

ČRo: Od rybníku po kohoutek. Jak poznat dobrou vodu

21.8.2026 - | Univerzita Pardubice

Voda je pro nás samozřejmostí, pijeme ji, vaříme z ní a v létě se v ní koupeme. Přesto nemusí být každá voda automaticky bezpečná. Jak poznat kvalitní vodu ke koupání, proč dát přednost kohoutkové před balenou a kdy má smysl vodu filtrovat? O tom mluvila mikrobioložka docentka Marcela Pejchalová z Univerzity Pardubice.

Při koupání v přírodě bychom měli především sledovat, co se děje na hladině. Varovným signálem jsou sinice, které se mohou projevit jako zelený povlak, vločky nebo souvislá vrstva. *„Když do té vody vstoupíte, jste tam po kolena a vidíte si prsty u nohou, tak ta voda asi bude mít docela dobrou kvalitu,”* vysvětluje Marcela Pejchalová.

Problém ale nemusí být vždy viditelný. I průzračná voda může obsahovat bakterie a při poranění kůže způsobit infekci. Kvalitu konkrétních koupacích míst je proto vhodné sledovat také v oficiálních přehledech.

Pokud máme doma kvalitní vodu z veřejné vodovodní sítě, podle Marcely Pejchalové není důvod jí nedůvěřovat. Sama dává přednost vodě kohoutkové. *„Je čerstvější a spotřebitel o ní má i víc dostupných informací, protože když si rozkliknete stránky vodárenské společnosti, která je distribuuje, tak tam máte pravidelné rozbor, monitor, vlastně všechny údaje.”*

Balená voda má své místo především tam, kde není k dispozici kvalitní pitná voda. Pokud ale doma teče kvalitní voda z kohoutku, není podle odbornice nutné ji běžně nahrazovat balenou.

Jednotlivé druhy balených vod se navíc liší a spotřebitel by měl vědět, co kupuje. Jiná je balená pitná voda, přírodní minerální voda nebo pramenitá voda, rozdílná je také míra mineralizace. *„Pro pravidelné pití slabě mineralizovaná voda a středně mineralizovaná voda, mělo by se to ale střídát,”* říká mikrobioložka.

Pozor je potřeba dávat také na opakované používání plastových lahví. Mohou se v nich množit mikroorganismy a při opakovaném používání dochází také k abrazi plastu.

Filtrační konvice a další domácí filtrační systémy mohou odstranit například chlor nebo látky podílející se na tvorbě vodního kamene. Pokud ale máme kvalitní vodu z veřejného vodovodu, jejich používání podle Marcely Pejchalové není nezbytné. *„Pokud je teda kvalitní zdroj pitné vody, tak asi není potřeba.”*

U vody z vlastní studny je situace jiná. Nejprve je vhodné nechat její kvalitu prověřit v akreditované laboratoři a teprve podle výsledků zvolit vhodnou technologii. Samotné běžné filtry navíc nejsou univerzálním řešením. *„V případě třeba bakterií a virů, tak ty odstranit nedokážou. Tam potom je potřeba nějaké UV ozařování.”* Při dlouhodobém používání filtračních konvic je navíc třeba počítat s tím, že spolu s nežádoucími látkami odstraňují také vápník a hořčík, které jsou pro organismus důležité.

Co všechno můžou způsobovat sinice? Je špatně, když ve vodě cítíme chlor? A proč jsou filtrační konvice dobré spíš pro spotřebiče než pro člověka? Poslechněte si celý rozhovor s Marcelou Pejchalovou.

<https://www.upce.cz/cro-od-rybniku-po-kohoutek-jak-poznat-dobrou-vodu>