

Zaujímavé témy z WONCA Europe 2026

27.8.2026 - | Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva

Program WONCA Europe 2026 priniesol množstvo tém, ktoré majú priamy presah do každodennej ambulantnej praxe. Vybrali sme niekoľko z nich - od umelej inteligencie a nových možností liečby migrény cez depredpisovanie až po prevenciu straty sebestačnosti a lifestyle medicínu. Podrobnejšie spracovanie jednotlivých tém nájdete po kliknutí na jednotlivé články.

- [AI vo všeobecnej praxi - pomocník, nie klinický rozhodca](#)
- [Migréna - myslieť nielen na záchvat, ale aj na nadužívanie liekov](#)
- [Keď stres nedovolí spať](#)
- [Lepší spánok sa nezačína večer](#)
- [Menej liekov, viac starostlivosti](#)
- [Obličky nebolia. O to dôležitejší je skrining](#)
- [Zachytiť stratu funkčnej kapacity skôr, než príde nesebestačnosť](#)
- [Lifestyle Medicine - od odporúčania k systematickej intervencii](#)

Telemedicína ako odpoveď na nedostupnosť zdravotnej starostlivosti

Zaujímavým príkladom využitia nových technológií bolo aj využitie v rámci zmeny organizácie zdravotnej starostlivosti s použitím telemedicíny využívanej najmä v odľahlých oblastiach alebo v regiónoch s nedostatkom lekárov.

Pacient môže prísť napríklad do lekárne vybavenej pre telekonzultáciu. K dispozícii sú tlakomer, pulzný oxymeter, otoskop, dermatoskop a ďalšie diagnostické nástroje. Získané údaje a obrazový materiál sa následne zašlú lekárovi, ktorý pacienta na diaľku vyšetrí, zhodnotí výsledky a rozhodne o ďalšom postupe - či už ide o odporúčanie liečby, ďalšie vyšetrenie alebo potrebu osobnej návštevy zdravotníckeho zariadenia.

Takéto modely už vo Francúzsku nie sú iba experimentom. Medzi riešeniami predstavenými na konferencii boli telemedicínske pracoviská integrované priamo do lekární a ďalších dostupných miest primárneho kontaktu s pacientom.

Pre všeobecné lekárstvo je dôležité, že technológia tu nemá nahrádzať lekára. Jej úlohou je prekonať geografickú vzdialenosť, umožniť získať objektívne klinické údaje a sprístupniť odborné rozhodnutie pacientovi, ktorý by sa k lekárovi inak dostával komplikovane.

Práve otázka, kde technológia lekárovi pomáha a kde už môže narušiť vzťah s pacientom, bola jednou z tém, ktoré sa konferenciou opakovane vracali.

Moderná medicína potrebuje moderné technológie - ale aj zdravých lekárov

Významný priestor na konferencii dostala aj téma duševného zdravia zdravotníkov, ktorá sa z okraja odbornej diskusie postupne dostáva medzi základné otázky fungovania zdravotných systémov. Workshopy venované prevencii vyhorenia neboli postavené len na teórii. Jeden z nich sa začal spoločnou rozcvičkou a praktickou ukážkou toho, že aj lekár potrebuje počas pracovného dňa aktívne pracovať so svojím fyzickým a psychickým zdravím.

Nie je to marginálna otázka. Dlhodobé pracovné preťaženie, rastúca administratíva, nedostatok

personálu a vysoká zodpovednosť priamo ovplyvňujú schopnosť lekára poskytovať kvalitnú starostlivosť. Starostlivosť o zdravie zdravotníkov sa preto čoraz viac chápe nielen ako individuálna téma, ale aj ako podmienka udržateľnosti celého systému.

Česká skúsenosť: všeobecné lekárstvo ako motor systémovej zmeny

Mimoriadne zaujímavý pohľad priniesli českí kolegovia v prezentácii **Všeobecné lekárstvo ako hnacia sila zmien v Českej republike**.

Jej základné posolstvo bolo jednoduché, no z pohľadu fungovania zdravotného systému zásadné: bez silnej primárnej zdravotnej starostlivosti nemožno dlhodobo budovať efektívny a dostupný zdravotný systém.

Všeobecné lekárstvo predstavili prostredníctvom štyroch navzájom prepojených pilierov.

1. Starostlivosť zameraná na pacienta – teda komplexná starostlivosť o jednotlivcov aj celé rodiny.
2. Komunitne orientovaná starostlivosť, ktorá má byť dostupná a k dispozícii v prostredí, v ktorom ľudia žijú.
3. Prevencia a kontinuita starostlivosti – od podpory zdravia a prevencie ochorení, až po dlhodobé sprevádzanie pacienta počas života.
4. Všeobecné lekárstvo ako motor pozitívnych zmien, ktoré vedú k silnejšiemu primárnemu zdravotníctvu a zdravšej budúcnosti celej spoločnosti.

Myšlienku českých kolegov vystihlo záverečné motto:

Staráme sa. Spájame. Meníme veci k lepšiemu.

Je to posolstvo, ktoré je mimoriadne aktuálne aj pre slovenské všeobecné lekárstvo.

Spodná časť formulára

WONCA Europe 2026: Sloboda, rovnosť a bratstvo v srdci všeobecného lekárstva

Od 30. júna do 3. júla 2026 sa v Paríži uskutočnila jubilejná **30. konferencia WONCA Europe**, ktorá do Palais des Congrès priviedla **4 744 účastníkov zo 124 krajín**. Hlavná téma konferencie vychádzala z francúzskeho hesla **Liberté, Égalité, Fraternité** a otvorila diskusiu o slobode klinického rozhodovania, rovnosti v prístupe k zdravotnej starostlivosti aj o spolupráci a solidarite v medicíne.

Program priniesol široké spektrum tém reflektujúcich súčasné výzvy všeobecného lekárstva – od umelej inteligencie a nových technológií cez prevenciu, zdravé starnutie a lifestyle medicínu až po racionálnu farmakoterapiu, duševné zdravie lekárov či nové modely organizácie primárnej starostlivosti.

SSVPL bola v Paríži aktívnou súčasťou odborného programu. Na konferencii sa zúčastnili a prezentovali prostredníctvom posterovej sekcie MUDr. Ľudmila Resutíková, MUDr. Mgr. Silvia Masaryková, MPH, MUDr. Katarína Kováčová, Veronika Bartoššiková, MUDr. Kristian Hamara, MUDr. Mária Matusová, MUDr. Katarína Dosálová, PhD., MPH, MUDr. Peter Makara, MPH a MUDr.

Michaela Macháčová, ktorá mala aj samostatnú prednášku na tému Social prescribing in diabetic foot prevention helps introduce evidence-based medicine knowledge into everyday life.

<https://ssvpl.sk/zaujimave-temy-z-wonca-europe-2026>