

# Nemocnice na Zemplíne chystajú pikniky o dojčení

31.7.2026 - | Nemocnica s poliklinikou Trebišov

**Ako riešiť problémy s dojčením a zdolať každodenné výzvy, s ktorými sa mamičky malých detí stretávajú - aj o tom budú letné pikniky, ktoré budúci týždeň organizujú nemocnice Penta Hospitals na Zemplíne. Humenská, vranovská a trebišovská nemocnica sa tak zapoja do Svetového týždňa dojčenia. Pikniky sú určené všetkým mamičkám, ktoré potrebujú radu či podporu.**

**Vranovská nemocnica** pozýva mamičky s deťmi i budúce mamičky na piknik **4. augusta od 9.00 hod.**, a to **na terasu vranovskej kaviarne Mate**. Účastníčky budú mať možnosť využiť individuálne poradenstvo v oblasti dojčenia, správnych techník a polôh pri dojčení či získať praktické odporúčania k výžive počas obdobia dojčenia. Odborníčky zároveň odpovedia na otázky týkajúce sa starostlivosti o bábätko a pomôžu s riešením konkrétnych situácií, s ktorými sa mamičky stretávajú.

Na stretnutí bude okrem laktáčnej konzultantky prítomná aj pediatrička, ktorá poskytne odborné rady týkajúce sa zdravia a starostlivosti o deti, a gynekologička, pripravená odpovedať na otázky budúcich mamičiek i žien po pôrode. Podujatie je preto určené nielen mamičkám s bábätkami, ale aj mamičkám so staršími deťmi a tehotným ženám, ktoré sa chcú na dojčenie pripraviť ešte pred pôrodom.

**V humenskej nemocnici** sa letný piknik pre mamičky uskutoční **5. augusta od 9.00 hod. Pri detskom ihrisku v areáli nemocnice** bude pripravený stan, piknikové sedenie, deky i hračky, aby si spoločne strávený čas užili mamičky aj ich deti. Prijemné stretnutie pod holým nebom ponúkne uvoľnenú a priateľskú atmosféru, priestor na oddych aj vzájomné zdieľanie skúseností.

Súčasťou programu bude otvorená diskusia s profesionálnymi laktáčnymi konzultantkami, ktoré sa budú venovať aktuálnym odporúčaniam v oblasti dojčenia, praktickým technikám, správnej životospráve i bežným situáciám, s ktorými sa mamičky stretávajú. Účastníčky budú mať možnosť opýtať sa na všetko, čo ich zaujíma, poradiť sa o konkrétnych otázkach alebo sa podeliť o svoje skúsenosti, radosti aj starosti. Chýbať nebudú užitočné rady, praktické tipy pre spokojné mamičky a bábätká, chutné občerstvenie ani malé darčeky na pamiatku.

**V trebišovskej nemocnici** chystajú laktáčny piknik na **6. augusta od 10.00 h v priestoroch miestneho bistra s názvom Lokal Bistro**. Piknik bude na tráve v záhrade s pohostením. Mamičkám budú na diskusiu k dispozícii laktáčnej konzultantky a vedúca pôrodná asistentka. Každá mamička si domov odnesie i malú pozornosť od nemocnice.

Svetový týždeň dojčenia sa každoročne koná od 1. do 7. augusta a jeho cieľom je podporiť dojčenie, zvýšiť povedomie o jeho výhodách a poskytnúť praktickú podporu matkám po celom svete.

<https://pentahospitals.sk/blog/nemocnice-na-zempline-chystaju-pikniky-o-dojceni>