

Będzie tylko gorzej

29.7.2026 - | Ośrodek Studiów Wschodnich

Sytuacja demograficzna państw Europy Środkowej, Wschodniej, Niemiec, Bałkanów i Turcji.

Wstęp

Wojciech Konończuk

Republika seniorów. Wyzwania demograficzne Niemiec

Kamil Frymark

Demografia Czech: niegdyś wzór, dziś raczej przestroga

Krzysztof Dębiec

Depopulacja Słowacji: między wsparciem dzieci a seniorów

Krzysztof Dębiec

Ukraina w obliczu katastrofy demograficznej

Jadwiga Rogoża, Marcin Jędrysiak

Wyludniający się kraj. Sytuacja demograficzna Białorusi

Kamil Kłysiński

Litwa wyludnia się bez walki

Joanna Hyndle-Hussein

Między centrum a peryferiami. Demografia litewskich Polaków

Bartosz Chmielewski

W poszukiwaniu drogi wyjścia: Łotwa wobec kryzysu demograficznego

Bartosz Chmielewski

Odsunąć kryzys demograficzny. Estonia na imigracyjnej kropłównie

Bartosz Chmielewski

Doraźna stabilność, długofalowe problemy. Sytuacja demograficzna Rosji

Katarzyna Chawryło

Znikający kraj. Mołdawia wobec katastrofy demograficznej

Kamil Całus

Trzydzieści lat kryzysu. Sytuacja demograficzna Rumunii

Kamil Całus

Postępujący spadek liczby ludności Węgier: cała nadzieja we wzroście dzietności

Ilona Gizińska

Naród w fazie topnienia. Bułgaria nad demograficzną przepaścią

Łukasz Kobeszko

Chorwacja w kryzysie demograficznym: jak zarządzać depopulacją

Paulina Wankiewicz-Kłoczko

Znikające Bałkany. Region w kryzysie demograficznym

Paulina Wankiewicz-Kłoczko

Turcja - widmo kryzysu demograficznego

Zuzanna Krzyżanowska

Trzy szczególne przypadki. Procesy demograficzne na Kaukazie Południowym

Wojciech Górecki

Niech żyje młodość! Demografia państw Azji Centralnej

Zuzanna Krzyżanowska

Europa przeżywa głęboki i narastający kryzys demograficzny, który w dającej się przewidzieć przyszłości nie znajdzie rozwiązania. Diagnoza ta wydaje się już szeroko rozpowszechniona i stała się ważnym tematem mediów i debat publicznych. Demografię można wręcz uznać za najpoważniejszy problem systemowy Starego Kontynentu, gdyż nie widać sposobu jego przewyciężenia nawet w perspektywie wielu dekad.

Niniejsza publikacja analizuje sytuację demograficzną dwudziestu jeden państw Europy Środkowej, Wschodniej, Niemiec, Bałkanów i Turcji. Każdy z rozdziałów przedstawia ich aktualne wskaźniki ludnościowe i zmiany struktury demograficznej od 1990 r., a także ukazuje polityki przeciwdziałania spadkowi populacji oraz kwestie migracyjne. Wreszcie pokazano scenariusze dotyczące prognozowanego poziomu liczby mieszkańców w najbliższych dziesięcioleciach. Tytuł tej książki – *Będzie tylko gorzej. Sytuacja demograficzna...* – odzwierciedla sedno problemu.

Dwa rozdziały końcowe poświęcono sytuacji w państwach Kaukazu Południowego i Azji Centralnej, które notują (poza Armenią i Gruzją) silny wzrost demograficzny. Ich położenie w bezpośredniej bliskości Europy potencjalnie może oznaczać presję migracyjną na skalę większą, niż miało to miejsce w ostatnich latach. Analiza demografii w obu tych regionach stanowi zatem kontekst wpływający na obecną i przyszłą sytuację w krajach będących głównym tematem niniejszej publikacji.

<https://www.osw.waw.pl/pl/publikacje/raport-osw/2026-07-29/bedzie-tylko-gorzej>