

„Hraju jen s kamarádem...“

7.8.2026 - Pavla Kofrová | Policie ČR

Online hry jsou zábavou, ale také prostorem pro rizika...

Když se mluví o bezpečnosti dětí na internetu, většina rodičů si vybaví především sociální sítě. Mnoho dětí však dnes tráví nejvíce času právě v online hrách. Ty jsou pro ně místem zábavy, soutěžení i navazování nových přátelství. Zároveň ale mohou být prostředím, kde na děti číhají lidé se špatnými úmysly.

Za profilem spoluhráče totiž nemusí sedět dítě stejného věku. Může to být dospělý člověk, který si trpělivě získává důvěru dítěte. Nejdříve si jen povídá o hře, později se začne ptát na osobní život, rodinu nebo školu. Dítě má pocit, že si našlo nového kamaráda. Ve skutečnosti se ale může stát terčem manipulace.

Policie se stále častěji setkává s případy, kdy pachatelé děti lákají na herní měnu, vzácné předměty nebo jiné odměny. Za ně pak požadují fotografie, videa nebo plnění různých úkolů. Děti často netuší, že jediným kliknutím mohou odeslat něco, co už nikdy nevezmou zpět. Intimní fotografie nebo videa se mohou během několika okamžiků stát prostředkem vydírání, ponižování nebo dalšího zneužívání.

Nejvíce znepokojivé je, že podobné případy se už netýkají jen dospívajících. Oběti se stále častěji stávají děti mladšího školního věku, které ještě nedokážou rozpoznat manipulaci ani pochopit důsledky svého jednání. Pachatelé dobře vědí, jak získat jejich zájem a využívají jejich přirozené důvěřivosti.

Mnoho rodičů přitom žije v přesvědčení, že jejich dítě je doma v bezpečí. Jenže nebezpečí dnes nemusí stát za dveřmi. Může se objevit na displeji telefonu, tabletu, počítače - přímo v dětském pokoji.

Proto je důležité zajímat se o digitální svět svých dětí stejně jako o ten skutečný. Ptejte se, jaké hry hrají, s kým si povídají a co během hraní zažívají. Mluvte s nimi o tom, že ne každý na internetu je tím, za koho se vydává, a že o pomoc mohou kdykoliv požádat. Několik minut společného rozhovoru může dítěti dodat odvahu svěřit se dříve, než bude pozdě.

Pokud se dítě stane terčem vyhrožování, vydírání, sexuálního nátlaku nebo je nuceno zasílat intimní fotografie či videa, nečekejte. Zachovejte důkazy, přerušete kontakt s pachatelem a obraťte se na Policii České republiky. Včasná reakce může dítě ochránit před dlouhodobými psychickými následky a zabránit dalšímu ubližování.

Nejdůležitější prevencí není zákaz internetu ani online her. Tou je důvěra mezi rodičem a dítětem. Dítě, které ví, že se může svěřit bez obav z trestu nebo výčitek, má mnohem větší šanci, že o problému promluví včas.

ilustrační obrázek

7. srpna 2026

nprap. Pavla Kofrová

Oddělení tisku a prevence

KRP ústeckého kraje

<https://policie.gov.cz/clanek/hraju-jen-s-kamaradem.aspx>