

V BRATISLAVE ODŠARTOVAL TROJDŇOVÝ SEMINÁR S AXELOM STEFÁNSSONOM

14.8.2026 - | Slovenský zväz hádzanej

V piatok 14. augusta sa začal Medzinárodný doškoľovací seminár EHF pre trénerov hádzanej. Hlavným lektorom seminára je Axel Stefánsson. Tento 56-ročný odborník počas prvého dňa priblížil koncept športového tréningu hádzanej v Nórsku a zároveň s hádzanárkami HC Tatran Stupava absolvoval praktickú časť, tzn. tréning v priestoroch Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského.

„Tento tréning bol pre mňa veľmi zaujímavý, pretože sme robili iné cvičenia ako bežne v klube. Bolo to naozaj spetrenie letnej prípravy. Tréning síce nebol behavý, ale počuli sme od trénera iné veci z taktiky aj techniky strelby a prihrávok. Pre mňa to bolo veľmi obohacujúce. Samozrejme, bol aj trochu stres – nový tréner, navyše zo zahraničia a ostatní tréneri sa celý čas na nás pozerali. Museli sme sa aj viac sústrediť na to, čo tréner hovorí, keďže sme komunikovali v angličtine,“ povedala jedna z opôr HC Tatran Stupava Hana Karkušová po tréningu.

„Máme za sebou prvý deň doškoľovacieho seminára na predĺženie licencie EHF Mastercoach a ostatných najvyšších licencií SZH. Zaznelo vystúpenie lektora EHF Axela Stefánssona, ktorý najprv veľmi zaujímavou prezentoval štruktúru práce Nórskeho zväzu hádzanej, ako aj systém športového tréningu. Jeho vystúpenie sa stretlo s veľkým záujmom a iniciovalo časté diskusie,“ povedal po seminári ďalší prednášajúci Pavol Streicher, ktorý sa zamerával na doporučený obsah tréningu v kategórii U19/U21 v intenciách súčasných vývojových trendov.

V sobotu bude seminár pokračovať so zaujímavými témami prezentovanými znovu Axelom Stefánssonom, Renátou Bartkovou a Pavlom Streicherom.

Autor: slovakhandball

Foto: SZH

<https://slovakhandball.sk/article/v-bratislave-odstartoval-trojdnovy-seminar-s-axelom-stefanssonom->