

Exigence, persévérance et esprit d'équipe : Mathis, alternant et champion national de gymnastique

29.7.2026 - | EDF

À seulement 18 ans, Mathis partage son quotidien entre son alternance à la centrale nucléaire EDF de Cruas-Meysses et une passion qui l'anime depuis toujours : la gymnastique. Le 7 juin dernier, ses années de travail et de persévérance ont été récompensées par un titre de champion national UFOLEP de gymnastique masculine, remporté à Clermont-Ferrand.

Actuellement en première année de BTS Environnement Nucléaire, Mathis réalise son alternance au sein du service technique de la centrale, dans la branche logistique. Il participe notamment à des tournées de surveillance en zone nucléaire afin de vérifier la conformité des échafaudages installés sur les chantiers. Une mission essentielle qui contribue à garantir la sécurité des intervenants et le bon déroulement des opérations de maintenance. À la rentrée, il poursuivra sa deuxième année de BTS au sein de la centrale.

En parallèle, il s'entraîne plusieurs soirs par semaine dans son club. Après avoir franchi les étapes départementales, régionales puis les demi-finales, il atteint son objectif en remportant le championnat National UFOLEP.

Pour Mathis, les qualités qui permettent de réussir dans le sport sont les mêmes que celles qu'il mobilise chaque jour dans son alternance : rigueur, discipline, persévérance et esprit d'équipe.

« Pendant longtemps, je terminais quatrième. J'ai appris à analyser mes erreurs, à tirer les enseignements de chaque compétition et à m'entraîner davantage pour progresser. Cette démarche d'amélioration continue me sert autant dans le sport que dans mon alternance. »

Aujourd'hui, ce titre représente une immense fierté, mais aussi une nouvelle motivation. Son prochain objectif est désormais de conserver son titre dans sa nouvelle catégorie, en individuel comme en équipe.

La centrale EDF de Cruas-Meysses félicite Mathis pour cette belle performance. Son parcours illustre l'engagement des alternants qui se forment chaque jour aux métiers de l'industrie nucléaire, tout en portant haut les valeurs d'exigence, de persévérance et d'esprit d'équipe, sur leur lieu de travail comme sur les terrains de compétition.

<https://www.edf.fr/exigence-perserance-et-esprit-d-equipe-mathis-alternant-et-champion-national-d-e-gymnastique>