Zářijový program pro seniory Prahy 1 nabídne kulturu, pohyb i tradiční trénování paměti

Datum	20.8.2026
Subjekt	Městská část Praha 1
Region	Česká republika - Hlavní město Praha
Kategorie	Kultura, Sociální služby, Města a obce

Středisko sociálních služeb Praha 1 připravilo na září pestrý program určený seniorům z Prahy 1. Zájemci se mohou těšit na kulturní setkání, přednášku, komentovanou prohlídku, vycházku, koncert, poezii i turnaj v pétanque. Od září bude navíc pokračovat možnost bezplatného plavání v Tyršově domě.

Každou zářijovou středu se uskuteční trénování paměti s Mílou Kahounovou. Všechna setkání začínají ve 14 hodin:

Ve středu 9. září od 15 hodin se v Malostranské besedě uskuteční další Setkání s kulturou, tentokrát věnované nezapomenutelné zpěvačce Evě Olmerové. V programu vystoupí Naďa Válová.

Akce je určena seniorům z Prahy 1 s platnou vstupenkou. Bezplatné vstupenky budou k vyzvednutí od 25. srpna v informačním centru Úřadu městské části Praha 1 ve Vodičkově 18.

Ve čtvrtek 10. září od 14 hodin zavede posluchače další díl přednáškového cyklu *Pražské čtvrti dříve a nyní* na Barrandov. Přednáška historičky Jaroslavy Náprstkové se uskuteční v klubu seniorů Tomáš v Tomášské 6.

Přihlašování bude zahájeno 1. září a probíhá výhradně telefonicky do naplnění kapacity.

Na úterý 15. září od 14 hodin je připravena komentovaná prohlídka Leteckého muzea Kbely. Zájemci se mohou hlásit od 3. září, a to pouze telefonicky do naplnění kapacity. Podrobnosti o místě srazu obdrží účastníci při registraci.

Ve středu 16. září od 14 hodin se senioři mohou vydat na tematickou vycházku *Stromovka a Maroldovo panorama*. Programem provede Martin Bělohradský.

Přihlašování začíná 8. září a je možné výhradně telefonicky do naplnění kapacity. Informace o místě srazu a případném vstupném budou sděleny při registraci.

Hned dvě kulturní události nabídne čtvrtek 17. září.

Od 10 hodin se v Divadle Viola uskuteční dopoledne s poezií nazvané *Co oči nevidí*. Z tvorby Jiřího Žáčka pro děti budou recitovat a číst členky klubu poezie Týnka společně s dětmi ze ZŠ Brána jazyků. Bezplatné vstupenky budou od 3. září k dispozici v informačním centru Úřadu městské části Praha 1 ve Vodičkově ulici.

Od 14 hodin pak v klubu seniorů Tomáš zazní komorní koncert *Rozhovor houslí a violy*. V rámci projektu Fórum mladých hraje seniorům vystoupí Klára Klánská na housle a Silvestr Pavlíček na violu. Telefonické přihlašování bude zahájeno 11. září.

Zářijový program uzavře ve středu 23. září turnaj v pétanque o pohár městské části Praha 1. Hrát se bude od 10 hodin v parku Lannova, registrace účastníků proběhne na místě od 9.30 do 10 hodin.

Turnaj je určen seniorům z Prahy 1 i pozvaným hráčům odjinud. Přijít mohou také diváci a všichni, kteří se chtějí s pravidly pétanque teprve seznámit.

Senioři starší 65 let s trvalým bydlištěm v Praze 1 mohou od 1. září 2026 do 30. června 2027 zdarma využívat bazén v Tyršově domě. Plavání je možné v hodinách určených veřejnosti:

Při návštěvě je nutné na recepci předložit doklad potvrzující věk nad 65 let a trvalé bydliště v Praze 1. Návštěvníci zároveň musí respektovat provozní podmínky bazénu.

Registrace je možná od termínu uvedeného u konkrétní akce a vždy do naplnění její kapacity.

https://www.praha1.cz/zarijovy-program-pro-seniory-prahy-1-nabidne-kulturu-pohyb-i-tradicni-trenovani-pameti