

Prévenir l'iatrogénie médicamenteuse : une nouvelle boîte à outils à votre disposition

26.8.2026 - | ARS Auvergne-Rhône-Alpes

L'iatrogénie médicamenteuse est une cause importante de chutes chez les personnes âgées. Médecins et pharmaciens, une boîte à outils pratiques est à votre disposition pour accompagner la réévaluation des traitements et favoriser la juste prescription chez ces personnes.

En Auvergne-Rhône-Alpes, les chutes sont responsables chaque année d'environ 22 000 hospitalisations et de près de 3 000 décès, faisant de leur prévention un enjeu majeur de santé publique.

Dans le cadre de la déclinaison régionale du **plan antichute**, le groupe de travail "Prévention de l'iatrogénie médicamenteuse" met à disposition des médecins et pharmaciens, des **outils pratiques** pour accompagner la réévaluation des traitements et favoriser la juste prescription chez les personnes âgées présentant un risque de chute.

Des outils pour accompagner la réévaluation des traitements

Ces ressources ont été conçues par et pour des médecins et pharmaciens, en lien avec l'Agence régionale de santé (ARS), l'OMEDIT, le Gérontopôle Auvergne-Rhône-Alpes et les représentants des professionnels de santé. Retrouvez-les ci-après et n'hésitez pas à les partager largement avec votre réseau.

Un webinaire à visionner en replay

Un webinaire de formation est disponible en replay (durée : 1h24). Il permet de mieux comprendre les enjeux de l'iatrogénie médicamenteuse, d'actualiser ses connaissances et de découvrir des pistes d'amélioration des pratiques professionnelles.

Une série de podcasts thématiques

8 podcasts intitulés « **Faire chuter la chute en développant le réflexe iatrogénique** » abordent chacun une situation clinique ou une classe thérapeutique fréquemment impliquée dans le risque de chute : psychotropes, hypotension orthostatique, antalgiques, diabète, anticholinergiques, ostéoporose, anticoagulants, analyse de contexte. Ces formats courts permettent de se former facilement et de renforcer les réflexes de prévention au quotidien.

Un flyer d'aide à la réévaluation des prescriptions

Le flyer « **Chute et médicaments** » constitue le document de référence de la démarche. Pensé comme une aide à la pratique, il guide les professionnels dans la réévaluation des ordonnances et facilite le repérage des situations pouvant favoriser une chute chez les personnes âgées.

Une boîte à outils pour aller plus loin

Autour de ce flyer s'articule une boîte à outils complète, qui rassemble des ressources pratiques

organisées en 4 rubriques :

- **analyser le contexte iatrogène** : identifier le lien entre les symptômes, les médicaments prescrits et certains contextes favorisant l'iatrogénie, comme le mésusage ou les cascades médicamenteuses ;
- **réévaluer les médicaments** : selon cinq grands thèmes thérapeutiques, afin de favoriser la juste prescription chez les patients âgés chuteurs ou à risque de chute ;
- **Prévenir les complications** : notamment par la réévaluation de la balance bénéfice-risque des traitements à risque hémorragique et par la juste prescription des traitements de l'ostéoporose ;
- **former pour mieux soigner** : grâce à une sélection de supports pédagogiques destinés aux équipes médicales et paramédicales souhaitant approfondir leurs connaissances sur l'iatrogénie médicamenteuse du sujet âgé.

Consultez la boîte à outils iatrogénie

Médecins et pharmaciens : emparez-vous de ces outils !

Médecins généralistes, médecins coordonnateurs, pharmaciens d'officine ou autres professionnels impliqués dans le parcours de soins des personnes âgées : ces ressources ont été conçues pour vous accompagner dans votre pratique.

Nous vous invitons à les consulter, à les utiliser lors de vos prises en charge et à les partager au sein de vos équipes et avec vos partenaires afin de diffuser les bonnes pratiques de prévention de l'iatrogénie médicamenteuse.

Outils iatrogénie médicamenteuse

<https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/prevenir-liatrogenie-medicamenteuse-une-nouvelle-boite-outils-votre-disposition>