

Vithas Las Palmas será responsable de la salud de la plantilla del Arucas CF

21.8.2026 - Estefanía Morán | Vithas

Los futbolistas realizarán sus reconocimientos en la Unidad de Medicina Deportiva del Hospital Universitario Vithas Las Palmas.

El Hospital Universitario Vithas Las Palmas será responsable de la salud de los jugadores del Arucas Club de Fútbol durante la próxima temporada. Para ello, ya ha comenzado a realizar [los reconocimientos médico-deportivos](#) de los 21 jugadores del primer equipo.

El acuerdo ha sido suscrito por José Luis Quintana, presidente del Arucas Club de Fútbol, y David García, director gerente de Vithas Canarias. Quintana puso en valor la calidad de la atención sanitaria de Vithas y de su unidad de Medicina Deportiva, responsable además de las pruebas de los deportistas de élite del Gobierno de Canarias, y la importancia de este convenio para que los futbolistas reciban la mejor atención sanitaria posible.

“Un punto clave para su rendimiento es la prevención de lesiones y adecuado tratamiento en caso de producirse. Y con un grupo puntero como Vithas estamos tranquilos de que tal aspecto está perfectamente cubierto”, aseguró el presidente del Arucas. Vithas Las Palmas también será responsable de cualquier prueba médica que necesiten ante cualquier sospecha de lesión.

Salud de la plantilla

David García, por su parte, se mostró muy satisfecho de convertirse en el servicio médico oficial del club, un equipo con casi 100 años de historia. Esta acción “va en el ADN del grupo Vithas. Compartimos valores como creer en la importancia del esfuerzo o el trabajo en equipo. Estamos absolutamente comprometidos con la promoción y adopción de hábitos de vida saludables. Así que este acuerdo es la unión natural entre dos partes con principios similares y estamos seguros de que formaremos un gran equipo”.

De la mano de la doctora Paloma Suárez, especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte, la plantilla realizará unas pruebas que incluyen distintos apartados. Historia clínica deportiva, estudio de composición corporal, detección de posibles patologías cardiológicas, ECG basal y prueba de esfuerzo con analizador de gases. Además, se valora el riesgo de muerte súbita, calorimetría (valor nutricional, gasto energético) y un completo informe deportivo con umbrales ventilatorios (vt1, vt2, vo2max, zonas y ritmos de entrenamiento. Por último, la eficiencia ventilatoria y, economía de la carrera para mejora del rendimiento deportivo).

El Hospital Universitario Vithas Las Palmas se convierte también en hospital de referencia para todas las categorías del club.

Sobre Vithas El [grupo Vithas](#) está integrado por 22 hospitales y 40 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 14.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la [Fundación Vithas](#), [Vithas Red Diagnóstica](#) y la central de compras [PlazaSalud+](#). Vithas, respaldada por el grupo [Goodgrower](#), fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental. [Vithas.es](#) [Goodgrower.com](#)

Síguenos en: [LinkedIn](#)[Instagram](#)[TikTok](#)[Facebook](#)[X](#)[Youtube](#)

<https://vithas.es/comunicacion/actualidad/vithas-las-palmas-sera-responsable-de-la-salud-de-la-plantilla-del-arucas-cf>