

WorkoutFest na Dvojce nabídne tréninky zdarma v parcích

4.8.2026 - | Městská část Praha 2

Městská část Praha 2 zve všechny milovníky pohybu na WorkoutFest na Dvojce - sérii venkovních tréninků pod vedením profesionálních lektorů. Akce se koná pod záštitou místostarosty Prahy 2 Michala Zuny a nabízí celkem 12 lekcí kruhových tréninků ZDARMA. Cvičení probíhá vždy od 18:00 do 19:00 hodin na různých místech Prahy 2. Každá lekce trvá 60 minut a je vhodná pro širokou veřejnost bez ohledu na úroveň fyzické kondice.

Termíny a lokace:

Srpen

- Úterý 11. 8. - Riegrovy sady
- Středa 12. 8. - Riegrovy sady
- Středa 19. 8. - Folimanka
- Úterý 25. 8. - Riegrovy sady
- Středa 26. 8. - Riegrovy sady

Září

- Úterý 1. 9. - Folimanka
- Středa 2. 9. - Lumírovy sady
- Středa 9. 9. - Folimanka
- Středa 16. 9. - Lumírovy sady
- Středa 23. 9. - Folimanka
- Středa 30. 9. - Lumírovy sady

Říjen

- Středa 7. 10. - Folimanka

WorkoutFest je ideální příležitostí, jak si zdarma zacvičit pod širým nebem, vyzkoušet různé formy tréninku a aktivně trávit čas v parcích Prahy 2.

<https://www.praha2.cz/workoutfest-na-dvojce-nabidne-treninky-zdarma-v-parcich/d-127479/p1=1001>