

Výstraha 3. stupňa pred vysokou teplotu

30.7.2026 - | Obec Velké Leváre

Upozorňujeme občanov, že Slovenský hydrometeorologický ústav vydal pre okres Malacky na dnes 30.07.2026, v čase od 13.00 hod. do 18.00 hod. a na zajtra 31.07.2026, v čase od 13.00 hod. do 19.00 hod. výstrahu 3. stupňa pred vysokými teplotami vzduchu, ktoré môžu dosiahnuť 38 °C.

Vysoká teplota predstavuje potenciálne nebezpečenstvo pre ľudské zdravie, fyzické aktivity a tvorbu požiarov.

Medzi rizikové skupiny obyvateľstva patria deti, starší ľudia, tehotné ženy a chronicky chorí ľudia – najmä osoby so srdcovocievny, dýchacími alebo mentálnymi ochoreniami, či osoby s nadváhou.

Vysoké vonkajšie teploty môžu spôsobiť prehriatie organizmu a zdravotné komplikácie - zvýšenie telesnej teploty, malátnosť, ospalosť, bolesti hlavy, závraty, nevoľnosť, či zvracanie.

Extrémnym prípadom sú vážne kolapsové stavy, ktoré môžu viesť za určitých podmienok až k prípadným úmrtiam osôb, najmä u rizikových skupín.

Obmedzte fyzickú námahu a nezdržiavajte sa na priamom slnku.

Neodporúča sa pobyt v exteriéri a je potrebné byť obozretný aj v interiéri.

Dôležitou zásadou pri vysokých vonkajších teplotách je dôsledné dodržiavanie pravidelného pitného režimu, a to aj prípade, že nepociťujete smäd.

<https://www.levare.sk/novinky/vystraha-3-stupna-pred-vysokou-teplotu-5ae2>