PROYECTO PARIS

Datum	24.8.2026
Subjekt	Confederación Salud Mental España
Region	Španělsko
Kategorie	Zdravotnictví a nemocnice, Státní instituce, Věda a výzkum

INFORME SOBRE SALUD MENTAL PUBLICADO POR EL MINISTERIO DE SANIDAD A PARTIR DE LA ENCUESTA INTERNACIONAL PARIS LIDERADA POR LA ORGANIZACIÓN PARA LA COOPERACIÓN Y EL DESARROLLO ECONÓMICOS.

Este estudio analiza la situación de las personas de 45 años o más atendidas en Atención Primaria en relación con su salud mental, teniendo en cuenta sus características sociodemográficas, sus resultados en salud y su experiencia con el sistema sanitario. Entre sus principales conclusiones, destaca que el 21,4 % de las personas encuestadas declara padecer depresión, ansiedad u otro problema de salud mental. Estos problemas son más frecuentes entre las mujeres, las personas con menores ingresos y aquellas en situación de inactividad laboral, especialmente por incapacidad, desempleo o trabajo doméstico. El informe también identifica diferencias territoriales, con una mayor presencia de problemas de salud mental en las ciudades no capitales de más de 100.000 habitantes. Además, las personas con problemas de salud mental presentan peores resultados de salud percibida y una peor experiencia de la atención recibida, con diferencias especialmente relevantes en salud general, bienestar, funcionamiento social y seguridad para gestionar su propio autocuidado.

https://consaludmental.org/centro-documentacion/proyecto-paris-salud-mental