

Septembre bouge : un mois pour remettre l'activité physique et sportive au cœur du quotidien

14.8.2026 - | ARS Pays de la Loire

À partir de la rentrée 2026, septembre devient le mois de l'activité physique et sportive avec Septembre Bouge. Le 5 septembre : rendez-vous au Village sport-santé à Saumur (Maine-et-Loire) !

À partir de la rentrée 2026, septembre devient le mois de l'activité physique et sportive avec Septembre Bouge. À l'image du mois sans tabac en novembre, il s'installe comme le mois du réflexe sport-santé. Déjà porté par les bonnes résolutions de la rentrée, les inscriptions en club et la reprise des saisons sportives, tout le mois de septembre sera rythmé par plusieurs temps forts, notamment la Fête du Sport, la Journée nationale du sport scolaire, la Journée internationale du sport universitaire ou la semaine européenne du sport. Septembre Bouge s'inscrit pleinement dans l'héritage des Jeux de Paris 2024 et de la Grande Cause nationale 2024, avec l'ambition de faire de la France une nation plus active.

Septembre Bouge :

- Faire du sport un véritable outil de prévention
- Inciter les Français à adopter une pratique régulière et durable
- Faire perdurer l'esprit et l'héritage des Jeux dans tous nos territoires

Étape Septembre Bouge en Pays de la Loire :

La caravane Septembre Bouge s'arrête le 5 septembre à Saumur en Maine-et-Loire ! Un village sport-santé s'installera Place du Chardonnet (gratuit et ouvert à tous).

Le village s'organise en 3 espaces :

- Un espace Bouge pour tester des activités en continu
- Un espace Connexions pour trouver une activité près de chez soi
- Un espace Sensibilisation pour échanger sur le sport et la santé

Plus d'informations :

- Ville de Saumur : site officiel de la commune
- La carte interactive Livemap - Wemap pour connaître toutes les villes étapes et les actions Septembre Bouge, dans notre région ou ailleurs !

<https://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/septembre-bouge-un-mois-pour-remettre-lactivite-physique-et-sportive-au-coeur-du-quotidien-0>