

WONCA Europe 2026: Menej liekov, viac starostlivosti

27.8.2026 - | Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva

Kongres WONCA Europe 2026 v Paríži priniesol množstvo odborných tém s priamym presahom do každodennej praxe všeobecných lekárov. V tomto článku približujeme jednu z tém, ktoré zaujali slovenských účastníkov kongresu.

Menej liekov, viac starostlivosti

Depredpisovanie sa na WONCA neotvárať iba ako nástroj redukcie polyfarmácie, ale aj ako téma pracovnej záťaže a udržateľnosti práce samotného lekára. Menej zbytočnej medikácie môže znamenať menej liekových interakcií a nežiaducich účinkov, jednoduchšiu kontrolu liečby a menšiu mentálnu záťaž. Diskusia však ukázala, že rozhodujúca je komunikácia – najmä v situácii, keď pacient liek očakáva, ale jasná indikácia chýba. Medzi praktickými nástrojmi zazneli princípy spoločného rozhodovania, motivačný rozhovor. Depredpisovanie tak nie je jednorazovým „škrtaním receptov“, ale riadeným procesom, ktorý potrebuje klinické zdôvodnenie aj dôveru pacienta.

WONCA Europe 2026 Menej liekov, viac starostlivostiStiahnuť

<https://ssvpl.sk/wonca-europe-2026-menej-liekov-viac-starostlivosti>