazioni per i vari campus formativi. Ogni campus, della durata di almeno tre giorni, consentirà ai partecipanti di svolgere allenamenti condivisi, incontri, webinar e masterclass organizzati in strutture sportive accessibili e dotate di impianti e di foresteria per ospitare gli atleti.

I campus consentiranno ai tecnici di Obiettivo3 di fare una prima valutazione degli atleti per poter individuare chi possiede le caratteristiche necessarie per essere sostenuto nel proprio percorso. Passione, determinazione, talento, ma anche condivisione di valori: saranno questi i criteri di selezione principali che saranno adottati. Gli atleti scelti cominceranno un percorso formativo durante il quale saranno seguiti costantemente da uno staff di professionisti (dall'allenatore al

mental coach, dal preparatore atletico al nutrizionista) e saranno dotati degli ausili necessari per intraprendere al meglio la disciplina scelta. Obiettivo3, per il momento, si concentrerà su tre discipline diverse (paraciclismo, paratriathlon e tiro con l'arco) ma il ventaglio potrà essere allargato grazie alle collaborazioni con altre federazioni e società sportive. La missione è quella di individuare più giovani talenti possibili che ambiscano a rappresentare l'Italia nelle più importanti manifestazioni internazionali.

Sarà un percorso di formazione strutturato grazie a un sistema capillare di monitoraggio e controllo della preparazione anche a distanza. Tecnici di disciplina e coach dedicati, oltre ad alcuni esperti atleti paralimpici, saranno a disposizione affinché questa esperienza possa rappresentare per i ragazzi una concreta opportunità di ripartenza attraverso lo sport e un trampolino di lancio verso obiettivi sportivi ambiziosi.

<https://comunicatistampa.unime.it/alla-cittadella-universitaria-la-prima-tappa-del-progetto-obiettivo3-sport-lab-fondato-da-alex-zanardi>