

Mentális egészség Magyarországon 2026: A problémafeltárástól a megoldásig - A Magyar Tudományos Akadémia második témanapja

1.9.2026 - | Magyar Tudományos Akadémia

Milyen változtatásokra lenne szükség, és hogyan lehet eljutni a problémák feltárásától a megvalósítható szakmai javaslatokig a magyar mentális egészségügyi ellátásban? Erre a kérdésre keresik a választ a szakértők az MTA második tematikus napján.

Szakemberhiány, a megelőzés elégtelensége, ellátási egyenlőtlenségek, a gyermek- és ifjúságpszichiátriai kapacitások hiánya, korlátozott hozzáférés a pszichoterápiához, az ágazatközi koordináció nehézségei – egymással összefüggő, rendszerszintű problémákkal néz szembe a magyar mentális egészségügyi ellátás.

Milyen változtatásokra lenne szükség, és hogyan lehet eljutni a problémák feltárásától a megvalósítható szakmai javaslatokig?

Erre keresi a választ az MTA és az Országos Mentális Egészség Hálózat háromszakaszos, országos szakmai konzultációs és reform-előkészítő folyamata, amelynek eredményeit a kormány számára fehér könyvben foglalják össze.

2026. június 30. - Közös problémafeltárás

Az OMEH által kezdeményezett Kinyíló Terek Együttműködési Fórumon szakemberek, érintettek, hozzátartozók, civil és szakmai szervezetek, intézmények és döntéshozók képviselői vitatták meg Magyarország mentális egészségének legfontosabb kérdéseit.

2026. szeptember 10. - Szakértői értékelés

A fórumon feltárt problémákat öt összefüggő tematikus blokkban az MTA szakértőinek bevonásával tárgyaljuk meg. A szakértői vita célja közös, szakmailag megalapozott kiindulópont létrehozása, a megvalósítás szakmai, jogi, finanszírozási, humánerőforrás- és intézményi feltételeinek feltárása.

A program zártkörű, de előben követhető az MTA YouTube-csatornáján.

2026. szeptember 24. - A fehér könyv előkészítésének kezdete

Meghívásos munkaülés a kormány részére készülő MTA-OMEH fehér könyv szakmai előkészítésére.

A témanapok

A Pósfai Mihály akadémiai elnök által kezdeményezett témanap egy új sorozat első rendezvénye. Pósfai Mihály elnökjelölti koncepciójában úgy fogalmazott a témanapról, hogy annak keretében „...megfelelő előkészítést követően az osztályok a tudományos bizottságaikon keresztül bevonják a köztestület megfelelő szakértőit, valamint szükség esetén ipari és társadalmi partnereket,

nemzetközi szaktekintélyeket is. A témanap egy- vagy kétnapos, székházbeli vita formájában valósul meg, amelynek eredményeként egy kis létszámú szerkesztői csoport rövid, »fehér könyv« jellegű dokumentumot készít.”

https://mta.hu/mta_hirei/mentalis-egeszseg-magyarorszagon-2026-a-problemafeltarastol-a-megoldasig-a-magyar-tudomanyos-akademia-masodik-temanapja-115622