

Seniorenkonferenz lädt zum Dialog ins Stadtforum ein

17.8.2026 - | Stadt Dresden

Anmeldung bis 21. September unter www.dresden.de/seniorenkonferenz möglich.

Die 9. Dresdner Seniorenkonferenz findet am Mittwoch, 30. September 2026, von 9 bis 16 Uhr im Stadtforum Dresden, Waisenhausstraße 14, statt. Ältere Bürgerinnen und Bürger der Landeshauptstadt Dresden sowie Fachkräfte der Seniorenarbeit, von Verbänden und Vereinen sowie politische Akteurinnen und Akteure sind herzlich willkommen. Das Leitthema lautet „Miteinander. Mitreden. Mitgestalten. – Beteiligung im Alter stärken - Dresdner Seniorenkonferenz 2026“.

Gesellschaftliche Veränderungen wie der demografische Wandel, zunehmende Einsamkeit im Alter, soziale Isolation und Altersarmut stellen neue Herausforderungen dar. Auch die Formen gesellschaftlicher Teilhabe verändern sich. Deshalb ist der Austausch mit der Generation 60-plus besonders wichtig. Die Konferenz bietet Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, ihre Erfahrungen und Perspektiven einzubringen, mit Fachleuten zu diskutieren und gemeinsam mit Politik und Verwaltung Ideen für eine Stadtentwicklung zu entwickeln, die die Bedürfnisse Älterer berücksichtigt. Leitfrage der Seniorenkonferenz ist: Was wünschen sich ältere und alte Dresdnerinnen und Dresdner?

Ziele der Seniorenkonferenz sind, ältere Menschen an der Weiterentwicklung der Seniorenpolitik in Dresden zu beteiligen sowie den Dialog zwischen Seniorinnen und Senioren, Fachkräften, Verwaltung und Politik zu fördern. Neue Ideen zur Stärkung von Begegnung, Engagement und sozialer Teilhabe sollen entwickelt und die Öffentlichkeit für Themen wie Einsamkeit, soziale Isolation und Altersarmut sensibilisiert werden. Dabei werden generationenübergreifende Perspektiven gefördert und konkrete Handlungsempfehlungen für Verwaltung, Politik und Zivilgesellschaft abgeleitet.

Workshops im Mittelpunkt

Nach der Begrüßung beginnt die Arbeit in fünf Workshops zu diesen Themen:

- Wo finde ich Begegnung im Alltag? – Selbst aktiv werden und dazugehören
- Mitmachen und Mitgestalten - Wie kann Mitmachen leichter werden?
- Meine Stärken nutzen – voneinander lernen, miteinander wirken
- Ruhestand – und jetzt? Aktiv bleiben und Neues entdecken
- Wie wollen wir gesehen werden? – Ihre Erfahrungen sind wichtig

Die Workshops werden gemeinsam ausgewertet, die Ergebnisse ermittelt und ein Ausblick gegeben. Die Dresdner Seniorenkonferenz wird wieder durch einen Markt der Möglichkeiten umrahmt, auf dem sich Akteure der Seniorenarbeit und Altenhilfe mit ihren Angeboten und Leistungen präsentieren.

Anmeldung zur Teilnahme

Die Plätze für die Seniorenkonferenz sind begrenzt und anmeldepflichtig. Die Anmeldung ist bis Montag, 21. September, online unter www.dresden.de/seniorenkonferenz und am Seniorentelefon (03 51) 4 88 48 00 möglich. Anmeldungen nehmen auch die Begegnungsstellen entgegen, Kontakte

stehen unter www.dresden.de/seniorenberatung. Den Markt der Möglichkeiten können Interessierte ohne Anmeldung besuchen.

Weitere Informationen

- www.dresden.de/seniorenkonferenz

https://www.dresden.de/de/rathaus/aktuelles/pressemitteilungen/2026/08/pm_034.php?pk_campaign=RSS&pk_kwd=news