

Novinka v galantskej pôrodnici: Od júla môžu mamičky rodiť aj na pôrodnom gauči

31.7.2026 - | Nemocnica s poliklinikou Trebišov

Väčšia sloboda pohybu, možnosť vybrať si polohu podľa potrieb vlastného tela a bližší kontakt so sprevádzajúcou osobou. Gynekologicko-pôrodné oddelenie Nemocnice Penta Hospitals Galanta rozšírilo možnosti pôrodu o pôrodný gauč.

Tento inovatívny prvok ešte vo väčšej miere mení pôrodnú miestnosť na miesto rešpektu, pohodlia a bezpečia. Vďaka desiatkam ergonomických polôh umožňuje pôrodný gauč rodičke aktívne sa zapojiť do priebehu pôrodu, nájsť si prirodzenú polohu a ulaviť si od bolesti, či už v sede, v klaku, na boku, alebo v podrepe.

„Každá žena prežíva pôrod inak a môže mať odlišné predstavy o tom, čo jej v tejto dôležitej chvíli pomôže. Pôrodný gauč rozširuje možnosti, ktoré u nás rodičkám ponúkame, a dáva im väčší priestor zvoliť si polohu podľa aktuálnych potrieb ich tela. Naším cieľom je spájať bezpečnú zdravotnú starostlivosť s rešpektom, komfortom a individuálnym prístupom,“ uviedla **Alexandra Pavlovičová**, riaditeľka Nemocnice Penta Hospitals Galanta.

Pôrodný gauč prináša rodičkám viacero benefitov: umožňuje voľnosť pohybu a výber úľavovej polohy, zmiernuje pôrodné bolesti a znižuje potrebu analgetík, podporuje prirodzený pôrod bez nutnosti nástrojových zásahov, znižuje výskyt epiziotómií (nástrihov hrádze), zvyšuje šancu na nekomplikovaný priebeh pôrodu.

„Pôrodný gauč umožňuje žene reagovať na to, čo jej telo v jednotlivých fázach pôrodu naznačuje. Môže si vyskúšať viacero pozícií a vybrať si tú, v ktorej cíti najväčšiu úľavu, stabilitu a bezpečie. Zároveň je po celý čas pod odborným dohľadom pôrodnického tímu. Ak by si situácia vyžadovala intenzívnejší monitoring alebo zdravotnícky zásah, rodičku presunieme na štandardné pôrodné lôžko,“ vysvetlila **MUDr. Monika Babišová**, primárka gynekologicko-pôrodnického oddelenia Nemocnice Penta Hospitals Galanta.

Na gauči môžu prebehnúť všetky doby pôrodné. Opäť je to však najmä na rodičke. Ak príde do pôrodnice v začiatkovej tzv. pasívnej fáze pôrodu, niekedy radšej najprv využije možnosť relaxačných techník, v súkromí svojej izby, napríklad relaxáciu bylinnou náparkou, aromaterapiou alebo pomocou rebozo šatky. Následne pri nástupe silnejších kontrakcií a väčšom otvorení pôrodných ciest, čiže od aktívnej fázy I. doby pôrodnej, rodičku pôrodný tím polohuje a sleduje na pôrodnom gauči.

„Záleží nám na tom, aby každá žena cítila, že jej potreby, obavy aj želania berieme vážne. Každý pôrod vnímame ako jedinečný a veľmi osobný okamih, pri ktorom má odborná starostlivosť kráčať ruka v ruke s citlivým prístupom, dôverou a podporou. Naším želaním je, aby si mamička z pôrodnice odniesla nielen zdravé bábätko, ale aj pocit, že bola počas celého pôrodu vypočutá, rešpektovaná a v dobrých rukách,“ doplnila primárka Babišová.

Pôrod na gauči je súčasťou voliteľného pôrodného balíka v hodnote **99 eur**. Balík okrem využitia pôrodného gauča zahŕňa aj **štyri dni parkovania zdarma, bylinnú náparku, aromaterapiu či muzikoterapiu**.

Na pôrodnom gauči môže rodiť každá žena, ktorej to jej fyzický stav, kondícia a hybnosť dovoľuje. Takýto pôrod preferujú najmä rodičky, ktoré majú záujem o aktívnejší a prirodzenejší pôrod.

O gynekologicko-pôrodnickom oddelení

Galantská pôrodnica si dlhodobo udržiava vysoký štandard starostlivosti s dôrazom na bezpečnosť, rešpektujúci prístup a individuálne potreby rodičiek.

Budúce mamičky si môžu spolu so zdravotníckym personálom pripraviť individuálny pôrodný plán – od prijatia do nemocnice cez samotný pôrod až po starostlivosť o novorodenca. K dispozícii majú aj predpôrodnú prípravu, do ktorej sa môžu zapojiť aj ich partneri.

Na pôrodnej sále sa nachádzajú tri pôrodné izby, z ktorých dve sú nadštandardné. Rodičky môžu pri zvládaní pôrodnej bolesti využiť fitloptu, hydromasáž, rebozo šatku, relaxačnú hudbu či aromaterapiu. Pôrodnica podporuje bonding matky a dieťaťa vrátane bondingu počas cisárskeho rezu v spinálnej anestézii. Pri celkovej anestézii môže bonding absolvovať otecko. Rodičia oceňujú aj možnosť priamej účasti otca pri pôrode cisárskym rezom.

Na oddelení šestonedelia je mamičkám k dispozícii profesionálne laktačné poradenstvo a z nemocnice si môžu domov požičať monitor dychu pre svoje bábätko. Pôrodnícky tím sa zároveň dlhodobo venuje obmedzovaniu rutinných zásahov. Podiel epiziotómií, teda nástrihov hrádze, sa na pracovisku za posledných desať rokov znížil zo 40 na 11 percent.

Ďalšie potrebné informácie o pôrode v galantskej nemocnici nájdú mamičky na stránke Moja pôrodnica Galanta – Penta Hospitals.

<https://pentahospitals.sk/blog/novinka-v-galantskej-porodnici-od-jula-mozu-mamicky-rodit-aj-na-porodnom-gauci>