

Elternberatung und „Frühe Hilfen“ stärken Familien in Tirol

24.8.2026 - | Land Tirol

Rund 6.600 Familien nutzten 2025 die Elternberatung des Landes Tirol.

- Elternberatung mit 91 Beratungsstellen in allen Tiroler Bezirken vertreten
- „Frühe Hilfen“ des Netzwerks Gesund ins Leben unterstützten 2025 rund 190 Familien

Die Geburt eines Kindes ist für viele Menschen ein besonderer Höhepunkt im Leben. Gleichzeitig können Schwangerschaft, die Vorbereitung auf die Geburt, das Wochenbett, die Stillzeit und die ersten Lebensjahre mit zahlreichen Fragen und Herausforderungen verbunden sein. Genau hier setzen die kostenlosen Unterstützungsangebote der Elternberatung des Landes Tirol und die „Frühen Hilfen“ des Netzwerks Gesund ins Leben (GiL) an. Die Bilanz für das Jahr 2025 zeigt, dass diese Angebote von vielen Familien in Tirol in Anspruch genommen werden: Die Elternberatung begleitete rund 6.600 Familien mit Kindern zwischen einem und vier Jahren in ganz Tirol. Bei den „Frühen Hilfen“ erhielten im vergangenen Jahr rund 190 Familien im Rahmen einer Familienbegleitung Unterstützung.

„Die erste Lebensphase eines Kindes ist besonders aufregend. Neben großer Freude gibt es aber auch viele offene Fragen und auch Unsicherheiten. In dieser Zeit ist es besonders wichtig, dass Eltern wissen, dass sie Herausforderungen nicht alleine bewältigen müssen. Mit der Elternberatung und den ‚Frühen Hilfen‘ haben wir ein Angebot für Familien geschaffen, das sie vor, während und nach der Geburt in Anspruch nehmen können. Insgesamt rund 6.790 Familien haben dieses Angebot im letzten Jahr angenommen und jene Unterstützung erhalten, die sie brauchen“, betont Gesundheitslandesrätin Cornelia Hagele.

Elternberatung in allen Tiroler Bezirken

Die Elternberatung des Landes Tirol ist mit 91 Beratungsstellen flächendeckend in allen Tiroler Bezirken vertreten. Das kostenlose Angebot umfasst unter anderem Fragen zur medizinischen Vorsorge, zum Stillen und zur altersgemäßen Ernährung, zur Babypflege, zur motorischen Entwicklung, zu Schlafproblemen sowie zu Entwicklung, Förderung und Erziehung. Auch Kurse und Workshops rund um Geburtsvorbereitung und Säuglingspflege sowie Hausbesuche gehören zum Angebot.

Im Jahr 2025 wurden rund 370 Hausbesuche durchgeführt und über 460 telefonische Beratungen getätigt. „Dass sich auch im vergangenen Jahr so viele Familien an die Elternberatung gewandt haben, bestätigt uns in unserer täglichen Arbeit. Unser Ziel ist es, Eltern niederschwellig, kompetent und möglichst wohnortnah zu unterstützen“, erklärt die Leiterin der Elternberatung Tirol, Petra Welskop.

„Frühe Hilfen“ begleiten in belastenden Situationen

Auch das Netzwerk Gesund ins Leben, das dem Trägerverein Rotes Kreuz Tirol zugehörig ist, unterstützt Familien bereits während der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren des Kindes. Die „Frühen Hilfen“ richten sich insbesondere an Familien, die sich in belastenden Lebenssituationen befinden oder zusätzliche Unterstützung benötigen.

„Die Gründe, weshalb Familien Unterstützung in Anspruch nehmen, sind vielfältig. Sie reichen von Überforderung und Ängsten über psychische oder soziale Belastungen bis hin zu organisatorischen, administrativen oder finanziellen Fragen. Unsere Familienbegleiterinnen und -begleiter unterstützen Familien individuell und orientieren sich dabei am jeweiligen Bedarf“, sagt Sandra Aufhammer, Landesleiterin von Gesund ins Leben.

Ein wesentlicher Bestandteil des Angebots sind Hausbesuche. Dadurch können Familien direkt in ihrem vertrauten Umfeld begleitet und gemeinsam konkrete Lösungen entwickelt werden. Ergänzend werden telefonische und persönliche Beratungen angeboten. Das Team aus PsychologInnen, Hebammen, FrühförderInnen und SozialarbeiterInnen der „Frühen Hilfen“ ist tirolweit und für die Familien kostenlos im Einsatz.

Elternberatung Tirol (Zentrale)

An-der-Lan-Straße 43
6020 Innsbruck
Telefon: 0512 508 2831
E-Mail: elternberatung@tirol.gv.at
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 8 bis 12 Uhr

Übersicht Kursangebote
Übersicht Beratungsstellen

Netzwerk Gesund ins Leben – Frühe Hilfen Tirol

Telefon: 0664 60466 30 480
E-Mail: willkommen@gesundinsleben.at
Web: www.gesundinsleben.at

<https://www.tirol.gv.at/presse/meldungen/meldung/elternberatung-und-fruehe-hilfen-staerken-familien-in-tirol>