

Frauen bewegen!

29.7.2026 - Stefanie Burghaus | Universitätsklinikum Erlangen

Sie bringen Frauen in der Europäischen Metropolregion Nürnberg in Bewegung: Bella Haertl und Larissa Neukamm sind die Gründerinnen des BeYOU Women's Circle, einer Sport-Community, in der Frauen bei kostenlosen Veranstaltungen gemeinsam aktiv werden, sich austauschen und neue Kontakte knüpfen können. Ihr erstes Benefiz-Event widmeten die Initiatorinnen der Frauengesundheit: Gemeinsam mit Josefin Lampel, Inhaberin des Cycling- und Reformer-Pilates-Studios Cycéclique Erlangen, machten sie auf die Erkrankung Endometriose aufmerksam. Den Erlös der Veranstaltung sowie alle darüber hinaus gesammelten Spenden übergaben die Gründerinnen jetzt an PD Dr. Stefanie Burghaus, Koordinatorin des Universitäts-Endometriosezentrums Franken sowie leitende Oberärztin der Frauenklinik des Uniklinikums Erlangen.

Reformer-Pilates, Armbänder gestalten und Pizza: 21 Frauen nahmen an der ersten Benefizaktion teil. Gemeinsam wollten sie sich bewegen, einen schönen Abend verbringen und zugleich Gutes tun. „Endometriose ist leider noch immer stigmatisiert. Außerdem fehlt es im Alltag dafür oft an Verständnis, weil man den betroffenen Frauen ihre Erkrankung nicht ansieht“, bedauert Dr. Burghaus. „Umso wertvoller sind Veranstaltungen wie diese, die dafür Aufmerksamkeit schaffen und so die Sichtbarkeit der Patientinnen stärken.“

Ein Zeichen für Betroffene

Endometriose ist eine chronische Erkrankung, bei der gebärmutterschleimhautähnliches Gewebe außerhalb der Gebärmutter wächst. Heftige Menstruationskrämpfe, chronische Unterleibsschmerzen, Beschwerden beim Toilettengang oder ein unerfüllter Kinderwunsch können die Folge sein. Die schmerzvollen Symptome stellen oft eine hohe physische und seelische Belastung für die Patientinnen dar. „Wir kennen aus unserem persönlichen Umfeld mehrere Frauen mit Endometriose und wissen daher, wie massiv diese Erkrankung die Lebensqualität beeinflussen kann“, so Bella Haertl. „Deshalb war es uns ein Herzensanliegen, für die Betroffenen ein Zeichen zu setzen.“

Unterstützung für Patientinnen

Der gesamte Erlös aus dem Ticketverkauf ging an das Erlanger Endometriosezentrum. Das Cycling- und Reformer-Pilates-Studio Cycéclique Erlangen stellte für die Veranstaltung nicht nur seine Räumlichkeiten zur Verfügung, sondern spendete auch die Einnahmen des Abends. Wer kein Ticket mehr ergattern konnte, hatte außerdem die Möglichkeit, die Aktion mit einer Geldspende zu unterstützen. Insgesamt kamen so exakt 1.106 Euro zusammen. „Die Spende wird unseren Patientinnen zugutekommen. Der BeYOU Women's Circle und das Endometriosezentrum verfolgen ein gemeinsames Ziel: Wir möchten Frauen stärken“, sagt Stefanie Burghaus.

Weitere Informationen:

PD Dr. Stefanie Burghaus
09131 85-33553
stefanie.burghaus(at)uk-erlangen.de

<https://www.uk-erlangen.de/presse/pressemitteilungen/ansicht/detail/frauen-bewegen>