Blesk Ordinace v Praze: Nenechte si ujít bezplatná vyšetření a konzultace s odborníky

Datum	20.8.2026
Subjekt	Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR
Region	Česká republika - Hlavní město Praha
Kategorie	Společnost a životní styl, Zdravotnictví a nemocnice, Pojišťovnictví

Poslední letošní zastávkou Blesk Ordinace bude 29. září Palackého náměstí v Praze. Návštěvníci mohou zdarma a bez objednání využít preventivní vyšetření a poradny odborníků z Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Projekt již tradičně pořádá deník Blesk a jeho generálním partnerem je Všeobecná zdravotní pojišťovna.

Jaká vyšetření a poradny vás čekají?

- vyšetření mateřských znamének
- měření očního tlaku
- vyšetření diabetu
- vyšetření plic
- měření krevního tlaku
- poradenství zaměřené na zdravý životní styl
- poradna duševního zdraví
- praktické ukázky první pomoci
- poradenství ke správnému užívání léků
- informace o dobrovolnictví ve Všeobecné fakultní nemocnici
- fyzioterapie zaměřená na zdravá záda

Co nabídne VZP?

- poradenství o službách a benefitech VZP a příspěvcích z fondu prevence
- trénink paměti, kvíz první pomoci a křížovky
- nácvik správné hygieny rukou
- představení projektu VZPoura úrazům zaměřeného na prevenci úrazů dětí a dospívajících

V rámci doprovodných aktivit můžete také navštívit stánky našich partnerských organizací. Klub ŽAP připraví edukační program k samovyšetření prsu a varlat s praktickou ukázkou na modelech. Společnost STOB pak nabídne poradenství zaměřené na zdravý životní styl a měření pomocí přístroje InBody.

Blesk Ordinace 2026

3. 9. 2026	Hradec Králové, Masarykovo náměstí
8. 9. 2026	Chomutov, náměstí 1. máje
15. 9. 2026	Brno, náměstí Svobody
22. 9. 2026	Ostrava, Masarykovo náměstí
29. 9. 2026	Praha, Palackého náměstí

https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/blesk-ordinace-v-praze-nenechte-si-ujit-bezplatna-vysetreni-a-konzultace-s-odborniky