

Der Herbst im Zeichen der Frauengesundheit

31.8.2026 - | Land Tirol

Welttag der sexuellen Gesundheit am 4. September: Mehr Bewusstsein für körperliches, psychisches und soziales Wohlbefinden

- In allen Tiroler Bezirken: Frauengesundheitsstraßen im Oktober und November 2026
- Kostenlose Beratung, umfassende Gesundheitsinformation und eine eigene „First-Love-Ambulanz“
- Alle Termine und Informationen unter www.tirol.gv.at/frauengesundheit

Es ist ein Thema, das über viele Jahrzehnte mit Tabus behaftet war: die sexuelle Gesundheit. Internationale Aufmerksamkeit erfährt dieser Gesundheitsbereich jährlich beim „World Sexual Health Day“, der heuer auf Freitag, den 4. September, fällt. Der Aktionstag will sensibilisieren und aufzeigen, dass sexuelle Gesundheit ein wesentlicher Bestandteil des körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefindens ist. Das diesjährige Motto „Every Body“ unterstreicht: Sexuelle Gesundheit, medizinische Versorgung und selbstbestimmte Sexualität sollen allen Menschen offenstehen – unabhängig vom eigenen Körper oder persönlichen Lebensumständen. Einen Fokus richtet das Land Tirol im Herbst speziell auf die Frauengesundheit: Von Reutte bis Lienz finden in allen Bezirken die neu ins Leben gerufenen Frauengesundheitsstraßen statt. Zugleich lautet die zentrale Botschaft: Frauengesundheit ist keine reine Frauensache – dafür will das Land Tirol mit den Frauengesundheitsstraßen sensibilisieren.

Frauengesundheit geht alle etwas an

Von der ersten Menstruation über Schwangerschaft und Geburt bis hin zur Menopause verändert sich gerade der weibliche Körper im Laufe des Lebens mehrmals. Gleichzeitig können sich Erkrankungen bei Frauen mit anderen Symptomen, Verläufen oder Risikofaktoren als bei Männern zeigen und dadurch teilweise erst später erkannt werden. „Gesundheit ist immer ganzheitlich zu betrachten – und dazu gehört auch die sexuelle Gesundheit. In diesem Herbst wollen wir den Blick besonders auf die Themen richten, über die wir zu wenig sprechen. Mit der Frauengesundheitsstraße schaffen wir in allen Tiroler Bezirken Bewusstsein für Fragen rund um Aufklärung, Endometriose und sexuell übertragbare Krankheiten“, erklärt Gesundheitslandesrätin Cornelia Hagele und ergänzt: „Frauengesundheit ist nicht nur Frauensache, sondern geht uns alle etwas an. Noch immer fehlt es oft an Wissen über die gesundheitlichen und körperlichen Voraussetzungen von Frauen. Darum müssen wir besser hinschauen, etwa bei Endometriose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, psychischen Belastungen rund um die Schwangerschaft oder bei den Wechseljahren.“

Aufklärung stärkt Selbstbestimmung

Auch Frauenlandesrätin Eva Pawlata unterstreicht die Bedeutung der neuen Frauengesundheitsstraßen: „Sexuelle Gesundheit bedeutet nicht nur körperliche Gesundheit. Sie umfasst auch psychisches und soziales Wohlbefinden, Respekt und Selbstbestimmung. Mithilfe von Expertinnen und Experten und Beratungsangeboten zeigen wir: Keine Frau muss mit ihren Gesundheitsthemen allein bleiben. Denn wer den eigenen Körper versteht und weiß, wo Unterstützung zu finden ist, kann gesundheitliche Entscheidungen wirklich selbstbestimmt treffen.“

Die vom Land Tirol ausgerichteten Frauengesundheitsstraßen starten im Oktober und finden bis einschließlich November in allen Teilen Tirols statt. Neben kostenlosen Gesundheitschecks und

umfassenden Informationen zur Frauengesundheit gibt es eine eigene „First-Love-Ambulanz“. Dort können sich BesucherInnen insbesondere zu Zyklus, Verhütung und sexuell übertragbaren Infektionen informieren.

Breites Angebot bei den Frauengesundheitsstraßen

An interaktiven Stationen können sich BesucherInnen über verschiedene Themen der Frauengesundheit informieren. Angeboten werden außerdem Beratungen zur psychischen Gesundheit und Ernährungsmedizin sowie kostenlose Gesundheitschecks in Form von Blutdruck-, EKG- und BIA-Messungen zur Bestimmung der Körperzusammensetzung sowie Lipoprotein(a)-Messungen zur Risikoabschätzung für Gefäßverkalkung, Herzinfarkt und Schlaganfall. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit zur Probenentnahme für eine Stammzellspende.

Termine der Frauengesundheitsstraßen 2026

Die Frauengesundheitsstraßen finden an folgenden Terminen und Standorten jeweils zwischen 10 und 15 Uhr statt:

- Bezirk Reutte: 3. Oktober 2026, Wirtschaftskammer Reutte
- Bezirk Lienz: 7. Oktober 2026, Johannesplatz Lienz
- Bezirk Kufstein: 8. Oktober 2026, Inntalcenter Kufstein
- Bezirk Innsbruck-Land: 16. Oktober 2026, Inntalcenter Telfs
- Bezirk Kitzbühel: 22. Oktober 2026, Kaisersaal St. Johann in Tirol
- Stadt Innsbruck: 26. Oktober 2026, Landhaus 1 (Tag der offenen Tür von 10 bis 17 Uhr)
- Bezirk Schwaz: 11. November 2026, Stadtgalerien Schwaz
- Bezirk Imst: 12. November 2026, FMZ Imst
- Bezirk Landeck: 20. November 2026, Altes Kino Landeck (Start bereits ab 9 Uhr)

Alle Termine sowie weitere Informationen, Angebote und Veranstaltungen zur Frauengesundheit finden sich unter www.tirol.gv.at/frauengesundheit.

<https://www.tirol.gv.at/presse/meldungen/meldung/der-herbst-im-zeichen-der-frauengesundheit>