

Steeds meer zorg thuis waar het kan: meer dan 5.000 patiënten begeleid met thuismonitoring

27.8.2026 - | Catharina Ziekenhuis

Steeds meer patiënten ontvangen zorg thuis dankzij thuismonitoring. Dit jaar zijn in samenwerking met Zorg bij jou al meer dan 5.000 patiënten van ons ziekenhuis begeleid. Daarmee groeit het gebruik van digitale zorg in hoog tempo en zetten we opnieuw een belangrijke stap richting toekomstbestendige zorg.

Thuismonitoring maakt het mogelijk om de gezondheid van patiënten op afstand te volgen. Via een app (Patient Journey of Thuismeten) ontvangen zij informatie en begeleiding, geven zij gezondheidsgegevens door en beantwoorden zij vragen over hun klachten en welzijn. Zorgprofessionals volgen deze gegevens op afstand en nemen contact op als dat nodig is.

De afgelopen jaren is het gebruik van thuismonitoring sterk toegenomen. Waar eind 2024 jaarlijks ongeveer 1.500 patiënten gebruikmaakten van deze vorm van zorg, zijn dat er inmiddels ruim 5.000.

Sneller ingrijpen

Thuismonitoring wordt inmiddels ingezet voor meer dan 15 patiëntengroepen, onder wie mensen met COPD, hartfalen, astma, zwangerschapsdiabetes en patiënten die herstellen van een herseninfarct. Door veranderingen in de gezondheid eerder te signaleren, kunnen zorgverleners sneller ingrijpen. Hierdoor zijn in sommige gevallen minder ziekenhuisbezoeken nodig en kunnen patiënten langer in hun eigen vertrouwde omgeving blijven.

De verwachting is dat het aantal toepassingen van thuismonitoring de komende jaren verder zal toenemen. Daarmee draagt digitale zorg bij aan passende zorg: op de juiste plek, op het juiste moment en zoveel mogelijk thuis wanneer dat kan.

Joris Reijnders, afdelingsmanager van het Monitoringscentrum van het Catharina Ziekenhuis: “Deze groei laat zien dat thuismonitoring zich ontwikkelt tot een vast onderdeel van onze zorgverlening. Patiënten kunnen in hun eigen vertrouwde omgeving blijven, terwijl zorgverleners gezondheidssignalen beter kunnen volgen en waar nodig eerder ondersteuning kunnen bieden. Dat is prettig voor patiënten én helpt ons de zorg toegankelijk en toekomstbestendig te houden.”

<https://www.catharinaziekenhuis.nl/steeds-meer-zorg-thuis-waar-het-kan-meer-dan-5-000-patienten-begeleid-met-thuismonitoring>