

# Nadačný fond Telekom podporí sedem dobrovoľníckych projektov

31.7.2026 - | Nadácia Pontis

**Obnovujú historický kláštor v lese, športujú s ľuďmi so zdravotným znevýhodnením, pomáhajú ženám bez domova, zraniteľným rodinám či seniorom. Zamestnanci Slovak Telekomu dlhodobo poskytujú dobrovoľnícku pomoc vo svojom okolí.**

Do 2. kola zamestnaneckej grantovej výzvy *Pomáhame príbehom 2026, 2. kolo*, ktorú vyhlásil Nadačný fond Telekom pri Nadácii Pontis, sa prihlásilo 26 projektov. Odborná komisia vybrala sedem z nich a rozdelila im celkovo 30 966,90 eur. Podmienkou bola minimálne trojročná angažovanosť zamestnancov.

Podstatou výzvy je dlhodobé zapojenie zamestnancov Telekomu ako dobrovoľníkov, garantov či realizátorov, ktorí do projektov investujú svoj čas a odbornosť. Hlavným kritériom výberu bola miera ich angažovanosti a merateľný spoločenský prínos.

## Dobrovoľníctvo, ktoré zachraňuje históriu

Jedným z podporených projektov je KATARÍNKA, kde dobrovoľníci už vyše tri desaťročia zachraňujú ruiny Kostola a Kláštora sv. Kataríny Alexandrijskej. Počas šiestich letných turnusov pracujú na záchrane pamiatky aj okolitej prírody. Mladí ľudia tu trávajú dva týždne bez mobilov a vidia priamy výsledok svojej práce.

## Šport spája bez ohľadu na bariéry

Projekt *ŠK RUN FOR FUN – RunChallenge Bratislava* spája trénerov a dobrovoľníkov pri inkluzívnych tréningoch, podujatiach a sústrediach pre ľudí so zdravotným znevýhodnením. Cieľom je pohyb, budovanie sebavedomia a odbúravanie bariér.

## Sedem projektov, jeden spoločný menovateľ

Hoci podporené iniciatívy pokrývajú rôzne oblasti – od pamiatok cez ekológiu až po sociálnu pomoc – spájajú ich zamestnanci Telekomu venujúci svoj voľný čas.

### Podporené projekty:

**Meno žiadateľa:** KATARÍNKA

**Názov projektu:** Katarínka – záchrana ruín Kostola a Kláštora sv. Kataríny Alexandrijskej

**Schválená suma:** 5 000,00 €

Občianske združenie Katarínka sa už 32. sezónu pripravuje na letné tábory, počas ktorých dobrovoľníci zachraňujú a konzervujú ruiny Kostola a Kláštora sv. Kataríny Alexandrijskej. Dobrovoľníci z OZ Katarínka každoročne prichádzajú na toto miesto. Počas šiestich letných turnusov zachraňujú svojou prácou a odhodlaním vzácnu kultúrnu pamiatku. Mladí ľudia tak majú jedinečnú šancu prežiť dva týždne mimo civilizácie bez mobilov a iných výtvarných moderných techník. Okrem samotnej záchrany NKP sa tiež starajú o okolitú prírodnú rezerváciu Katarínka.

**Meno žiadateľa:** ŠK RUN FOR FUN  
**Názov projektu:** RunChallenge Bratislava  
**Schválená suma:** 5 000,00 €

Projekt RunChallenge Bratislava sprístupní pravidelné športové aktivity ľuďom so zdravotným znevýhodnením. Prostredníctvom inkluzívnych tréningov pod vedením vyškolených trénerov a dobrovoľníkov, účasti na verejných športových podujatiach a spoločného sústreďovania podporí ich fyzické a psychické zdravie, sebavedomie a sociálne začlenenie. Projekt reaguje na nedostatok dostupných športových príležitostí pre túto cieľovú skupinu. Účelom je zapojiť minimálne 50 účastníkov, vytvoriť udržateľný model inkluzívneho športu a zvýšiť povedomie verejnosti o význame pohybu a inklúzie.

**Meno žiadateľa:** Víťaz  
**Názov projektu:** Šport ako cesta k samostatnosti  
**Schválená suma:** 5 000,00 €

Projekt „Šport ako cesta k samostatnosti“ podporí fyzický, psychický a sociálny rozvoj detí a mladých ľudí so zdravotným a intelektovým znevýhodnením prostredníctvom päťdňového športovo-terapeutického sústreďovania. Účastníci absolvujú dvojfázové plavecké tréningy, pohybové a kompenzačné cvičenia, aktivity zamerané na rozvoj samostatnosti, spolupráce a sociálnych zručností. Program povedú skúsení tréneri a odborní pracovníci. Cieľom je posilniť sebadôveru, zdravé návyky a športové zručnosti, podporiť samostatnosť účastníkov a zároveň ich pripraviť na účasť na národných a medzinárodných športových podujatiach, ktorých sa klub pravidelne zúčastňuje. Projekt bude spolufinancovaný z vlastných zdrojov.

**Meno žiadateľa:** Maják nádeje  
**Názov projektu:** Dobrovoľníci pre rodiny v núdzi  
**Schválená suma:** 4 906,00 €

Projekt zameriavame na vyškolenie dobrovoľníkov počas víkendového školenia, kde získajú zručnosti potrebné na vedenie tvorivých dielní pre rodiny v núdzi. Tieto dielne budú poskytovať priestor na rozvoj kreativity, zručností matiek a podporu v náročných životných situáciách. Cieľom je vytvoriť sieť pripravených dobrovoľníkov, ktorí pravidelne prinesú pomoc a inšpiráciu zraniteľným rodinám, čím prispejeme k ich lepšej integrácii a stabilite.

**Meno žiadateľa:** Základná organizácia Slovenského zväzu včelárov Trnava  
**Názov projektu:** Trnavský Včelársky Festival  
**Schválená suma:** 5 000,00 €

Trnavský včelársky festival je komunitné a vzdelávacie podujatie, ktoré približuje verejnosti význam včiel pre prírodu, krajinu a potravinovú bezpečnosť. Cieľom projektu je prepojiť lokálnych včelárov s verejnosťou, podporiť environmentálne povedomie a ukázať hodnotu tradičného včelárskeho remesla. Program festivalu zahŕňa prednášky pre deti a mládež, odborné diskusie, výstavy, tvorivé dielne a včelí trh s prezentáciou a ponukou kvalitných včelích produktov rôzneho druhu priamo od včelárov. Podujatie vytvára priestor na medzigeneračné stretávanie, vzdelávanie a posilňuje pozitívny vzťah k prírode, ochrane opelovačov a lokálnym producentom.

**Meno žiadateľa:** Centrum sociálnych služieb SYNNÓMIA  
**Názov projektu:** Umením k pohode  
**Schválená suma:** 3 004,90 €

Projekt prepája dva svety, svet našich prijímateľov a svet zamestnancov, ktorí sa o nich starajú.

Chceme dať našim prijímateľom hlas a radosť prostredníctvom bábkového divadla. Už teraz s obrovským nadšením nacvičujú vlastné hry a nevedia sa dočkať, kedy ich ukážu. Zakúpením divadielka, bábok a sprievodnej gitary im to umožníme. Svoje hry potom predstavia deťom v školách aj seniorom, čím búrame bariéry a ukazujeme, aký talent v nich drieme. Zároveň chceme podporiť náš obetavý tím. Individuálny artekoučing pod vedením Lenky im poskytne bezpečný priestor na uvoľnenie stresu a prevenciu proti vyhoreniu. Túto metódu budú využívať aj prijímatelia podľa stupňa ich znevýhodnenia.

**Meno žiadateľa:** DEPAUL SLOVENSKO, nezisková organizácia

**Názov projektu:** Miesto pre seba - podpora sociálneho začlenenia (nielen) žien bez domova

**Schválená suma:** 3 056,00 €

Projekt reaguje na potreby ľudí bez domova, ktorým chýbajú bezpečné a zmysluplné príležitosti na trávenie voľného času podporujúce ich opätovnú integráciu do spoločnosti. Osobitnú pozornosť venuje ženám bez domova, ktoré čelia zvýšenému riziku násillia, izolácie a pocitu ohrozenia. Projekt vytvára bezpečný priestor pre socializáciu, budovanie dôvery a posilňovanie motivácie k zmene životnej situácie. Prostredníctvom aktivít, ako sú kreatívne dielne, športové aktivity či kultúrne podujatia, podporuje sociálne väzby, zmierňuje vylúčenie a posilňuje pocit dôstojnosti, spolupatričnosti a schopnosti plánovať samostatnú budúcnosť.

**Kompletný zoznam podporených projektov grantovej výzvy Pomáhame príbehom 2026 - 2. kolo nájdete aj tu.**

## **Hodnotiaca komisia**

O podpore projektov rozhodovala komisia v zložení:

- Barbora Hullová (Nadácia Pontis)
- Lenka Krajčíková (Aj Ty v IT)
- Tatiana Švrčková (Slovak Telekom)

<https://www.nadaciapontis.sk/novinky/nadacny-fond-telekom-podpori-sedem-dobrovolnickych-projektov>