

Za každým číslom je rodina, ktorá nezostala sama

28.7.2026 - | Platforma rodín detí so zdravotným znevýhodnením

Prvý polrok 2026 bol pre Platformu rodín detí so zdravotným znevýhodnením obdobím intenzívnej práce, najmä však konkrétnych výsledkov. Čísla za prvých šesť mesiacov roka ukazujú nielen rozsah našej práce, ale najmä to, kolkým rodinám sa podarilo nájsť podporu v čase, keď ju najviac potrebovali.

Hoci letné mesiace bývajú pre mnohých časom oddychu, pre rodiny detí so zdravotným znevýhodnením sa každodenné otázky a starosti prázdninami nekončia. Potrebujú informácie, podporu, sprevádzanie aj zastúpenie ich záujmov. A práve to je poslaním Platformy rodín.

Takmer 900 konzultácií a stovky nových rodín

Od januára do júna poskytli naši peer poradcovia a InkuLINKA spolu **893 konzultácií**. Každá z nich znamenala priestor na vypočutie, zdieľanie skúseností, orientáciu v náročných situáciách či pomoc pri hľadaní riešení.

Počas prvého polroka sa na Platformu rodín obrátilo aj **471 nových rodín**, ktoré hľadali porozumenie a podporu. Pre mnohé z nich bol prvý kontakt začiatkom cesty, na ktorej už nezostali sami.

Dôležitou súčasťou poradenstva je aj **InkuLINKA**, telefonická linka podpory, ktorá je dostupná v slovenskom aj ukrajinskom jazyku. Len za prvých šesť mesiacov zaznamenala **160 telefonických konzultácií**. InkuLINKA pomáha rodičom zorientovať sa v systéme podpory, poskytuje psychickú oporu aj praktické informácie a je dostupná aj rodinám z Ukrajiny, ktoré našli na Slovensku bezpečie.

Posilňujeme sieť rodičovskej podpory

Jedným z pilierov činnosti Platformy rodín je peer poradenstvo – podpora rodiča rodičovi. V apríli odštartoval už **štvrtý vzdelávací program pre nových peer poradcov**, do ktorého sa zapojilo **13 nových účastníkov**.

Počas niekoľkomesačného vzdelávania sa učia aktívne počúvať, sprevádzať rodiny v náročných životných situáciách a poskytovať podporu založenú na vlastnej skúsenosti. Vďaka nim bude pomoc dostupná ešte väčšiemu počtu rodín po celom Slovensku.

Meníme systém, nielen jednotlivé príbehy

Platforma rodín sa dlhodobo venuje aj systémovým zmenám. Počas prvého polroka pripravila **69 písomných stanovísk, pripomienok a advokačných výstupov**, ktorými presadzovala lepšie podmienky pre rodiny detí so zdravotným znevýhodnením.

Naše skúsenosti zaznievali pri tvorbe legislatívy, vo verejnej diskusii aj na odborných fórach. Medzi dôležité momenty patrilo napríklad otvorené upozornenie na tému vyčerpania rodičov, ktorú vo

verejnom priestore pomenovala predsedníčka Platformy rodín Monika Fričová. Významným úspechom bolo aj zaradenie príkladu dobrej praxe Platformy rodín do európskeho zborníka venovaného inklúzii. Advokácia je často menej viditeľná ako priama pomoc rodinám, no práve ona prináša zmeny, ktoré môžu zlepšiť život tisícom ľudí.

Komunita, ktorá drží spolu

Rodiny nepotrebujú len informácie. Potrebujú aj priestor, kde nájdú pochopenie a ľudí s podobnou skúsenosťou.

Počas prvého polroka zorganizovala Platforma rodín **55 podporných skupín pre rodičov**, ktoré ponúkajú bezpečný priestor na zdieľanie skúseností, emócií aj praktických rád.

Okrem toho pripravila **36 voľnočasových aktivít** a **19 komunitných podujatí**, ktoré pomáhajú prepájať rodiny, podporovať duševné zdravie a vytvárať prirodzené inkluzívne prostredie. Či už išlo o tvorivé dielne, spoločné stretnutia alebo komunitné podujatia v regiónoch, ich spoločným cieľom bolo, aby rodiny mali možnosť zažiť radosť, oddych a pocit spolupatričnosti.

Vzdelávame rodičov aj odborníkov

Kvalitná podpora rodín si vyžaduje aj vzdelávanie. Za prvých šesť mesiacov sa zástupcovia Platformy rodín zúčastnili **29 konferencií** a pripravili alebo spoluorganizovali **12 vzdelávacích podujatí**.

Vzdelávanie smerovalo nielen k rodičom, ale aj k odborníkom zo sociálnej oblasti, školstva či zdravotníctva. Cieľom je budovať prostredie, v ktorom budú rodiny dostávať kvalitnú podporu bez ohľadu na to, na koho sa obrátia.

Čísla, za ktorými sú skutočné príbehy

Prvý polrok 2026 priniesol množstvo konkrétnych výsledkov. Samotné čísla však nevystihujú to najdôležitejšie.

Za každou konzultáciou je rodič, ktorý potreboval poradiť. Za každou podpornou skupinou je mama alebo otec, ktorí na chvíľu našli pochopenie. Za každým advokačným krokom je snaha o systém, ktorý bude spravodlivejší pre všetky rodiny detí so zdravotným znevýhodnením.

Prvý polrok je len začiatok. Do konca roka budú všetky tieto čísla ďalej rásť – spolu s počtom rodín, ktorým sa podarí nájsť podporu, informácie a pocit, že na svojej ceste nie sú sami.

Tento rozsah práce by nebol možný bez podpory partnerov a donorov, ktorí dlhodobo stoja pri Platfome rodín a pomáhajú vytvárať dostupnú podporu pre rodiny detí so zdravotným znevýhodnením na celom Slovensku. Ich dôvera umožňuje, aby sa pomoc dostala tam, kde je najviac potrebná.

Ďakujeme, vám všetkým: Nadácia VÚB banka, Nadácia J&T, Nadácia Kia Slovakia, Karpatská nadácia, GlobalGiving, Nadácia Volkswagen Slovakia, Nadácia otvorenej spoločnosti, Nadačný fond UNIQA SK v Nadácia Pontis a Nadácia SPP.

<https://www.platformarodin.sk/aktivity/za-kazdym-cislom-je-rodina-ktora-nezostala-sama>