

Chemie v hlavě, rychlost v nohách. S vrcholovou atletkou o studiu na UPCE

7.8.2026 - Zuzana Paulusová | Univerzita Pardubice

Pavla Kvasničková dokazuje, že i pozdní začátky mohou vést k velkým úspěchům. Studentka Fakulty chemicko-technologické si doběhla pro stříbro na 200metrové trati a zažívá vrchol své kariéry. Atletice se přitom začala věnovat až na střední škole. Dnes zvládá náročné studium i intenzivní tréninky a vedle sportu má ambice i v chemii.

Je klidná i natěšená zároveň. Nádech, výdech, soustředěný pohled – a výstřel. Teď existuje jen ona, rytmus kroků, tep v uších a cíl na konci rovinky. Po dvaceti třech vteřinách protíná cílovou čáru. Drobná, usměvavá brunetka si doběhla pro stříbrnou medaili, a dokonce si vylepšila osobní rekord. „*Moment, kdy všechna ta dřina dávala smysl,*“ říká Pavla Kvasničková, studentka Fakulty chemicko-technologické, která skvěle bodovala na Halovém mistrovství České republiky.

Školní rekord

Atletika je momentálně její největší vášní, a to i přesto, že tretry obula poprvé teprve na střední škole. „*Odmala jsem se věnovala baletu a tancování a nikdy mě nenapadlo, že bych mohla závodně běhat,*“ přiznává. To se změnilo, když na střední škole zaběhla školní rekord. „*Učitel se mě tehdy zeptal, jestli běhám. – Ne. – A nechceš to zkusit? a dal mi brouka do hlavy,*“ vypráví Pavla. Zavolat do atletického klubu AC Pardubice se odhodlala až po půl roce. Mezitím trénovala v polích. Bála se, že nebude dobrá, když začíná takhle pozdě. Ale je. Její disciplínou jsou hladké sprinty a překážky. „*Nejsem žádný prototyp vrcholového sportovce. Ke sportu přistupuji s klidem a chci, aby mě to především bavilo. Největší motivací pro mě je, když jsem vzorem pro další atlety, zejména ty mladší, kteří tak vidí, že ta dřina stojí za to,*“ říká Pavla.

S přibývajícím tréninkem i studijními nároky se naučila preciznímu plánování. Zatímco její spolužačky a spolužáci vyrážejí po škole na kávu, Pavla bere sportovní tašku a míří na stadion. „*Nejsem typický student, nebyla jsem na Seznamováků, nechodím na školní plesy nebo jiné akce. Účastním se akorát vyhlášení nejlepších sportovců univerzity. Nemám ani čas věnovat se jiným sportům, třeba tanec se úplně vytratil. Lyžovat a snowboardovat jsem nebyla pár let, a to hory miluju. Teď žiju atletikou a musím pro to něco obětovat. Pravděpodobně jsem ve své životní formě a ta nebude trvat věčně,*“ přiznává s tím, že na cokoliv jiného jí zkrátka chybí čas.

Když zrovna nezávodí, tráví čas v laboratoři a nad studijními materiály – škola je pro ni prioritou. Na Fakultě chemicko-technologické právě dokončuje obor Hodnocení a analýza potravin. „*Tento obor se hodí k mému zájmu o sport a zdravý životní styl i chemii,*“ dodává.

Ve společnosti kratomu

Na naše setkání nepříběhla ze stadionu, ale právě z laboratoře, kde měří svoji diplomovou práci. „*Věnuju se analýze kratomu, což je látka, která pochází převážně z jihovýchodní Asie a která má psychoaktivní vlastnosti. Kratom a jeho produkty byly v minulosti běžně dostupné i v automatech, v době, kdy ještě nebylo velké povědomí o jeho negativních účincích,*“ popisuje Pavla. Téma návykových látek a adiktologie Pavlu oslovilo už dřív a určuje její další směr. „*Ráda bych pokračovala ve studiu chemie na doktorátu a rozhodla jsem se proto oslovit profesora Holčapka, zda bych mohla být součástí jeho týmu, který se věnuje lipidomice. Vzhledem k tomu, že návykové látky jsou často lipofilního charakteru, je tam určitá souvislost,*“ dodává studentka.

V květnu čekají Pavlu další závody a pak také státnice a obhajoba diplomové práce. Odměnit se o prázdninách za získaný titul zatím neplánuje. *„Trénuju i v létě, ale protože jsou ve škole prázdniny, mám čas doučit se, co jsem nestihla, a věnovat se i věcem, které mě zajímají. Pro mě jsou největším relaxem právě knížky. Navíc si potřebuju doplnit znalosti pro své další směřování, ale už teď se na to velmi těším,“* uzavírá Pavla Kvasničková.

Pavla Kvasničková je zařazena do projektu UNIS, který na Univerzitě Pardubice podporuje talentované studenty-sportovce v jejich sportovní i studijní kariéře. O spolupráci s Katedrou tělovýchovy a sportu se rozpovídala i v [podcastu UPCE On Air](#).

TEXT Zuzana Paulusová : FOTO Adrián Zeiner, Jiří Marek

Tento text vyšel v exkluzivním vydání časopisu Univerzity Pardubice MY UPCE, vydání č. 117 z května 2026, v tištěné i [on-line podobě](#).

<https://www.upce.cz/chemie-hlave-rychlost-nohach>