

První Centrum duševního zdraví pro seniory a nový pavilon pro 73 klientů s Alzheimerovou chorobou. Praha dnes představila dvě novinky v péči o seniory

24.8.2026 - | Magistrát hlavního města Prahy

Praha dále rozšiřuje a zkvalitňuje péči o seniory a zároveň systematicky buduje síť služeb v oblasti duševního zdraví. Dnes představila další dvě novinky. Jsou jimi Centrum duševního zdraví pro seniory a nový pavilon Palata II pro 73 klientů s Alzheimerovou chorobou a dalšími formami demence. Společným cílem obou projektů je nabídnout seniorům a jejich rodinám pomoc ve chvíli, kdy ji potřebují. A to ať už přímo doma, nebo v kvalitním a důstojném pobytovém zařízení.

V Praze dnes žije více než 62 tisíc lidí starších 80 let a s postupným stárnutím populace bude přibývat také těch, kteří budou potřebovat větší podporu. Praha proto vedle navyšování kapacit domovů pro seniory posiluje také služby, které lidem umožňují zůstat co nejdéle v jejich přirozeném domácím prostředí. Jednou z nich je nové Centrum duševního zdraví pro seniory Praha 5, vůbec první služba svého druhu na území hlavního města. Seniorům s duševním onemocněním, zejména lidem s demencí nebo v riziku jejího rozvoje, a jejich rodinám poskytuje bezplatnou pomoc. Aktuálně má v péči přibližně 30 rodin.

„Stárnutí s sebou přináší chvíle, kdy člověk i jeho rodina potřebují větší podporu. Naším cílem je, aby senioři mohli co nejdéle žít doma ve známém prostředí a mezi svými blízkými. A pokud to už možné není, musíme jim nabídnout důstojné, bezpečné a kvalitní pobytové služby. Právě proto v Praze budujeme síť služeb, která dokáže lidem pomoci v různých situacích. Oba projekty, které dnes představujeme, jsou její důležitou součástí,“ říká Alexandra Udženija, náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociálních věcí, bydlení a zdravotnictví.

Základem Centra duševního zdraví je multidisciplinární tým, ve kterém spolupracují psychiatr, geriatr, klinický psycholog, všeobecná sestra se specializací na psychiatrii, sociální pracovníci i terénní pečovatelská služba. Díky tomu se propojuje zdravotní a sociální péče a pomoc může přijít přímo za člověkem domů.

„Už během prvních týdnů fungování Centra vidíme, že je o tuto službu velký zájem a že podobná podpora seniorům i jejich rodinám v Praze chyběla. Aktuálně máme v péči přibližně 30 rodin a věřím, že zkušenosti z tohoto pilotního projektu nám pomohou ukázat, jak službu do budoucna dál rozvíjet a rozšířit,“ komentuje Jiří Procházka, ředitel Domova Palata, pod které spadá i Centrum duševního zdraví pro seniory.

Ne vždy je ale možné zajistit potřebnou péči v domácím prostředí. Právě proto roste v areálu Domova Palata nový pavilon, který nabídne zázemí celkem 73 klientům s Alzheimerovou chorobou a dalšími formami demence. *„K dispozici tu budou 4 oddělení Unit Care, určená pro 60 klientů ve druhém stadiu demence. Dalších 13 míst vznikne ve 2 specializovaných odděleních Oáza pro klienty v nejtěžší fázi onemocnění. Součástí nového pavilonu budou jednolůžkové pokoje i společné obývací prostory, ordinace praktického lékaře, kadeřnictví, pedikérství, zahradní altán a upravené venkovní prostory. Pokud půjde vše podle plánu, už v příštím roce bychom mohli začít poskytovat péči prvním klientům,“* říká náměstkyně Udženija.

Hlavní město Praha zároveň pokračuje v systematickém rozšiřování kapacit pobytových služeb pro seniory, ale i terénní péče. „Od roku 2024 jsme navýšili kapacity o 147 nových míst, dalších 193 míst je dnes ve výstavbě a u dalších 300 jsme těsně před realizací. Celkově jsme tak zajistili více než 600 nových míst v domovech pro seniory po celé Praze. Zásadně jsme ale posílili také kapacitu osobní asistence. Tu jsme navýšili o více než o 200 tisíc hodin ročně a od ledna příštího roku to bude už téměř o 245 tisíc hodin. Péče o seniory pro nás není jen o stavbě nových zařízení. Je to celý systém podpory, který musí fungovat od pomoci doma až po specializovanou péči pro lidi, kteří ji potřebují nejvíce,“ dodává Alexandra Udženija.

Nové Centrum duševního zdraví pro seniory je zároveň dalším krokem v budování pražské sítě péče o duševní zdraví. Praha v posledních letech otevřela první Centrum perinatální duševní péče pro ženy v těhotenství a po porodu, první Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty a nedávno také první Akutní psychiatrickou ambulanci pro děti a dorost.

Postupně tak vzniká síť pomoci pro lidi v různých etapách života – od dětí až po seniory. Nové Centrum duševního zdraví pro seniory i vznikající Palata II jsou dalšími konkrétními kroky, které mají zajistit, aby lidé, kteří pomoc potřebují, i jejich rodiny věděli, že na svou situaci nejsou sami.

<https://praha.eu/w/prvni-centrum-dusevniho-zdravi-pro-senior-y-a-novy-pavilon-pro-73-klientu-s-alzheimerovou-chorobou-praha-dnes-predstavila-dve-novinky-v-peci-o-senior-y->