

Valdecilla acogerá la I Jornada Cántabra de Enfermería de Salud Mental para reivindicar el valor terapéutico de los cuidados

1.9.2026 - | Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

Abierta la inscripción para el encuentro, que se celebrará el 19 de noviembre, con ponencias y un taller orientado al bienestar de pacientes y profesionales.

El Hospital Universitario Marqués de Valdecilla acogerá el 19 de noviembre la I Jornada Cántabra de Enfermería de Salud Mental, un encuentro impulsado por la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME). Bajo el lema 'Las enfermeras de Salud Mental: el VALOR de los cuidados', el salón de actos del hospital acogerá ponencias y debates acerca de la importancia de la proactividad comunitaria, la escucha activa y la humanización en el acompañamiento a los pacientes y sus familias.

La jornada, cuya inscripción ya está abierta y es gratuita, comenzará a las 10:00 horas con un acto institucional al que seguirá la ponencia marco 'Somos lo que escuchamos', a cargo del doctor Crispín Gigante Pérez, músico y profesor honorífico de la Universidad de Alcalá, y Lydia Urda Moral, delegada de la AEESME en Cantabria y psicoenfermera de la Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría de Valdecilla.

A continuación, tendrá lugar el panel de expertos 'Avanzando en cuidados en Salud Mental', donde se analizará el rol proactivo de la Enfermería en la comunidad y la creación de lazos que consuelan más allá del propio tratamiento clínico, con las intervenciones de las especialistas Ana Isabel Castaño Villarroel, del Complejo Asistencial de Zamora, y María González Cid, del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

Posteriormente, en la mesa redonda 'Compromiso con la población en el ámbito de la Salud Mental' se reflexionará acerca de la conexión digital, la importancia del apoyo comunitario y el desafío de la soledad no deseada, con la participación de Marina Majón Arribas, del Hospital de Día Infanto-Juvenil de Valdecilla; Soledad Arrate Elorza, representante de ASCASAM, y la doctora Nuria Bravo Garrido, supervisora en el Centro Sociosanitario de Plasencia.

Homenaje y taller práctico

Antes de la pausa para el almuerzo, la organización rendirá un emotivo acto de reconocimiento a la trayectoria de las enfermeras de Salud Mental ya jubiladas Ana Isabel García Saiz y Fidela Robledo González.

La jornada culminará con la impartición de un taller impartido por Lourdes Alcalá Aranda, psicoenfermera y psicodramatista de Palma de Mallorca, titulado 'Regulación emocional en acción: recursos prácticos para la intervención enfermera en salud mental', para dotar a los asistentes de herramientas vivenciales aplicables tanto para su propio autocuidado profesional como para el acompañamiento diario de las personas atendidas.

Los profesionales interesados en asistir y obtener la acreditación (0,8 créditos ECTS) deben formalizar su inscripción enviando sus datos personales, DNI, centro de trabajo y contacto al correo electrónico aeesme.aeesme@gmail.com.

<https://www.humv.es/2026/09/01/valdecilla-acogera-la-i-jornada-cantabra-de-enfermeria-de-salud-mental-para-reivindicar-el-valor-terapeutico-de-los-cuidados>