

Gerlach will Gesundheitskompetenz von klein auf stärken - Bayerns Gesundheits- und Präventionsministerin stellt neues Vorlese- und Mitmachbuch für Vorschulkinder vor

29.7.2026 - | Bayerische Staatsregierung

Bayerns Gesundheits- und Präventionsministerin Judith Gerlach will Kinder so früh wie möglich für ein gesundes Leben stark machen. Dazu hat die Ministerin am Mittwoch in Dachau ein neues Vorlese- und Mitmachbuch für Vorschulkinder vorgestellt. Gerlach betonte: „Gesundheit beginnt im Kinderzimmer, auf dem Spielplatz und am Esstisch. Genau dort müssen wir mit Prävention ansetzen: früh, spielerisch und mitten im Alltag der Kinder. Denn was Kinder von klein auf lernen, bestimmt ihr Gesundheitsverhalten oft ein Leben lang.“

Die Ministerin erläuterte: „Wie wichtig Prävention und Gesundheitskompetenz schon im Kindesalter sind, zeigen auch die Zahlen: Bei den Schuleingangsuntersuchungen 2023/2024 waren in Bayern bereits mehr als acht Prozent der Vorschulkinder übergewichtig, fast vier Prozent adipös. Das müssen wir ernst nehmen.“

Das neue Vorlese- und Mitmachbuch „Lino und Mumpitz – Gesund von Kopf bis Pfote“ setzt genau im Alltag der Kinder an. Spielerisch und altersgerecht, geht es um Themen wie Bewegung, Ernährung, Zahnhygiene, Freundschaften, aber auch um Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen. Das Buch wurde gemeinsam mit dem Wort & Bild Verlag sowie dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzt*innen e.V. (BVKJ) entwickelt.

Gerlach fügte hinzu: „Das Kinderbuch kann ein Baustein sein, um Gesundheitskompetenz früh zu stärken und Eltern zu unterstützen, um Kinder neugierig zu machen und Fragen zu beantworten, die Kinder ganz selbstverständlich stellen.“

Prof. Dr. med. Kai Kolpatzik, Chief Scientific Officer des Wort & Bild Verlags, erklärte: „In Bayern haben 80 Prozent der Erwachsenen eine geringe Gesundheitskompetenz. Eine ausreichende Gesundheitskompetenz gilt als Schlüsselqualifikation, um Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf die eigene Gesundheit oder die von den eigenen Kindern auswirken. Mit dem Kinderbuch ‚Lino & Mumpitz – Gesund von Kopf bis Pfote‘ erreichen wir sowohl die Eltern wie auch die Kinder und vermitteln auf spielerische Weise den Umgang mit verlässlichen Informationen. Im Zeitalter der Desinformation eine elementare Fähigkeit.“

Dr. Anke Steuerer, Vizepräsidentin des Berufsverbands der Kinder- und Jugendärzt*innen e.V. (BVKJ), ergänzte: „Die Grundlagen für ein gesundes Leben werden bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. Was Kinder in diesem Alter über Ernährung, Bewegung, Zahngesundheit oder Vorsorge lernen, begleitet sie häufig bis ins Erwachsenenalter. Deshalb ist es so wichtig, Gesundheitswissen früh, altersgerecht und mit Freude zu vermitteln. ‚Lino und Mumpitz‘ knüpft genau dort an und ist eine wertvolle Ergänzung zu der Präventionsarbeit, die wir Kinder- und Jugendärztinnen und -ärzte im Rahmen der Vorsorgeuntersuchungen leisten.“

Gerlach betonte: „Wir wissen auch: Die Chancen auf ein gesundes Leben sind nicht für alle Kinder gleich. Gesundheit darf aber nicht von Herkunft, Bildung oder Geldbeutel abhängen.“

Das Kinderbuch wird daher kostenfrei im Rahmen der Schuleingangsuntersuchung an den bayerischen Gesundheitsämtern an Familien herausgegeben. Zur Unterstützung derjenigen, die in der deutschen Sprache nicht so sicher zu Hause sind, gibt es online Übersetzungen des Textes in ukrainische, türkische und arabische Sprache.

Das Buch „Lino und Mumpitz – Gesund von Kopf bis Pfote“ ist eine Initiative aus dem Bayerischen Masterplan Prävention und steht beispielhaft für das wichtige gesundheitliche Ziel, Gesundheitswissen zu verbessern und zu gesundem Verhalten zu motivieren.

Die Ministerin ergänzte: „Mit unserem Masterplan setzen wir bewusst dort an, wo Gesundheit beginnt. Gerade bei Kindern können wir besonders viel erreichen. Wer in Kinder investiert, investiert in die Gesundheit unseres ganzen Landes.“

Alle weiteren Informationen zum Buch sowie die Übersetzungen finden Sie unter <https://www.stmgp.bayern.de/meine-themen/fuer-kinder-und-jugendliche/lino-und-mumpitz/>. Informationen zum Masterplan Bayern stehen unter <https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/> zur Verfügung.

<https://www.bayern.de/gerlach-will-gesundheitskompetenz-von-klein-auf-staerken-bayerns-gesundheits-und-praeventionsministerin-stellt-neues-vorlese-und-mitmachbuch-fuer-vorschulkinder-vor>